

Oddělení klinické biochemie a diagnostiky
Pracoviště klinické biochemie a diagnostiky Náchod

Informace – orální Glukózo Toleranční Test (oGTT)

Na základě indikace ošetřujícího lékaře se provádí vyšetření k vyloučení diabetu mellitu.

Je nutno dodržet dobu lačnění minimálně 8 hodin, nepít sladké nápoje – pouze hořký čaj nebo vodu, jinak je vyšetření znehodnoceno.

Den před vyšetřením není nutné upravovat stravovací návyky. Je třeba vyhnout se extrémní fyzické námaze – běžné cvičení nevádí. Test se neprovádí při nemoci (větší nachlazení, chřipka, střevní problémy) nebo krátce po úrazu. Během testu je třeba zůstat v klidu, protože pohyb včetně klidné chůze může výsledek testu zkreslit. V průběhu testu nekouřit.

Vyšetření se od 1. září 2023 provádí v budově polikliniky Náchod, v prvním podpodlažním patře (suterén -1).

Na vyšetření se objednejte neprodleně po vyzvání lékařem telefonicky na bezplatné telefonní lince 800 300 444 (pracovní doba 7:00 - 11:30 hod.).

V dohodnutý termín se dostavte, nalačno ráno v čase, který Vám bude sdělen při objednání testu, do odběrové místnosti na poliklinice v Náchodě.