



INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTA ELETROKONVULZIVNÍ TERAPIE (ECT)

Vážený/á pane/í
na základě Vašeho aktuálního stavu Vám lékař doporučil elektrokonvulzivní terapii.

Co je to ECT?:

ECT je biologická léčebná metoda používaná v léčbě psychických poruch od roku 1938. ECT aplikuje psychiatr za přítomnosti zkušeného anesteziologa v celkové anestezii a je v současnosti běžně užívaná k léčbě závažných duševních onemocnění.

Metoda je založena na opakované elektrické stimulaci mozku, která vede k normalizaci narušených funkcí centrálního nervového systému. Působí často i tam, kde jsou jiné způsoby léčby neúčinné, především u depresí a některých forem schizofrenie a schizoafektivní poruchy.

Kdy ECT nemocným doporučujeme?:

Nejčastěji se ECT používá u depresivních onemocnění, která nereagují na dosavadní léčbu, s vysokým rizikem sebepoškozujícího jednání, s bludy a podobně. Dále se ECT léčí manické stavy spojené s neklidem a některé formy schizofrenie. Méně často se ECT používá i u dalších psychických onemocnění, opět především v situacích, kdy jiná léčba je neúčinná, nebo je závažně ohroženo zdraví či život nemocného a hrozí nebezpečí z prodlení v léčbě.

Jak se ECT provádí?:

Před ECT je provedeno tělesné vyšetření nemocného včetně laboratorních odběrů, EKG a RTG plic. ECT probíhá v krátkodobé celkové anestezii v trvání cca 10 minut a v myorelaxaci. Anestetikum a myorelaxační látku podává anesteziolog nitrožilně.

Vlastní elektrická stimulace mozku trvá 1-2 sekundy, provádí se pomocí dvou elektrod, přiložených na spánkové oblasti hlavy nemocného. Mozek reaguje na tuto stimulaci 20-40 vteřin trvajících periodickými změnami elektrického náboje na membránách mozkových buněk. Tímto mechanismem se obnovují normální fyziologické poměry činnosti mozku (nejčastěji ústup deprese). ECT se aplikuje 2-3 krát týdně, v sérii většinou 6-12 krát. Léčba ECT je bezbolestná.

Má ECT nežádoucí účinky?:

Žádná léčba není zcela bez rizika. V současné době se u ECT při používání moderních přístrojů vyskytují nežádoucí vedlejší účinky vzácně, nebo jsou jen lehké.

Občas se po ECT vyskytují bolesti hlavy, někdy krátkodobá desorientace a poruchy krátkodobé paměti a vzpomínek na dobu léčby ECT. Léčba nenarušuje dlouhodobou paměť, ani schopnost učit se po uzdravě nové věci. Někdy se vyskytne pocit ztíženého dýchání při probuzení z anestezie. Nelze vyloučit ani alergickou reakci na podávané léky jako u každé anestezie.

Velmi vzácně se mohou vyskytnout komplikace srdeční činnosti, dýchací komplikace, poranění dutiny ústní. Závažné život ohrožující komplikace se vyskytují zcela výjimečně.

Jaké jsou výhody ECT?:

Vysoká účinnost (včetně poruch nereagujících na léčbu léky), použitelnost i ve vyšším věku, zpravidla rychlý nástup účinku a minimum nežádoucích účinků ve srovnání s léčbou vyššími dávkami psychofarmak.

Prohlašuji, že jsem poučení porozuměl(a) a souhlasím s uvedeným lékařským výkonem a jakýmkoli dalším výkonem, pokud by jeho neprovedení bezprostředně ohrozilo moje zdraví či život.

Jméno pacienta(ky): r.č.

Vysvětlující pohovor provedl

Razítko a podpis lékaře

V Novém Městě nad Metují dne:

Podpis pacienta(ky)