

Příprava pacienta ke koloskopickému vyšetření

5 dnů před vyšetřením

- přestaňte používat preparáty obsahující železo (Ferronat, Sorbifer, Durules, Aktiferrin) včetně doplňků stravy obsahující železo;
- vysaďte ze stravy potraviny s hrubými zbytky, hlavně zrnka a slupky (rybíz, angrešt, jahody, rozinky, kiwi, melouny, rajčata, citrusy a pečivo s hrubými zrny a mákem).

1 den před vyšetřením

- ráno pouze lehká snídaně;
- během dne je možno podávat pouze tekutiny (lehká polévka v poledne či bujon, čaj, káva, minerálky, ovocné šťávy);
- nepijte ovocné džusy s dužinou.

V případě, že užíváte klopidogrel (Plavix, Iscover, Trombex) nebo léky zabraňující srážení krve (Pradaxa, Xarelto) či léky ředící krev (Warfarin, Lawarin), salicyláty (Acylpyrin, Anopyrin, Stacyl, Godasal), nebo nesteroidní antirevmatika (Brufen, Ibalgin), sdělte to co nejdříve lékaři. Dále ho upozorněte na: diabetes mellitus (cukrovka), glaukom (zelený zákal), alergie...

Nejúčinnější látkou s prázdnícím účinkem je Fortrans.

S přípravou začněte v 16 hodin. Každý ze 4 sáčků je třeba rozpustit v 1 litru vlažné vody a vypít v průběhu cca 1 hodiny. V 16 hod. vypijete první sáček, v 17 hod. vypijete druhý sáček, v 19 hod. vypijete třetí sáček a ve 21 hod. vypijete čtvrtý sáček. U pacientů, kde lze předpokládat obtížnější příjem tekutin je vhodné začít s přípravou dříve a rozložit ji na delší časový úsek. Při dostatečné přípravě pacienta odchází z konečníku pouze lehce zbarvená nebo čirá tekutina. K dostatečné přípravě je zpravidla nutné požit minimálně 3 sáčky.

Je-li vaše vyšetření naplánováno později než v 11 hodin, čtvrtý sáček nařeďte a vypijte až v den vyšetření cca 4 hodiny před vyšetřením.

Alternativně lze k prázdnění použít fosfátový roztok.

Kolem 16. hodiny vypijte první lahvičku naředěnou horkou vodou v poměru 1:1. Poté je nutné dostatečně pít – alespoň 2 litry tekutin. Druhou lahvičku požijte a nařeďte stejným způsobem v poměru 1:1 ve 20 hodin a zapijte opět 2 litry tekutin (dle Vaší chuti a tolerance). V případě stále nedostatečného vyprázdnění lze podat ještě třetí lahvičku v den vyšetření ráno a zapít malým množstvím tekutin.

Alternativně lze k prázdnění použít rektální nálev Yal duo či Salinické klysmo...

Tato příprava se používá k rektoskopickému vyšetření, k sigmoideoskopii a event. k endoskopickému ošetření hemorhoidů či manometrii rekta.

Nemocný den před vyšetřením nevečeří, aplikuje si večer nálev do konečníku, za 1 hodinu od aplikace nálevu se vyprázdní. V den vyšetření nejí, nepije, nekouří a v ranních hodinách aplikuje druhý roztok do konečníku a udrží tento nálev opět cca 1 hodinu. Poté se vyprázdní. Nyní je nemocný připraven na vyšetření. Přípravu lze realizovat i na Endoskopickém centru.

V den vyšetření

Čiré tekutiny můžete požívat jen po doušcích. Součástí vyšetření je zpravidla podání léků s tlumivým účinkem. V těchto případech nelze po vyšetření 24 hodin řídit motorová vozidla ani vykonávat činnost vyžadující zvýšenou pozornost.

Doporučujeme zajistit si k vyšetření doprovod.

- Před příchodem na naše pracoviště se laskavě zaregistrujte v Infocentru v přízemí Ambulantního pavilonu A Oblastní nemocnice Náchod.
- Vyšetření se provádí na Endoskopickém centru Oblastní nemocnice Náchod.
- Ambulantní pavilon A, 4. patro, kde vyčkejte v čekárně.

- Datum vyšetření: