

Příprava pacienta k vyšetření koloskopickou kapslí

5 dnů před vyšetřením

- přestaňte používat preparáty obsahující železo (Ferronat, Sorbifer Durules, Aktiferrin) včetně doplňků stravy obsahující železo;
- vysaďte ze stravy potraviny s hrubými zbytky, hlavně zrnka a slupky (rybíz, angrešt, jahody, rozinky, kiwi, melouny, rajčata, citrusy a pečivo s hrubými zrny a mákem).

1 den před vyšetřením

- ráno pouze lehká snídaně;
- během dne je možno podávat pouze tekutiny (lehká polévka v poledne či bujon, čaj, káva, minerálky, ovocné šťávy);
- nepijte ovocné džusy s dužinou.

Den před vyšetřením

S přípravou začněte v 17 hodin přípravkem **Fortrans**, který obsahuje 4 sáčky. Každý ze 4 sáčků je třeba rozpustit v 1 litru vlažné vody a vypít v průběhu cca 1 hodiny. V **17 hod.** vypijete první sáček, v **19 hod.** vypijete druhý sáček, ve **21 hod.** vypijete třetí sáček. U pacientů, kde lze předpokládat obtížnější příjem tekutin je vhodné začít s přípravou dříve a rozložit ji na delší časový úsek. Při dostatečné přípravě pacienta odchází z konečníku pouze lehce zbarvená nebo čirá tekutina. K dostatečné přípravě je nutné dodržet všechna uvedená pravidla přípravy včetně časového harmonogramu.

V den vyšetření

V **5.00 hod.** vypijete 4. sáček přípravku Fortrans v průběhu jedné hodiny.

V **7.30 hod.** se dostavíte na Endoskopické centrum ON Náchod – 4. patro, dveře *Kapslová enteroskopie* a přinesete si s sebou 1 litr jakékoliv tekutiny, ostatní léky obdržíte na Endoskopickém centru.

V **7.45 hod.** - 2 tbl Motilium (20 mg) – zapít sklenicí vody.

V **8.00 hod.** polknutí kapsle - zapít sklenicí vody.

(Důležité: polknutí kapsle lze odložit, pokud pac. má při vyprazdňování zbytky stolice, popř. má tekutina hnědou barvu).

V **10.00 hod.** NaHPO₄ 30ml v 1 litru vody v průběhu jedné hodiny.

Okolo **15. hod.** první lehké jídlo.

V **16.30 hod.** pokud kapsle nebyla vyloučena – glycerinový rektální čípek pro snadný odchod kapsle.

- V průběhu vyšetření nesmíte kouřit, nesmíte používat mobilní telefon, vyhýbejte se i zdrojům silného elektromagnetického pole (MRI - magnetická rezonance je kontraindikována před vyloučením kapsle z těla).
- Před příchodem na naše pracoviště se laskavě zaregistrujte v Infocentru v přízemí Ambulantního pavilonu A Oblastní nemocnice Náchod.
- Vyšetření se provádí na Endoskopickém centru Oblastní nemocnice Náchod, Ambulantní pavilon A, 4. patro, kde vyčkejte v čekárně.
- Datum vyšetření: