

Pokyny k orálnímu glukózovému testu (OGTT) pro nastávající maminky

Na základě doporučení Vašeho lékaře Vám bude proveden test, který pomůže identifikovat případnou poruchu metabolismu cukrů v době Vašeho těhotenství. K získání správného výsledku je nutné dodržet následující:

- test se provádí v období mezi 24. – 28. týdnem těhotenství
- alespoň 3 dny před testem konzumujte obvyklou stravu bez omezení sacharidů
- ráno před testem nesnídejte, neužívejte vitamin C, k pití zvolte nesladký ovocný čaj nebo vodu
- po dobu testu (asi 2,5 hodiny) není možné jíst, pít, kouřit a opustit čekárnu (možnost wifi připojení).

Do laboratoře se dostavte v den objednání v 7:30 hodin s žádankou na vyšetření. Pokud bude Váš výsledek glykémie nalačno nižší než 5,1 mmol/l, bude Vám podán nápoj s rozpuštěnou glukózou a ještě dvakrát odebrána žilní krev (celkem tři odběry). Případné potíže (nevolnost, zvracení ...) hlase, prosím, v laboratoři a po ukončení testu se najeďte. V zimních měsících doporučujeme teplejší oblečení.

K testu do laboratoře v Opočně (budova polikliniky v areálu bývalé nemocnice, vchod z Nádražní ulice) se můžete objednat v Po – Pá 6:00 – 14:30 osobně nebo telefonicky na čísle **601 330 474**.

Aktualizace: 6.11.2015