

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

### Cystoskopie

Vážená pacientko, paciente,  
vyšetření, ke kterému jste se dostavili na naše pracoviště je specializovaný **ambulantní výkon**, který slouží k **vyšetření močového měchýře a močové trubice zrakem**, za pomoci optického nástroje - cystoskopu. Cílem vyšetření je odhalení nádorů, kamenů, zdroje krvácení, překážek v močení (např. zúžení, zvýšeného hrdla močového měchýře nebo zvětšené prostaty).

#### Před výkonem:

Není potřeba žádných speciálních příprav. Standardně se provádí laboratorní kontrola moči k vyloučení eventuální močové infekce. V případě že je močová infekce prokázána, výkon nelze provést a Vy dostanete náhradní termín, ke kterému se dostavíte po přeléčení infekce. Bezprostředně před výkonem budete vyzván/a k vymočení se, z důvodu nutnosti mít před vyšetřením vyprázdňovaný močový měchýř.

#### Popis výkonu:

Vyšetření se provádí v gynekologické poloze. Před zavedením nástroje do močové trubice se kovový nástroj v případě cystoskopie u žen lubrikuje znečitlivujícím gelem (mesocaine, lidocaine), u mužů se tento gel vpravuje přímo do močové trubice a poté se zavádí ohebný optický přístroj. Během cystoskopie lze v močovém měchýři provádět zákroky pomocí tenkých nástrojů, které jsou zaváděny pracovním kanálem cystoskopu (odběr vzorků - biopsie, vytažení kamene, zavedení hadičky do ledviny - stent, spálení nemocných míst - koagulace, vytažení cizích těles, atd.).

#### Alternativy výkonu:

Ultrazvukové vyšetření není dostatečně vypovídající vyšetřovací metodou pro vyšetření močového měchýře. Vylučovací urografie přináší také pouze orientační výsledky. CT vyšetření a magnetická rezonance neumožňuje odběr biopsie z močového měchýře a rozlišovací schopnost na sliznici močového měchýře je také nižší.

#### Péče po výkonu:

- V případě potřeby Vám budou podávány léky na **tlumení bolesti**.
- **Dieta** - jíst budete moci normálně.
- Po výkonu Vám může být zavedena do močové trubice močová cévka na 1-2 dny, dle samotného nálezu na CSK
- dle nutnosti Vám budou na několik dní po výkonu předepsána močová antiseptika jako prevence rozvoje infekce močových cest

#### Komplikace po výkonu:

- Časné komplikace

- **Teplota** – téměř po každém výkonu se může objevit zvýšená teplota. Ta není způsobena infekcí, ale reakcí organismu na provedený výkon. V tomto případě teplota nepřevyšuje 38°C a během 48 hodin odezní.
- **Bolest** – je nejčastějším příznakem po jakékoliv operaci a výkonu. Té se zabránit nedá, dá se však účinně tlumit. Vnímání bolesti je u každého jiné, nelze tedy dopředu odhadnout její intenzitu. Pokud budete trpět bolestí, pak si neváhejte říci ošetřujícímu personálu.
- **Infekce močových cest** – po zásahu do močových cest může dojít k zanesení infekce do močového měchýře. Projevuje se dysurickými potížemi (pálení, řezání při močení). Infekce se objevuje až několik dnů po výkonu. Pokud budete některý z těchto příznaků pozorovat, ihned upozorněte ošetřující personál.
- **Krvavá moč** - v důsledku poranění močových cest při výkonu. Obvykle ustoupí bez zásahu. Je dobré zvýšit příjem tekutin.
- **Potíže s močením** - časté nucení, je reakcí na prováděný výkon, močová trubice je podrážděná, při dodržení pitného režimu rychle odezní.
- **Zástava močení** – pokud dojde k otoku močové trubice, jedná se bolestivou, raritní komplikaci, vyžadující přechodné zavedení katetru do močového měchýře.
- **Alergická reakce** – Jedná se o přecitlivělost na podaný lék nebo desinfekční prostředek. Může se projevit jako kopřivka, zarudnutí, svědění kůže, ale může mít i podobu závažnější jako jsou dechové obtíže, celková slabost, pokles krevního tlaku s rozvojem šokového stavu. Projevuje se nejčastěji do několika vteřin nebo minut po podání léku nebo desinfekčním prostředku (při desinfekci operačního pole). Tato reakce se může vyskytnout také kdykoli i u pacientů, kteří dosud nejsou na nic alergičtí. Pokud budete podobnou reakci pozorovat ihned informujte zdravotní personál.
- Pozdní komplikace
  - Může dojít ke vzniku **zúžení močové trubice** (zvláště pokud se cystoskopie provádí opakovaně a po opakovaných zánětech močové trubice).

**Všem závažným komplikacím se snažíme předcházet a v případě jejich výskytu je ihned co nejúčinněji řešit.**

#### **Doporučení po odchodu domů:**

- výkon pro vás **nebude znamenat změnu v dietním režimu.**
- **Hygiena** po výkonu není omezena.
- Je potřeba zvýšit **příjem tekutin** a chodit pravidelně na toaletu v kratších intervalech a **nepřepĺňovat měchýř.**
- **Kontrola v urologické ambulanci** je dle ordinace lékaře, v případě vzniku komplikací je návštěva v urologické ambulanci dříve samozřejmostí.

### **Souhlas pacienta**

Pán/paní MUDr. .... mě v rozhovoru podrobně informoval/a o plánovaném zákroku a léčebném výkonu. Též jsem byl/a informován/a o možných variantách zákroku, jeho následcích a komplikacích. Vše mi bylo sděleno srozumitelně, bylo mi umožněno si vše řádně zvážit a měl/a jsem též možnost se zeptat na vše, co považuji za podstatné a bylo mi umožněno klást doplňující otázky. Byl/a jsem upozorněna na eventuelní nutnost zákrok rozšířit nebo modifikovat v závislosti na místním nálezu a celkovém stavu organismu.

Považuji poučení za dostatečné, nemám další otázky a souhlasím s navrhovaným výkonem. V případě nutnosti souhlasím i s nutným rozšířením nebo modifikací výkonu, v případě potřeby i s podáním transfuze krve.

Datum ..... Podpis pacienta .....

Podpis zákonného zástupce.....

Podpis lékaře .....