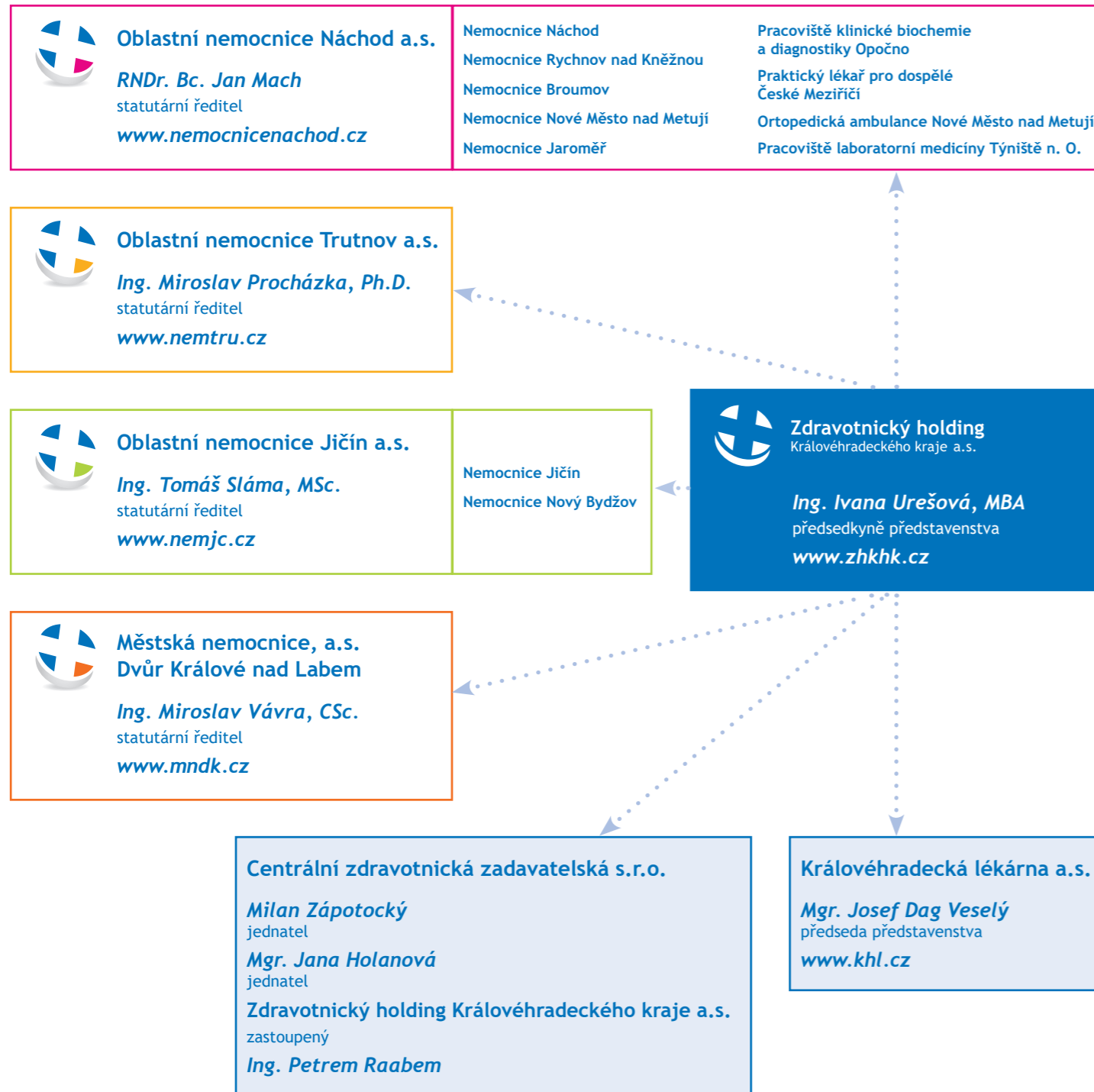


# VIZITKA



- **Nové stavby v našich nemocnicích**
- **Rozhovor: Klauni se smějí (i) pod rouškami**
- **„Doktor mi řekl, že jsem zázrak“ - příběh pacienta**

# Struktura Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a.s.



**VIZITKA**  
Ročník IV, číslo 3/2020  
Hradec Králové, 14. 9. 2020  
Uzávěrka tohoto čísla: 4. 9. 2020  
Evidenční číslo MK ČR E 22510  
ISSN 2464-7632

Vydává:  
Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.  
Pivovarské nám. 1245, 500 03 Hradec Králové  
Provozní a doručovací adresa:  
Švendova 1282, Hradec Králové, 500 03  
[www.zhkhk.cz](http://www.zhkhk.cz)  
IČO: 259 97 556

Časopis vychází čtvrtletně,  
toto číslo v nákladu 1000 ks  
Neproděné.

Adresa redakce:  
Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.  
Redakce časopisu VIZITKA  
Švendova 1282,  
Hradec Králové, 500 03

Kontakty a inzerce:  
tel.: +420 734 763 289  
e-mail: [chytilova@zhkhk.cz](mailto:chytilova@zhkhk.cz)

Redakční rada:  
Ing. Ivana Urešová, MBA  
Lucie Chytilová  
MUDr. Jiří Řezníček

Sazba a grafická úprava: Jana Vávrová  
Tisk: RK TISK, Hradecká 1130, 506 01 Jičín  
tel.: 493 546 911-19, e-mail: [rktisk@rktisk.cz](mailto:rktisk@rktisk.cz)

Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie pořízeny zaměstnanci společností ZH KHK a.s. a pocházejí z archivů těchto společností.  
Za obsahovou správnost příspěvků odpovídají uvedení autoři.  
Časopis VIZITKA je zveřejněn též na webových stránkách ZH KHK na adrese [www.zhkhk.cz/casopis](http://www.zhkhk.cz/casopis)  
Foto titulní strana: Miloš Šálek

Pokyny pro autory:  
Text příspěvku odevzdávejte elektronicky, zpracovaný v editoru Microsoft Word.  
Doprovodný obrazový materiál nevkládějte do textu, ale posílejte samostatně.  
Podklady prosím zasílejte na email redakce.

**Uzávěrka příštího čísla: 15. 11. 2020**

## Obsah

- 3 Úvodník**  
Aleš Cabicar
- 4–6 Výstavba v našich nemocnicích**  
Trutnovské laboratoře se chystají do nového Jičínská nemocnice se na podzim dočká nového vjezdu a lékárny  
S výstavbou operačních sálů ve dvorské nemocnici se počítá  
V nové náchodské nemocnici začíná zkušební provoz
- 7 Rozhovor**  
Michaela Kapustová: Kvalita za rozumnou cenu
- 8–9 Naše péče**  
Nová ambulance pro léčbu bolesti v náchodské nemocnici  
Paliativní program v jičínské nemocnici
- 10–11 Ze života nemocnic**  
V náchodské nemocnici se vystřídali filmaři  
První miminko v jičínském babyboxu  
Facebooková kampaň pomohla najít nové dárce krve  
Sestřička náchodského ARO ve finále soutěže Nej sestřička  
Broumovský den zdraví na nádvoří kláštera  
Trutnovská nemocnice byla v akreditačním šetření úspěšná!
- 12–13 Rozhovor: Klauni se smějí (i) pod rouškami**
- 14–15 Poděkování**  
Primář děkuje svému týmu  
Doktor mi řekl, že jsem zážrak
- 18–19 Personální novinky**  
Program Ukrajina je pozastaven  
V nemocnicích Královéhradeckého kraje v létě přibylí zaměstnanci  
Zdravotnický nadační fond vypisuje druhé kolo stipendijního programu pro mediky  
Personální změny na vedoucích místech
- 20 Covid-19**  
V rytmu Covidu
- 21 Naši sponzoři**  
Chytrý resuscitační model pomůže vzdělávat lékaře  
Speciální lůžka pro novorozence změní životní funkce a pomůžou s resuscitací
- 22–23 To jsme my**  
Očima tiskové mluvčí

### Vážení čtenáři,

uběhly tři krásné letní měsíce a máme tu nové číslo časopisu Vizitka. Nového je toho ale mnohem víc. Jak se dále dočtete, v našich nemocnicích hned na několika místech finalizují stavby a rekonstrukce, otevírají se nové ambulance a řady našich zdravotníků v létě posílilo hned několik nových kolegů. Nové pavilony Oblastní nemocnice Náchod jsou čerstvě zkolaudovány, v interiérech se ladí poslední detaily. Tím se podařilo zrealizovat dlouholetou vizi náchodské nemocnice a postavit více než důstojné prostory pro zdravotníky a pacienty ze spádové oblasti čítající 250 tisíc lidí.

V Jičíně jde do finále výstavba objektu vrátnice a lékárny, která dosud v nemocnici chyběla. Pro pacienty nemocnice to bude znamenat významné zvýšení komfortu při vyzvedávání léků. V Jičíně jde ale jen o první malý krok, tím zásadním pokrokem bude chystaná výstavba nového pavilonu A, který poskytne zázemí pro onkologii, dialýzu i laboratoře. I tady už získává plán konkrétní obrysy. Na konci prázdnin totiž Rada Královéhradeckého kraje schválila navýšení finančního příslibu na realizaci projektu výstavby tohoto pavilonu z 560 milionů korun na 622 mil. korun. Na začátku října bude vypsáno výběrové řízení na dodavatele.

Nové zázemí mají již také laboratoře v Trutnově, kde bude stavební činnost pokračovat rekonstrukcí dvou pater pavilonu A a následnou demolicí staré budovy klinické biochemie, aby na jejím místě mohl vyrůst moderní pavilon pro transfúzní oddělení a další obory. Stavební práce se začátkem září rozeběhly také v Rychnově nad Kněžnou, kde se pracuje na zateplení pavilonu interny, gynekologicko-porodnického a dětského oddělení. Budovu čeká výměna oken i úpravy interiéru, zejména porodnice. Při výčtu stavebních projektů nesmím vynechat ani Městskou nemocnici Dvůr Králové nad Labem, která by se měla dočkat přístavby chirurgických sálů, na které již máme stavební povolení, je třeba ovšem upravit stávající projekt.



S uspokojením sleduji, jak se naše plány postupně mění v realitu. Ohlížím se za uplynulými čtyřmi lety, kdy jsem stál v čele krajského zdravotnictví. Rád bych Vám, zaměstnancům našich nemocnic poděkoval za spolupráci v tomto rozmanitém období. Zdravotníkům děkuji za to, že zůstávají věrni své profesi, která přes všechny těžkosti patří mezi ty nejpůsobivější. Nemocnice by ovšem nemohly fungovat ani bez administrativy, technických profesí, personalistů, kuchařů či pracovníků úklidu. Ti všichni jsou kolečkem ve složitém stroji našeho zdravotnictví, kterému udává tempo a směr jeho management. Uplynulé čtyři roky pro mne byly výzvou, které jsem se chopil tak, jak jsem uměl nejlépe. Voliči musí nyní rozhodnout o tom, kdo povede zdravotnictví v našem kraji v následujících letech. Nezávisle na výsledku voleb vám přeji do dalšího období mnoho úspěchů a osobní spokojenosti.

S úctou

Aleš Cabicar  
Náměstek hejtmana KHK  
pro zdravotnictví

## Trutnovské laboratoře se chystají do nového

Stavební lomoz v trutnovské nemocnici začal v září 2019, kdy byla zahájena přestavba pavilonu K. Téměř přesně po roce zde dělníci dokončují poslední úpravy a následovat bude měsíc zkušebního provozu. Pro tým laborantek mikrobiologických laboratoří, jejichž analýzy vzorků na Covid-19 neustále doprovázel stavební ruch, to znamená velkou úlevu. Ukončení prací ale těší zejména Oddělení klinické biochemie, které se přestěhuje do nových prostor. Do projektu konsolidovaných laboratoří a transfúzního oddělení investoval Královéhradecký kraj 265 milionů korun. Pohyb dělníků v areálu a zvuky pneumatických kladiv ale v nemocnici opět brzy vypuknou. Již na konci září totiž

investor vypíše výběrové řízení na dodavatele druhé etapy, která zahrnuje rekonstrukci dvou pater pavilonu A a následnou demolicí budovy klinické biochemie, kterou nahradí moderní pavilon pro transfúzní oddělení, hematologickou laboratoř a oddělení nukleární medicíny. „Přítomnost moderního transfúzního oddělení bude pro dárce krve a další pacienty znamenat zvýšení komfortu během návštěvy nemocnice. Celkovou přestavbou docílíme centralizace laboratoří, což zlepší zefektivnění chodu na nich závislých oddělení nemocnice,“ vysvětlil účel stavby náměstek hejtmána pro zdravotnictví Ing. Aleš Cabi-car. V budově, která je určená k demolicí nyní sídlí kožní, plicní, oční a ORL oddělení.

Rekonstrukce dvou pater pavilonu A je tedy nutná pro vytvoření zázemí, které bude zmíněným oddělením sloužit.

V prvním patře pavilonu A vznikne plicní a kožní oddělení, ve třetím patře pak oční a ORL oddělení.

„Nejvyšší přípustná hodnota veřejné zakázky je téměř 16,5 milionu korun bez DPH. Naším záměrem je zahájit stavební práce již letos na podzim s tím, že potrvají přibližně pět měsíců. V pavilonu A dojde především k úpravě vnitřních dispozic, podlah, stěn a podhledů,“ komentuje veřejnou zakázku radní pro oblast investic Václav Řehoř a dodává, že celou akci financuje kraj ze svého rozpočtu.



## Jičínská nemocnice se na podzim dočká nového vjezdu a lékárny

Ačkoliv hlavní vjezd do jičínské nemocnice je stále staveništěm, pod lešením už stojí moderní vrátnice, od níž dále Bolzanovu ulici lemují objekt lékárny.

Okolo budovy, v části u vrátnice, nyní dělníci pracují na terénních úpravách pro nový hlavní vjezd do nemocnice, probíhá také pokládka obrubníků a zámkové dlažby. Cíl stavebního ruchu je ale také v interiéru, kde dělníci pracují na kompletaci

vnitřního vybavení. Předpokládané dokončení prací je plánováno na polovinu listopadu 2020, na dokončení stavby pak naváže měsíční zkušební provoz celého objektu. Současně bude probíhat předání stavby a kolaudační řízení. A zatímco se pracuje na stavbě, probíhají zároveň jednání o využití lékárny – zejména o nájemci nových prostor. Jednou z diskutovaných variant je, že provozovatelem nové výdej-

ny léků bude Královéhradecká lékárna, která je dceřinou společností Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje. Vedení jičínské nemocnice však současně zvažuje i další alternativy. Jisté však je, že lékárna v areálu nemocnice, která zde dosud citelně chyběla, přinese zvýšení komfortu pro pacienty, kteří si budou moci své léky předepsané lékařem pohodlně vyzvednout přímo v areálu.



## S výstavbou operačních sálů ve dvorské nemocnici se počítá

Již nevyhovující operační sály v Městské nemocnici Dvůr Králové nad Labem by v budoucnu mohly nahradit nové, vyhovující moderním technologickým požadavkům s vhodným umístěním na lůžkovém oddělení. Rada Královéhradeckého kraje schválila navýšení krajského rozpočtu o 300 tisíc korun na revizi a úpravu projektové dokumentace pro přístavbu operačních sálů na dvorním traktu laboratoří dvorské nemocnice. S výstavbou operač-

ních sálů se počítá v rámci přístavby prvního patra laboratoří, která byla dokončena v roce 2017. Královéhradecký kraj dokončil před více než třemi lety výstavbu nového pavilonu laboratoří v areálu dvorské nemocnice. Tato investice přesáhla 32,5 milionu korun bez DPH. A právě v objektu laboratoří se počítá s nástavbou patra, kde by měly vzniknout nové operační sály. V současné době má kraj k dispozici stavební povolení

a prováděcí projekt. „Toto rozhodnutí rady kraje je rozhodnutím o existenci nemocnice. Problém nevyhovujících sálů řešíme již od roku 2009. Pokud by k výstavbě nových sálů nedošlo, existence celé nemocnice by byla limitovaná horizontem několika let,“ řekl k rozhodnutí rady kraje ředitel Městské nemocnice Dvůr Králové nad Labem Ing. Miroslav Vávra.

## V nové náchodské nemocnici začíná zkušební provoz

Stavební hluk v Náchodě utichl, stavba získala kolaudační rozhodnutí a v objektu se střídají řemeslníci na posledních úpravách interiéru. Zvenku upoutají pozornost barevné pruhy, které se propisují i do vnitřního rozlišení jednotlivých pater. Další zajímavostí jsou vchody v různých výškových úrovních – zatímco hlavní vchod je na úrovni druhého podlaží, vchod do administrativní části budovy se nachází ve čtvrtém patře.

Budova je rozdělena do dvou traktů – pavilonu K a J. V pavilonu J jsou umístěny především lůžkové části oddělení ortopedie, chirurgie, gynekologicko-porodnické oddělení včetně ambulance a zákrového sálu. V pavilonu K pak najdeme hlavní vstup do budovy, operační sály, ARO a MJIP, porodnici, dětské oddělení, RDG oddělení a centrální sterilizaci. První patro pavilonu K je velice důležité také z pohledu přístupu a komunikačních tras pacientů a zaměstnanců nemocnice. Nalézá se zde

totiž propojovací koridor se stávajícím pavilonem A, resp. jeho první nadzemní podlaží, tedy prostor, kde by do budoucna měl vzniknout urgentní příjem. Podzemní koridor tak zajistí základní spojení mezi oběma pavilony.

V prvním patře pavilonu J je umístěna velká spisovna s pojízdnými archivačním regály, kde budou centrálně shromažďovány všechny nemocniční archiválie. Propojení s kuchyní zajistí podzemní koridor, kterým budou nové budovy přímo zásobovány.

Srdcem pavilonu K jsou operační sály. Je zde pět aseptických sálů pro chirurgické obory a dva sály superseptické pro ortopedické výkony. Operační sály jsou situovány do středu dispozice patra, které je rozděleno na dvě části – sály chirurgické a sály ortopedické. Každý ze sálů je v čisté vestavbě z nerezových vyměnitelných panelů s povrchovou úpravou v bílé barvě. Pracovní prostředí na sále je možné přizpůsobit dle aktuálních potřeb operačního týmu, a to například formou

regulace teploty, možnosti změny barvy světla či moderním videomanagementem. V pátém patře pavilonu K je oddělení ARO a JIP chirurgických oborů. Patro je vstupním patrem od budovy oddělení rehabilitace, kde bude probíhat příjem pacientů. Na západní straně je pak vstup na heliport. V sedmém patře jsou prostory pro dětské oddělení a porodnici, kde se nachází čtyři porodní boxy, všechny s vlastním hygienickým zázemím. Dva boxy jsou vybaveny relaxační vanou a krásným výhledem na náchodský zámek. Součástí porodnice je sekční operační sál, který je určený pro porod císařským řezem. Najdeme tu i odpočinkovou místnost pro rodičky a otce, kde si tatínek může dojít pro malé občerstvení, posadit se a odpočinout.

Všechny prostory, instalace a zařízení nyní projdou několikaměsíčním zkušebním provozem. Paralelně budou objekty vybavovány mobiliárem. Stěhování do nových prostor je v plánu na začátku nového roku.



## Michaela Kapustová: Kvalita za rozumnou cenu

Slovy nejtěpanějších reklamních sloganů by se dala shrnout dlouhodobá snaha náchodské nemocnice o pořízení vybavení, které splňuje požadované nároky a jehož cena nepřekročí méně vyhovující nabídky. Není to vždy snadné, tendry jsou svázány přísnými legislativními pravidly. Vysoutěžit dodavatele, který nabídne žádané zboží nejen za dobrou cenu, ale také v potřebné kvalitě a s udržitelným servisem i cenou spotřebního materiálu, je náročný proces, který vyžaduje úzkou spolupráci biomedicínských inženýrů, zdravotníků i managementu. „Odměnou je mi radost v očích lékařů, kterým nové vybavení pomáhá v práci,“ říká vedoucí odboru nákupu a grantových projektů náchodské nemocnice Michaela Kapustová, kterou jsme požádali o krátký vzhled do zákulisí práce „zakázkáře“. Rozhovor se uskutečnil v jedné ze šesti stavebních buněk, kde již více než dva roky provizorně sídlí technické oddělení v čele s technickým náměstkem nemocnice Miroslavem Bůzkem.

**V náchodské nemocnici právě skončila výstavba nových pavilonů. Pracujete teď na jejich vybavení?**

Ano, ve spolupráci s Královéhradeckým krajem, který je investorem, se nyní připravují podklady pro vypsání veřejných zakázek na vybavení. Aktuálně například řešíme lůžka, a to od lůžek pro ARO, až po novorozenecké postýlky. Oslovila jsem proto všechna oddělení, kterých se to týká, aby si přesně nadefinovala příslušenství k lůžkům, protože každé oddělení má jiné potřeby a požadavky. Samotnou veřejnou zakázku následně vypíše kraj jako zadavatel. Poté, až přijdou nabídky, bude hodnotící komise složená ze zástupců kraje a nemocnice posuzovat, zda odpovídají technickým a medicínským požadavkům tak, jak byly nastaveny.

**Bude se do nových budov stěhovat také stávající vybavení, nebo budou pavilony vybaveny kompletně nově?**

Minimálně polovina přístrojů a vybavení bude zcela nových. Přesouvat budeme přístroje, které nemocnice pořídila v posledních několika letech, často z evropských dotací. Konkrétní přístroje, které se přestěhují, určil audit, který nechal zpracovat Královéhradecký kraj. Další vybavení, jako jsou lůžka, vyšetřovací lehátka, operační stoly či světla, monitory a další přístroje, se bude pořizovat nové.

**Popište prosím, jak celý proces pořízení nového přístroje probíhá?**

Proces výběrových řízení je stanoven legislativou a u těch menších zakázek, tj. do 2 mil. Kč bez DPH, interní směrnicí. Jedním z prvních kroků je průzkum trhu, který nám dá představu jak o možnostech, které v daném sortimentu existují, tak o financích, které budeme potřebovat. To je důležité i v případě, že žádáme o dotaci. Zde musíme vycházet z předpokládané hodnoty toho, co chceme v rámci dotace pořizovat, a tato částka je součástí žádosti o dotaci. Výsledná cena se pak ale často ještě v průběhu soutě-

že mění, většinou je ve finále pro nemocnici významně příznivější. Nejtěžší fází je pak samotná příprava, kdy musíme vyladit požadované technické parametry. To je práce našeho oddělení ve spolupráci s biomedicínským inženýrem a také oddělením, pro které se daný přístroj pořizuje. Své požadavky tedy musí definovat a medicínsky odůvodnit jejich potřebu lékaři, operatěři, kteří budou přístroj používat. Tady je ovšem třeba dát velký pozor na to, aby tato specifikace neodpovídala nabídce pouze jediného dodavatele. V tom okamžiku bychom se mohli dostat do rozporu se zákonem o zadávání veřejných zakázek, neboť by se soutěž jevila jako diskriminační. Ve zdravotnictví samozřejmě jsou přístroje, které jsou jedinečné, kde existuje jen jediný dodavatel, ale to je pak o jiném postupu pořízení.

**Vaše práce je o velké zodpovědnosti, případné chyby mohou vyjít dost drahé. Jak to snášíte?**

Zjistila jsem, že „zakázkáře“ nikdo nepojistí, tak riziková práce to je. Nepřemýšlím ale tolik o tom, na koho by spadla případná odpovědnost za nějaké pochybení, je to podle mého názoru spíš záležitost prestiže. Chci odvést dobrou práci. Komplikované je to v tom, že na jednu stranu chceme pořídit něco za co nejlepší cenu, ale zároveň s patřičnou kvalitou. Nejvíce mne nabíjí, když pak lidé, kteří daný přístroj či pomůcky používají, mají radost z toho, co dostanou. To je pro mě odměna.

**Zažila jste někdy situaci, že by se dotace musela vrátit?**

Nastoupila jsem v listopadu 2014 jako referent na veřejné zakázky, což mělo být jen dočasně. Zrovna běžel v nemocnici jeden dotační projekt, který jsem musela narychlo převzít po svém předchůdci, a do toho se nahlásila a skutečně přišla v lednu kontrola od poskytovatele dotace. A to byl skutečně stres, neboť kvůli drobnému administrativnímu pochybení došlo ke krácení dotace a následně ještě přišla pokuta od Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže.

**Jsou podobné kontroly vždy stresové?**

Důležité je být dobře připraven – od archivační všech podkladů, dokumentů až po fyzické umístění přístrojů tam, kde jsme v projektu uvedli, včetně jejich správného zařazení do majetku. Právě máme za sebou kontrolu na rehabilitačním oddělení, kde bylo pořízeno přístrojové vybavení v rámci IROP, která naštěstí proběhla bez připomínek.

**Zákon o zadávání veřejných zakázek prošel před třemi lety novelou, jejímž cílem bylo nesoutěžit jen na cenu, ale i na kvalitu.**

**Další novelu nyní navrhuje Ministerstvo pro místní rozvoj. Máte vy sama představu, co by se mělo změnit?**

Odpověď na tuto otázku se stále točí okolo poměru cena – kvalita. Když jsme soutěžili například prádlo, pokoušeli jsme se nastavit v hodnocení právě poměr ceny a kvality. Jde přeci také o to, jestli ta košile, kterou budete nosit, neškrábe, zda dobře absorbuje pot apod. Takže jsme si zpracovali hodnocení



Michaela Kapustová

právě na to, jak se cítí naši lidé po celou pracovní dobu v nabízeném oblečení. Vybraní zaměstnanci obdrželi vzorky oblečení a formulář, kde bodovali určité parametry, např. stříhová vhodnost, průhlednost materiálu, mačkovatost atp. A zde už byl kámen úrazu z pohledu některých dodavatelů. To jsou subjektivní parametry, a i přesto, že byste to selským rozumem vyhodnotili tak, že k čemu se přikloní většina zkoušejících, tedy oblečení s nejvyšším bodovým hodnocením, bude vybráno, je pro ostatní nevybrané dodavatele náboj k tomu zakázku napadnout, a to právě z důvodů zadavatelem nastavených takovýchto subjektivních parametrů. Podobné to bylo i s magnetickou rezonancí – když jsme soutěž vedli stylem poměr cena vs. technické parametry, soutěž se zrušila a nakonec se soutěžilo jen na cenu. Takže náročné je to pořád. Ale i nadále se snažíme, abychom v rámci soutěží žádali i kvalitu. Například nyní budeme soutěžit infuzní techniku, kde se snažím prosadit, aby jedním z kritérií byla nabídka prodloužené záruky přístroje a dále cena spotřebního materiálu. Hodnotícím kritériem nebude tedy ve 100 procentech kupní cena přístroje. A to je z mého pohledu ve zdravotnictví podstatné – soutěžit nejen na pevnou cenu přístroje, ale také na kritéria kvality a další související náklady, jako jsou cena za spotřební materiál nebo servis. Dobré by bylo, kdyby na to více pamatovala i legislativa, respektive nyní nám to sice zákon umožňuje, ale ty samotné nástroje, jak toho docílit bez námitek a ÚOHS, moc nefungují. Zde by se to mělo ještě z mého pohledu „doladit“.

**Vaši práci je také vyhledávat vypisování dotačních titulů?**

Ano, snažíme se stále monitorovat možnosti na získání dotací a hledáme možnosti k využití vypsání titulů. Nejde přitom jen o dotace na nemocniční vybavení, ale také například na údržbu areálů nebo školení zaměstnanců. Měli jsme například dotaci ze Státního fondu životního prostředí na regeneraci zeleně, kterou jsme využili k úpravě areálů v Novém Městě nad Metují a v Rychnově nad Kněžnou. Náš záber je tedy poměrně široký, ale to je jedna z věcí, která mě na mojí práci baví.

## Nová ambulance pro léčbu bolesti v náchodské nemocnici



Od 4. září je každý pátek mezi 8. a 14. hodinou v náchodské nemocnici otevřena nová ambulance pro léčbu bolesti. Slouží pacientům s chronickou bolestí, kterou není možné zvládnout v ordinacích praktických nebo odborných lékařů. Léčba je zde poskytována formou kombinovaných léčebných metod a individuálního přístupu.

Otevření ambulance pro léčbu bolesti je nadějí pro pacienty s chronickými bolestmi, např. zad či kloubními, revmatickými, posttraumatickými či pooperačními nebo nádorovými bolestmi. Lidé dlouhodobě trpící těmito obtížemi dosud navštěvovali ordinace specializovaných lékařů, které pro ně

nejdou vhodné vzhledem k vysoké vytiženosti těchto lékařů kvůli péči o pacienty s akutními problémy.

„Chronická bolest trvající nad šest měsíců už nemusí být příznakem či signálem zdravotního problému, jako je tomu u krátkodobých bolestí, velkou roli zde hraje například psychika. Proto je potřeba věnovat se

každému pacientovi individuálně, důležitá je multioborová spolupráce,“ říká lékařka nové ambulance MUDr. Markéta Hanzlová, která obdobnou ordinaci již několik let provozovala v Červeném Kostelci. Lékařka, která stojí u zrodu nové ambulance v náchodské nemocnici, dodává, že ke své práci bude nyní více využívat například služeb rentgenologů, rehabilitačních pracovníků, klinického psychologa, farmaceuta a dalších specialistů. Mezi léčebné metody patří mimo jiné například využití léčebného konopí či intervenční techniky pod sonografickou navigací, zejména pak ale spolupráce s odbornými lékaři.

„Otevření ambulance pro léčbu bolesti je jasným signálem, že hlavní prioritou zdravotnictví v Královéhradeckém kraji je kvalitní péče o pacienta. Dalším obdobným příkladem je například nová ambulance paliativní medicíny, která již funguje v jičínské nemocnici,“ dodal Ing. Aleš Cabicar, náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví.

-LCh-

## Paliativní program v jičínské nemocnici

Přestože smrt je jedinou životní jistotou každého z nás, je stále těžkým tématem, se kterým se setkáváme jen neradi. Navzdory tomu, že zprávy o tragických úmrtích patří v médiích mezi ty nejsledovanější, mluvit o vlastní smrti či o smrti našich blízkých nám není příjemné. Odchodu ze života se ale právem věnuje samostatný lékařský obor, který se zabývá péčí o nemocné v terminálním stádiu nemoci.

V posledních letech se zdravotníci jičínské nemocnice systematicky věnují paliativní péči o své pacienty. Nezaměřují se jen na poslední stádia nemoci, ale snaží se pacientům a jejich rodinám poskytnout pomoc již v časném stádiu smrtelného onemocnění. Tato péče jde ruku v ruce spolu s léčbou, která má za úkol prodloužení života, například s chemoterapií a radioterapií. MUDr. Tomáš Julák, lékař s odbornou atestací v paliativní medicíně, nabízí v nově otevřené ambulanci konzultace, vyšetření a léčbu zaměřenou na zvládnutí komplikací léčby a všech projevů nemoci, jako jsou bolest, dušnost či poruchy trávení. Nelékařskou péči v nové ambulanci zajišťují sestry proškolené v certifikovaném kurzu ELNEC, který organizuje Centrum paliativní péče Praha. V oblasti lůžkového oddělení by za ide-



álních podmínek byla paliativní služba poskytována v prostorách k tomu vymezených – s komfortním zázemím nejen pro pacienta, ale také pro členy jeho rodiny. Takové prostory jsou v jičínské nemocnici zatím pouze „na papíře“, paliativní péči už ale umírajícím pacientům na lůžkách zdravotníci v maximální možné míře poskytují. Na interním oddělení je rodinným příslušníkům v rámci možností umožněna co největší přítomnost u jejich těžce

nemocného blízkého, kterému současně personál nemocnice poskytuje odbornou paliativní péči. Tato léčba se soustředí na tlumení bolesti a dalších fyzických problémů, předchází a zmírňuje utrpení pacienta a snaží se naplnit jeho psychosociální a duchovní potřeby. Podle primáře oddělení MUDr. Jiřího Cyranyho potřebují paliativní služby nejen onkologičtí pacienti, ale také lidé s terminálním selháním srdce či plic nebo nemocní s pokročilou

demenci. Péče o tyto pacienty vyžaduje také propojení nemocnice s terénními paliativními službami, které v přílehlých regionech zajišťují domácí hospice Duha či Doma nejlíp. Principem paliativní péče je pacienta nepustit ani ve chvíli, kdy ho již medicína nedokáže uzdravit - klade důraz na dů-

stojnost člověka a zároveň se soustředí na zvyšování kvality jeho posledních dní. Nemocný člověk se tak může se životem rozloučit v podmínkách, kdy netrpí velkými bolestmi, není opuštěný a lidé kolem něj se snaží vyjít vstříc všem jeho přáním. Nablízku může mít své přátele i rodinu. Jičínská nemocnice získala na poskytování

paliativních služeb v minulém roce grant Ministerstva zdravotnictví ČR, ze kterého pořídila některé potřebné pomůcky a vybavení. Vybudování trvalého zázemí pro paliativní lůžka a uskutečnění plánovaného projektu je závislé na dalších finančních i prostorových možnostech.

-LCh-

**ODHALTE NOVÉ MOŽNOSTI SE SYSTÉMY ALINITY**

**Abbott**

**Alinity s**

**Alinity**

**Alinity**  
ci-series

**CHOOSE TRANSFORMATION**

## V náchodské nemocnici se vystřídalí filmaři



Hned dva filmy se během léta natáčely v prostorách pardubické nemocnice. Na konci června jste mohli na infocentru potkat herce Jana Přeučila, Jiřího Kram-

pola a Rudolfa Hrušínského ml., kteří zde pod režijní taktovkou Tomáše Magnuska natáčeli scénu do filmu Stáří není pro sraby. Dlouhé chvíle při natáčení využil dokonce pan Krampol k rychlému vyšetření na ORL oddělení. Snímek by měl mít premiéru na jaře. V srpnu propůjčila nemocnice své prostory dalšímu filmovému štábu s názvem Taxikář popisuje skutečnou událost z Javoru u Teplic n. M., kdy se taxikář

stal obětí násilného činu, ale následně byl za svou sebeobranu několik měsíců vyšetřován jako vrah. Film bude mít premiéru v listopadu v kině Hronov. Režie Roman Florian a Kristýna Lesáková, v hlavní roli Norbert Lichý, v dalších rolích například Ivan Vyskočil, Tomáš Magnusek, Iveta Kornová. V jedné z rolí se objeví i skutečný taxikář, jehož příběh je námětem pro film. Těšíme se na výsledek!



## První miminko v jičínském babyboxu

Zdravá novorozená holčička ležící v babyboxu byla velkým překvapením pro celou jičínskou nemocnici. Po pěti letech od instalace zařízení totiž našel jičínský babybox dne 11. 8. odpoledne své využití.

Děvčátko s váhou 2750 g a 49 cm dostala jméno Martina. Je letošním 9. miminkem v babyboxu, celkově 208. Z porodnice si malou Martinu po nezbytných vyšetřeních za několik dní odvezla pěstounka. Zpráva

o prvním miminku v jičínském babyboxu vzbudila velký zájem médií a veřejnosti.

*Přejeme malé Martině hodně zdraví, radosti a potřebného štěstí!*

## Facebooková kampaň pomohla najít nové dárce krve

„Také jste vždycky chtěli zažít pocit hrdiny hollywoodského filmu vstupujícího na scénu „právě včas“? Přijďte darovat krev! Právě teď je ta pravá chvíle, kdy zásoby krve v našich nemocnicích rychle ubývají...“ tak zní začátek statusu na facebookové stránce Nemocnice Královéhradeckého kraje, který během několika dní pomohl do jičínského odběrového centra

přilákat 25 nových dárců krve a také desítky již registrovaných dárců. „Děkujeme všem dárcům, kteří přišli a pomohli nám navýšit naše zásoby krve. Velmi si vážíme rozhodnutí prvdárců a budeme rádi, pokud se rozhodnou v dárcovství pokračovat,“ řekla primářka transfúzního a hematologického oddělení jičínské nemocnice MUDr. Eva Luňáková a dodala, že muži

mohou krev darovat až čtyřikrát ročně, zatímco ženy maximálně třikrát do roka. „Facebooková kampaň na podporu dárcovství v Jičíně měla velký ohlas. Příspěvek měl 328 sdílení. Nejlepší na tom ale je, že nezůstalo jen u klikání myši – lidé na odběr skutečně přišli, facebook tady opravdu pomohl dobré věci,“ řekla PR manažerka Zdravotnického holdingu Lucie Chytilová.

## Sestřička náchodského ARO ve finále soutěže Nej sestřička

Sestřička Renata Součková z ARO náchodské nemocnice se mezi stovkami účastnic probojovala až do finále prestižní soutěže Batist Nej sestřička.

Půvabná blondýnka se ve video medailonku mj. vyznala z lásky k motokrosu, který ji pomáhá odra-  
govat se od náročné práce, která obnáší péči o pacienty na hranici života a smrti.

„Ráda říkám lidem ať si váží svého zdraví a ať jsou za něj rádi, ať se k svému tělu chovají hezky a správně,“ říká Renata Součková. Náchodská nemocnice má svou „velvyslankyni“ ve finále soutěže již druhým rokem za sebou.

Gratulujeme a držíme palce!



## Broumovský den zdraví na nádvoří kláštera

Krásné počasí, magické prostředí barokního kláštera a dobrá nálada provázely Den zdraví s broumovskou nemocnicí, který byl spojen s Dnem prevence diabetu společnosti Edumed. Desítky lidí využily možnosti nechat si změřit tlak, naučit se

zásady hygieny rukou či základy první pomoci a zkontrolovat svou hladinu cukru v krvi. Zvláště dámy pak zajímalo měření hodnoty tuků v těle. Výsledky svých měření mohli lidé hned zkontrolovat s přítomnými zdravotními sestrami a spe-

cialistkami firmy Edumed. K dispozici byly také materiály firmy Fresenius Medical care, které pomáhají šířit osvětu prevence zdraví ledvin.

Děkujeme firmě Fresenius za podporu a spolupráci!



## Trutnovská nemocnice byla v akreditačním šetření úspěšná!

Certifikátem o udělení akreditace se po jičínské a dvorské nemocnici může pyšnit již také Oblastní nemocnice Trutnov. Certifikát je dokladem o tom, že poskytovatel zdravotních služeb splnil požadavky akreditačních standardů i standardů

v řízení kvality a bezpečí. Během akreditačního šetření prověřují komisaři klíčové činnosti a postupy, komplexnost, včasnost a návaznost péče, to vše v kontextu naplnění požadavků na kvalifikaci personálu a bezpečnost prostředí. Kontrole Spojené

akreditační komise předchází náročná několikaměsíční příprava, kterou nyní prochází náchodská nemocnice. Všechny její provozovny projdou akreditačním šetřením v polovině září. Akreditace se uděluje na tři roky.



## Klauni se smějí (i) pod rouškami

Návštěvy Zdravotního klauna u lůžek našich nejmenších pacientů jsou již letitým zvykem. Týden co týden klauni pomáhají dětem odreagovat se od jejich bolestí i strachů. Několikatýdenní přestávku si vynutila až březnová epidemie nového typu koronaviru. V tomto období se klauni přemístili do tabletů, počítačů a mobilů a prostřednictvím virtuálních klauniád bavili pacienty na dálku. Tento způsob komunikace ovšem narážel na mnohá úskalí. Jakmile se opatření uvolnila a klaunům se opět otevřely dveře nemocnic, přišla nová výzva: povinné nošení roušek. Klauni se vyrovnávali jak s jejich nedostatkem, který jim naše nemocnice pomohly zmírnit, tak s faktem, že jejich ústa musí zůstat za oponou. O klaunském povolání jsme si povídali s Tomášem Berkou a Alexandrem Stankovem hned po jejich návštěvě náhodského dětského oddělení.



???



**Co vás přivedlo k tomuto neobyčejnému zaměstnání?**

**Saša:** Já jsem vystudoval JAMU, obor klaunská scénická a filmová tvorba. Když to skončilo a objevila se možnost být zdravotní klaun, neváhal jsem a přihlásil jsem se, říkal jsem si, že to je něco, co má přesah a smysl. Vzali mě a od té doby už desátým rokem dělám zdravotního klauna. K tomu hraju divadlo, jsem tedy herec, zdravotní klaun a improvizátor.

**Tomáš:** Já jsem zdravotní klaun, učitel matematiky a fyziky a táta na rodičovské dovolené. Baví mě kontrast mezi těmito



rolemi – zatímco matematika a fyzika má přesná pravidla, klaunské povolání je naopak o improvizaci. Je pravda, že role učitele se někdy propojí s tou klaunskou, ale v podstatě platí, že v jedné práci můžu odpočívat od té druhé. Na východní Čechy je nás šest, do krajských nemocnic jezdíme jednou v týdnu. To mi vychází obvykle na dvě návštěvy týdně.

**Navštěvujete výhradně dětské pacienty?**

**Saša:** Náš program je zaměřený především na děti, ale Zdravotní klaun má programy i pro seniory. Mezi další speciální programy patří Cirkus patiento, kdy se postaví cirkusový stan v nemocnici a děti se zde můžou naučit nějaké triky, nebo také doprovázíme děti na operační sál.

**Tomáš:** Za dětmi chodíme v masce klaunů, program pro seniory funguje trochu jinak. Je potřeba projít školením, jinak se pracuje jak s časem, tak i humorem. Rozdíl je i v tom, že zatímco děti jsou v nemocnicích obvykle na pár dní, k seniorům chodíme do zařízení, kde bydlí. Oni to tedy vnímají tak, že k nim přicházíme na návštěvu.

**Jak se na klaunské návštěvy připravujete? Víte už dopředu, jak budete pacienty bavit?**

**Tomáš:** Program se odvíjí od pacienta. Základem je vztah mezi námi a role, které

si určíme. V převážné většině případů fungujeme na principu hloupější versus chytřejší, šéf a pomocník.

**Saša:** Vycházíme také z workshopů, kde se učíme principy, které fungují. Jsou to rutiny, které máme řemeslně zvládnuté, takže když člověk vůbec neví, může se k tomu uchýlit. Na workshopech probíráme i jak klaunovat pro pětileté, jak pro patnáctileté a podobně.

**Jakým způsobem bavíte úplně malé děti?**

**Tomáš:** Na ty nejmenší funguje především hudba. Pak je také lepší dělat humor pro rodiče, kteří za nimi stojí, protože ve chvíli, kdy se baví rodič, dítě se automaticky chytne.

**Mění se humor s dobou? Dnešní děti se baví technologiemi - promítá se to do jejich vnímání humoru?**

**Tomáš:** Základem je, že musí humor bavit mě osobně. Myslím, že můžou fungovat i kousky, které jsem dělal před 10 lety, ale nesmí už nudit mně samotného.

**Saša:** Velkým hendikepem je, když například nevíš nic o Ledovém království. I nevědomost se ale dá proměnit v hru a nechat se od dítěte poučovat, což dítěti dá pocit, že má navrch, a to mají děti moc rády.

**Bavit někoho, kdo je nemocný a smutný stojí spoustu energie. Přichází něco zpátky? Třeba vděk?**

**Tomáš:** Když se řekne vděk, vybavuje se mi náš program, kdy doprovázíme děti na operační sály a trávíme s nimi celý čas předoperační přípravy. V těchto situacích cítím obrovský vděk od rodičů. Když se dítě směje ve chvíli, kdy se bojí, má hlad a přesto se podaří odvést jeho pozornost jinam, cítíme z rodičů úlevu a vděčnost. Kolikrát to visí ve vzduchu, ani to nemusí vyslovit.

**To jsou náročné situace. Je potřeba se z nich pak „oklepat“?**

**Tomáš:** Měl jsem několik zážitků, kdy jsem cítil úzkost, ale vždy to bylo v situaci, když jsem neměl nasazený klaunský nos. Například když jsem se při příchodu na JIP dozvěděl, že jdu za dítětem po autonehodě, kterému zemřeli oba rodiče. Pak si ale obléknu kostým a do místnosti už nevcházím já, ale postava.

**Saša:** Klaunský nos a kostým je naše brnění, soustředíme se na dítě, ne na nemoc. Když jsme v roli, soustředíme se na práci, na to, abychom odvedli pozornost od strachů a bolestí. Samozřejmě někdy emoce proniknou skrz, v tom případě máme možnost využít psychologických supervizí, kde se učíme, jak s tím pracovat, abychom si to nenosili s sebou.

**Tomáš:** Když to otočím, paradoxně mi možná tyto nemocniční zážitky pomáhají k tomu, že si ale vážím zdraví.

-LCh-



## Primář děkuje svému týmu...

Je nelehká doba a zdravotnická zařízení, zejména ta malá, nemají na různých ustláno. Troufám si říct, že již není člověka (a již vůbec ne ve vedení kraje a holdingu), který by si v současné době dovolil zpochybnit v kontextu probíhající koronavirové „epidemie“ význam malých hospitalizačních zařízení poskytujících akutní péči.

Tímto krátkým příspěvkem bych rád poděkoval všem svým kolegům a zaměstnancům chirurgického oddělení Městské nemocnice ve Dvoře Králové za výjimečný výkon a pracovní nasazení v době výpadku činnosti chirurgie nemocnice ve Vrchlabí, odkud byla řada pacientů určená k akutní operaci směřována na naše pracoviště, a současně tomu tak bylo i u řady pacientů vyžadujících hospitalizaci či operaci z chirurgie trutnovské nemocnice. V úhrnu se jednalo celkem o více jak 3 týdny, kdy i naše oddělení mělo omezený „prázdninový“ provoz. V této době jsme hospitalizovali a odoperovali řádově desítky pacientů. Tohoto jsme byli schopni dosáhnout i přes naplnění lůžkové kapacity „našimi“ pacienty.



Vážené kolegyně a spolupracovníci  
chirurgie ve Dvoře Králové,  
ještě jednou díky!

S úctou k Vám!

Pavel Křenovský  
Primář chirurgického oddělení  
Městské nemocnice DKnL

## Zdravotní pojišťovna, která se postará o zdraví celé Vaší rodiny.

- › široké preventivní programy pro děti, dospělé i seniory (vyšetření, pohybové aktivity, dentální služby, očkování, podpora dárců krve a kostní dřeně atd.)
- › příspěvky na nadstandardní zdravotní péči a ozdravné pobyty
- › programy a výhody pro těhotné a novorozence
- › benefity a slevy u partnerských společností (např. plavání či bruslení zdarma)
- › vše o Vašem zdraví on-line v aplikaci Karta mého srdce
- › vstřícný a pozitivně hodnocený klientský servis
- › certifikát jakosti ISO 9001:2015 a ocenění HCI – Zaměstnanecká pojišťovna roku 2019

Silná a stabilní rodinná pojišťovna s více než 25letou historií a největší sítí zdravotnických zařízení a lékařů v regionech ŠKODA AUTO a. s.

### PŘIDEJTE SE DO RODINY POJIŠŤOVNY ŠKODA!

Registrace k nám je jednoduchá. Stačí vyplnit pár údajů on-line, nebo osobně na naší pobočce. O vše ostatní se postaráme my!

Změna pojišťovny je možná od 1. 7. 2020 do 30. 9. 2020.

On-line registrace



Máte dotaz? Volejte 800 209 000 nebo pište na [f/zpskoda](https://www.facebook.com/zpskoda) | [www.zpskoda.cz](http://www.zpskoda.cz)

## Doktor mi řekl, že jsem zázrak

„Pamatuji si zvuk rozjížděného šterku a kolo letící vzduchem, pak už jen rozsvícená světla na operačním sále,“ začíná své vyprávění Václav Fanta z Nového Města nad Metují, když v kavárně na náměstí pozvolna usrkáváme kávu. Srážkou s opilým cyklistou, který při sjezdu z kopce nezvládl prudkou zatáčku, začal jeho boj o život a léčba, která trvala několik dlouhých měsíců. „V náhodské nemocnici jsem se podruhé narodil,“ dodává dnes už bývalý pacient a vypočítává rozsah svého zranění, které zahrnuje osm zlomených žeber, těžké poranění páteře, poškození plíce i prasklou lebku.

Vše začalo loňským květnovým cyklovýletem ze Slušovic do Vizovic, kam už ale Václav Fanta se svými přáteli nedorazil. Jeho vyjížďka totiž ten den skončila na operačním sále zlínské nemocnice. Odtud byl senior po několika dnech převezen do Náchoda, kde ho ve vážném stavu převzal tým ARO. „Myslím, že v tu chvíli si nikdo z ošetřovacího personálu nemyslel, že by to mohlo dobře dopadnout,“ připouští s odstupem času primář oddělení Petr Štěpánek, který už rodinu připravoval na nejhorší. I komplikace ve formě zánětu a následného septického šoku se nakonec týmu ARO podařilo zvládnout a zhruba po třech měsících mohl být Václav Fanta převezen na doléčení do broumovské nemocnice. „Do Broumova jsem přijel jako ležák, ale po krátké době už jsem začal chodit s chůzí a pak o jedné berlí,“ popisuje rychlé zlepšování svého stavu bezmála sedmdesátiletý muž. Nutno podotknout, že k brzkému obnovení samostatného pohybu přispěla jeho silná touha

žít opět plnohodnotný život, díky které začal pilně cvičit i mimo vymezené rehabilitační hodiny. „Poprvé jsem zkusil odložit berlí při cvičení s rehabilitační sestrou – po chodbě dlouhé asi třicet metrů jsme prošli šestkrát. Pak mi to nedalo a šel jsem sám – sedmdesátkrát, tedy 2100 metrů,“ popisuje svůj trénink Václav Fanta, který dnes už opět brázdí cyklostezky nejen v okolí svého bydliště.

Po celou dobu pobytu v nemocnicích, kde strávil půl roku svého života, ho navštěvovaly rodina, manželka a dcera s vnoučaty,

kterí byli jeho největší motivací k uzdravení. „Manželce říkám, že je moje zlato, já jsem její Titán, a až natrvalo zavřu oči, tak patřím do sběrných surovin, v těle mám totiž 24 titanových šroubů a další výztuhy,“ směje se Václav Fanta. Dnes už je bez větších potíží a na kole letos ujel více než čtyři sta kilometrů. Svůj vděk za úplné vyléčení si nenechal pro sebe. Poděkování náhodskému týmu nechal zveřejnit v novinách a následně osobně navštívil všechny na oddělení, kde se léčil, s poděkováním lékařům a sestřám.



„Srdečně děkuji všem zdravotníkům i pomocnému personálu, všem, kteří mě vrátili zpět do života a opravdu vykonali maximum pro moje uzdravení.“  
Václav Fanta

## Jak to vidí primář

Případ velmi komplikované léčby těžkého polytraumatu pana Fanty je výjimečným příběhem o lidské vytrvalosti i úspěchu zvládnout zdánlivě nepřekonatelné překážky. A to jak na straně lékařské a ošetřovatelské péče, tak na straně znovunalezené vůle pacienta žít. Společně se nám podařilo překonat všechny komplikace dominujícího poranění hrudníku a mnohačetných zlomenin vyžadujících maximální intenzivní péči včetně dlouhodobé náhrady selhávajících orgánových systémů, a tak dojít k vytouženému cíli.

Za naše oddělení jsem velmi pyšný na tyto šťastné konce a dovoluji, abych poděkoval celému lékařskému a ošetřovatelskému týmu lůžkového ARO ON Náchod za špičkovou každodenní a velmi náročnou komplexní zdravotní péči, která je pro takový výborný léčebný výsledek rozhodující. Další dík patří i za hřejivou osobní návštěvu pana Fanty na našem oddělení a srdečnému poděkování s milým darem.

Moc děkujeme  
a přejeme hodně zdraví.

prim. MUDr. Štěpánek Petr  
Anesteziologicko-resuscitační  
oddělení





# SENI CARE, KOMPLEXNÍ PÉČE

O SUCHOU A CITLIVOU POKOŽKU

**seni**



AKTIVACE

ÚČINNÁ OCHRANA

JEMNÉ ČIŠTĚNÍ



KOMFORTNÍ PÉČE



REGENERACE

# SENI, INKONTINENCE POD KONTROLOU



LEHKÁ INKONTINENCE

STŘEDNÍ INKONTINENCE

TEŽKÁ INKONTINENCE

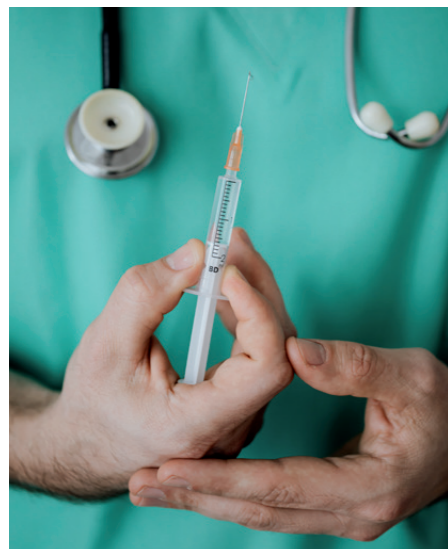
ZTMO Czech Republic s. r. o. Vlastibořská 2789/2, 193 00 Praha 9, tel.: +420226212312

*Vážení zaměstnanci našich nemocnic,  
děkujeme Vám za Vaši práci, profesionalitu,  
nasazení a vstřícnost!*

*Děkujeme, že jste s námi.*

Zdravotnický holding KHK

## Program Ukrajina je pozastaven



Šíření nového typu koronaviru, které s sebou přineslo mnoho zavřených dveří a zrušených akcí, poznamenalo také nábor zdravotních sester z Ukrajiny, který organizuje Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje. Jarní kurz, kde se ukrajinské zájemkyně o práci v našich nemocnicích učily základy Českého jazyka, byl vyhlášením nouzového stavu v ČR ze dne na den přerušeno. Návrat účastnic zpět do vlasti byl pro některé z nich dobrodružným zážitkem a napětí nekončí ani nyní. Kromě náročného zařizování pracovních povolení jedná zdravotnický holding také o možném umístění některých zájemkyň v Jánských Lázních, protože kapacity nemocnic budou po nástupu sester z předchozího

podzimního kurzu již téměř naplněny. K 23 všeobecným sestřím, které v rámci projektu do našich nemocnic nastoupily do konce loňského roku, přibude v příštích měsících pravděpodobně dalších 13, vše bude ovšem záležet na finální dohodě mezi zájemkyněmi a jejich zaměstnavateli. V průběhu srpna již nastoupily do LDN v Jaroměři dvě sestry z podzimního kurzu, další tři aktuálně čekají na vyřízení zaměstnanecké karty v Rychnově nad Kněžnou a nemocnice očekává jejich příjezd na začátku října. Jičínská nemocnice čeká na nástup tří sester, do trutnovské nemocnice by měly přijít také tři a do Dvora Králové dvě sestry z Ukrajiny.

-LCh-

## V nemocnicích Královéhradeckého kraje v létě přibyli zaměstnanci

Prázdninové měsíce přinesly do krajských nemocnic celou řadu nových kolegů. Tabulky personalistů mluví přesně o 15,23 nových úvazcích, což může na první pohled působit až zvláště, ovšem jen, než si pozorný čtenář uvědomí, že jde o mystickou hru úvazkových hodin, nikoliv o porcování živých lidí. Ale dost humoru a zpět k strohým faktům. Nejvíce nových posil nastoupilo na ošetrovatelské a sánitářské pozice, přibyli také zdravotní sestry, zdravotničtí laboranti a lékaři. Nejvíce nových kolegů budou mít zdravotníci v Náchodě, následuje trutnovská a jičínská nemocnice. Příjem nových sester v Náchodě popsala hlavní sestra Markéta Vyhnanovská:

*„Nedostatek sester je jeden z největších současných problémů českého zdravotnictví. O to více nás těší, že se nám postupně daří doplnit chybějící nelékařské zdravotnické pracovníky z řad letošních absolventů. Kvalifikačně naše oddělení posílí nejenom všeobecné sestry, ale také praktické sestry, porodní asistentka, zdravotnický záchranář, ale i radiologický asistent. Všem přejeme úspěšnou adaptaci a spokojenost na jejich nových odděleních.“*

Výhodou je podle Markéty Vyhnanovské dlouhodobá spolupráce se zdravotnickými školami i možnost nabídnout žákům a studentům stipendijní program. První žáci na novou náchodskou zdrávku (Střední odborná škola sociální a zdravotnická – Evangelická akademie v Náchodě) nastoupili ve školním roce 2018/2019. Dnes jsou budoucí sestřičky již žákyněmi 3. ročníku a čeká je praxe v nemocnici.



## Zdravotnický nadační fond vypisuje druhé kolo stipendijního programu pro mediky

Zdravotnický nadační fond Královéhradeckého kraje vypsal letos již druhé kolo pro příjem žádostí o stipendium pro studenty šestých ročníků lékařských fakult, kteří se zaváží vykonávat práci u poskytovatele zdravotních služeb na území Královéhradeckého kraje po dobu nejméně čtyř let. **Lhůta pro podání žádosti je do 21. září. 2020.**

Vyhlášení druhého kola schválila správní rada Zdravotnického nadačního fondu

Královéhradeckého kraje jednomyslně. „Pro budoucí zajištění akutní i ambulantní péče pro občany Královéhradeckého kraje je a bude získání nových lékařek a lékařů naprosto zásadní. Týká se to zajištění lékařského personálu pro naše nemocnice, ale i ambulantních specialistů a praktických lékařů. Věříme, že se nám podaří – byť třeba jen částečně – řešit svízelnou situaci v některých regionech, zejména horských oblastech,“ říká náměstek hejtmána KHK pro zdravotnictví a předseda správní

rady nadačního fondu Aleš Cabicar. Prostřednictvím krajského stipendijního programu se dosud podařilo pro zdravotnická zařízení na území Královéhradeckého kraje získat více než stovku lékařek a lékařů v nejpotřebnějších oborech. Stipendijní podpora se týká 16 oborů, z nichž 5 je prioritních. U těch dosahuje stipendium částky 150 tisíc Kč, u zbylých 11 oborů dělá stipendium 100 tisíc korun.

-LCh-



## Personální změny na vedoucích místech

Organizace	Jméno	Datum	Funkce
ON Náchod	Hazuková Radka, MUDr., Ph.D.	od 1. 8. 2020	primářka, LDN Jaroměř
ON Náchod	Bořek Milan, MUDr.	od 1. 5. 2020	nemocniční epidemiolog
ON Náchod	Fialová Lenka	od 1. 7. 2020	hlavní účetní
ON Náchod	Mosnáková Radka	od 1. 8. 2020	staniční sestra, Chirurgické oddělení Rychnov n.K.
ON Náchod	Lepšová Iva, Bc.	od 1. 9. 2020	ombudsman
MN Dvůr Králové n. L.	Křenovský Pavel, MUDr.	od 1. 6. 2020	primář, Chirurgické oddělení
MN Dvůr Králové n. L.	Křenovský Pavel, MUDr.	od 1. 8. 2020	náměstek léčebně preventivní péče
ON Jičín	Voltr Lubomír, MUDr.	od 12. 3. 2020	náměstek léčebně preventivní péče

## V rytmu covidu



Virové onemocnění Covid-19, které v březnu převrátilo nejen v Česku život na ruby, zaměstnává naše nemocnice stále více. Žádosti o testy přibývá – v srpnu provedli naši zdravotníci dosud nejvíce odběrů od začátku epidemie. Například do trutnovského stanu zamířilo během posledního prázdninového měsíce 1024 lidí a jičínským odběrovým místem prošlo v srpnu 567 lidí. V porovnání s letošním dubnem je na obou místech téměř dvakrát tolik odběrů. Provoz v náchodských a trutnovských laboratořích tedy běží na plné obrátky. Od začátku testování do konce srpna vyšetřily laborantky celkem osmnáct tisíc testů, z nichž bylo 240 pozitivních. Počet nakažených ovšem přibývá. Jen v prvním zářijovém týdnu například odhalila trutnovská laboratoř 43 nemocných, zatímco za celý srpen, kdy bylo dosud v této laboratoři zjištěno nejvíce nakažených, to bylo jen 39 lidí. Nákaza se nevyhnula ani našim zdravotníkům. Zkušenosti s pozitivně testovanými zaměstnanci a následným masivním testováním personálu už mají všechny nemocnice Královéhradeckého kraje. Teoretické postupy tak již byly prověřeny v ostrém provozu, což pro řadu našich zaměstnanců znamenalo především zkoušku z flexibility a loajality ke svým zaměstnavatelům. Nejzřetelněji zasáhla nákaza chirurgické oddělení rychnovské nemocnice, když u jedné ze zdravotních sester odhalil nečekaně nákazu preventivní test na dovolené v zahraničí. Následné testování desítek zaměstnanců nemocnice prokázalo pozitivní výsledek u dalších šesti zdravotníků, kteří v době odběrů nepociťovali žádné příznaky nemoci. Během několika hodin se podařilo sestavit služby pouze z těch lékařů a sester, kteří měli prokázaný negativní test, oddělení tedy mohlo fungovat bez omezení. Během prvního a druhého kola testování bylo v Rychnově provedeno více než 300 testů.

-LCh-

Zveme vás na besedu pro širokou veřejnost o tom, jak funguje zdravotnictví a jaká práva mají pacienti, s **JUDr. Ondřejem Dostálem**, specialistou na zdravotnické právo.

## ZDRAVOTNICKÉ PRÁVO PRO KAŽDÝ DEN

**Tématem úvodní přednášky bude například:**

- Jak funguje zdravotnictví v ČR, kdo to celé platí a kdo rozhoduje?
- Medicína a peníze: Na jaké zákroky, léky a pomůcky mám nárok zdarma?
- Doplatky, regulační poplatky, příplatky za „nadstandard“ a péče v cizině
- K čemu jsou zdravotní pojišťovny, proč jich je sedm a jak si zvolit tu pravou
- „Citlivé“ nemoci a úrazy: O čem je lékař povinen mlčet a co je naopak povinen oznámit
- Zdravotnická dokumentace: Komu patří, jak do ní nahlédnout a pořídit si kopie
- Záchranka a urgentní stavy: Kdy ji zavolat, kam pacienta odvezou, kdy lze péči odmítnout
- „Máme plno!“ aneb odmítání pacientů, čekání na operace, dojezdové doby
- Nemocné dítě nebo nespěšný: Práva a povinnosti rodičů a opatrovníků
- Poškozený pacient: Právní odpovědnost zdravotníků a nemocnic
- I zdravotník má práva – a pacient povinnosti
- „Mor, cholera, koronavirus“: Práva a povinnosti pacientů a zdravotníků při epidemiích a v karanténách

**V druhé části bude následovat diskuse, kde lektor zodpoví jakékoliv dotazy týkající se zdravotnictví.**

Beseda o právech pacientů se koná pod záštitou náměstka pro zdravotnictví Aleše Cabcara. Vítejte jsou zdraví i nemocní, laici i odborníci.

**NÁCHOD** – 17. září  
17 až 19 hodin  
Městské divadlo Dr. Josefa Čížka  
– přednáškový sál

**TRUTNOV** – 1. října  
17 až 19 hodin  
Městský úřad Trutnov – malý sál

**HRADEC KRÁLOVÉ** – 6. října  
17 až 19 hodin  
Krajský úřad Královéhradeckého kraje – sál zastupitelstva

**RYCHNOV NAD KNĚŽNOU**  
– 8. října, 17 až 19 hodin  
Pelcovo divadlo – malý sál

**JIČÍN** – 22. října  
17 až 19 hodin  
Velká zasedací místnost, Městský úřad Jičín

KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ



## Chytrý resuscitační model pomůže vzdělávat lékaře

Sofistikovaný resuscitační trenažér Ambu Man napodobující anatomii i fyziologii člověka se díky Nadačnímu fondu Broumov a Královéhradeckému kraji stal součástí vybavení broumovské nemocnice. 17 kg vážící figurína poslouží ke školení zdravotníků náchodské nemocnice zaměřenému nejen na resuscitační techniky. Díky počítačovému řízení umožňuje model klasickou kardiopulmonální resuscitaci, nácvik zajištění žilního i intraoseálního přístupu, zajištění dýchacích cest, napojení

na umělou plicní ventilaci, a je také schopen namodelovat jednotlivé patologické stavy vedoucí k selhání základních životních funkcí člověka. Lze na něm provádět i defibrilační výboje. Lékaře budou školit v Broumově primář multidisciplinární jednotky intenzivní péče MUDr. Miroslav Švábl, v Náchodě lékaři ARO pod vedením primáře anesteziologicko-resuscitačního oddělení MUDr. Petra Štěpánka. Trenažér byl pořízen za cenu cca 290 tis. Kč včetně DPH. Částkou 180 tisíc korun podpořila

koupi trenažéru na svém červnovém zasedání Rada Královéhradeckého kraje, zbývající obnos zaplatil nadační fond z vlastních zdrojů. Předání figuríny se uskutečnilo ve středu 5. 8. 2020 v broumovské nemocnici za přítomnosti starosty Broumova Jaroslava Bitnara, náměstka hejtmana KHK pro oblast zdravotnictví Aleše Cabcara, výše zmíněných primářů ON Náchod a zástupce dodavatele.

-LCh-



## Speciální lůžka pro novorozence měří životní funkce a pomáhají s resuscitací

Vyhřívána novorozenecká lůžka se zabudovanou váhou a měřidly životních funkcí začala jako první nemocnice v republice používat Oblastní nemocnice Náchod. Speciální pomůcky, které nemocnici zapůjčila společnost Medisap, poskytnou miminkům v prvních okamžicích života maximální komfort, zdravotníkům zase pomohou sledovat všechny důležité hodnoty a urychlí případnou resuscitaci. Součástí lůžka je totiž integrovaná resuscitační jednotka umožňující použití standardních pracovních postupů i možnost okamžitého transportu novorozence. Stanovení tepové frekvence a hladiny saturace krve kyslíkem proběhne po aktivaci funkce

ResusView v horizontu jednotek vteřin. Pro vážení již není nutné novorozence přemísťovat na studenou plochu váhy, lůžko totiž umožňuje pohodlné vážení přímo na teplém povrchu vyhřívané matrace. Vyhřívané lůžko Panda je navrženo dle požadavků mezinárodní rady pro resuscitaci (ILCOR – the International Liaison Committee on Resuscitation), integruje požadavky a doporučení pro citlivou a potřebnou péči o novorozence v jeho prvních minutách života.

-LCh-



## Očima tiskové mluvčí

Vážení kolegové,

sotva z tiskárny vyšlo podzimní číslo časopisu Vizitka, pomalu se již rozbíhají práce na dalším, které spatří světlo světa v prosinci. Pomozte nám tvořit jeho obsah. Vaše tipy, náměty či fotografie v redakci rádi uvítáme. Pracujete na něčem zajímavém? Chcete se pochlubit svým úspěchem? Rádi byste měli ve Vizitce fotografii svého týmu nebo víte o někom, kdo si zaslouží pochvalu či publicitu? Napište nám! Chceme tvořit obsah našeho časopisu společně, abyste v něm vždy našli maximum toho, co Vás zajímá.

*Přeji Vám krásné podzimní dny  
a mnoho úsměvů!*

Lucie Chytilová, tisková mluvčí  
chytilova@zhkhk.cz



najdete nás na

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Nemocnice Královéhradeckého kraje – ZHKHK



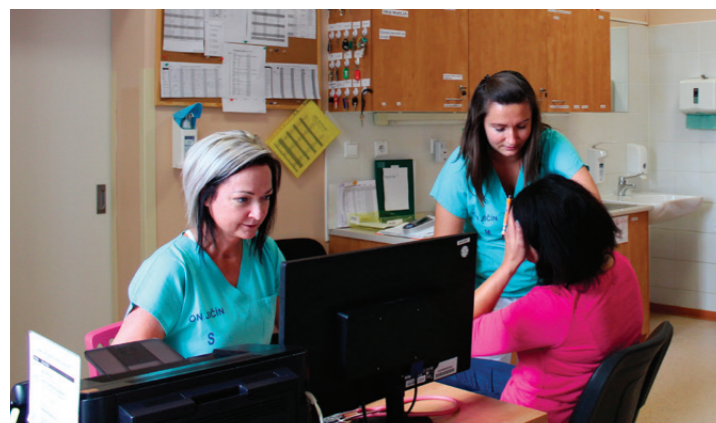
MUDr. Jan Pavlovič a Pavlína Divišková, chirurgie Náchod



Klára Havlová, hematologická laboratoř Náchod



Petra Nováková, imuno hematologická laboratoř Náchod



MUDr. Markéta Laňarová a Markéta Vítová, Jičín



Markéta Ulčová, ortopedie Rychnov n. K.



Ilona Braunová, ortopedie Trutnov



Monika Novotná, ortopedie Rychnov n. K.



Roman Mihalov, Náchod



MUDr. Jiří Hlava a Petra Vávrová, urologie Náchod



KRÁLOVÉHRADECKÁ  
LÉKÁRNA a.s.

# Na podzim jsme připraveni, a co Vy?

U nás  
jsou ceny  
opravdu  
výhodné!

Lékárna  
v nemocnici Broumov

I v našich lékárnách stačí k vyzvednutí eReceptu  
předložit občanský průkaz



akční cena:  
**145 Kč**  
běžná cena:  
175 Kč



## Preventan® Akut tbl. 30

Cucavé tablety podporují imunitu již v dutině ústní. Zcela unikátní složení.

Obsahuje aktivní patentovanou látku ProteQuine® a vitamin C pro podporu celkové imunity. Určen pro akutní užívání. Ověřeno více než 20 lety zkušeností dětí i dospělých, český originál.

Doplněk stravy.



akční cena:  
**399 Kč**  
běžná cena:  
445 Kč



## Preventan® Clasic tbl. 90

- Aktivní podpora imunity přímo v dutině ústní (cucavé tablety)
- Patentovaná látka ProteQuine® s vitamínem C pro normální funkci imunity
- Český originál s unikátním složením
- Balení na 3 měsíce
- Víc jak 20 let na trhu
- Určen k dlouhodobému užívání

Doplněk stravy.



akční cena:  
**545 Kč**  
běžná cena:  
705 Kč

## Oscilloccinum® 30 dávek

Oscilloccinum® je homeopatický léčivý přípravek k prevenci a léčbě chřipkových stavů, je určen k vnitřnímu užití.

- Prevence a léčba chřipkových stavů např. horečka, zimnice, bolest hlavy, únava a bolesti svalů
- Bez věkového omezení
- Může se užívat během těhotenství a kojení

Obsahuje Anas barbariae, hepatis et cordis extractum 200 K.

V prodeji též Oscilloccinum® 6 dávek v ceně 170 Kč.

Léčivý přípravek,  
čtěte pečlivě příbalovou informaci.



akční cena:  
**50 Kč**



## Safety Pack 3 v 1 = balíček, který pomáhá chránit nositele i okolí před viry a bakteriemi

Safety pack obsahuje:

1 kus NANOFIBER MASK – zdravotnická obličejová maska s filtrem z nanovláken. Chrání proti šíření virové a bakteriální infekce. Bakteriální účinnost je 98 %. 1 pár RUKAVIC – většina infekcí je přenášena přímo kontaminovanými rukama, proto je důležité se chránit i pomocí rukavic. 1 kus ANTIBAKTERIÁLNÍHO vlhčeného ubrousku s alkoholem.



akční cena:  
**10 Kč**  
běžná cena:  
20 Kč

## Ústenka české výroby

Zdravotnická obličejová maska s gumíčkami, třívrstvá, nesterilní. Chrání před šířením bakteriální infekce filtrační funkcí materiálu masky. • Bakteriální filtrační účinnost (BFE) ≥ 98 % • Boční výztuž zlepšuje přilnutí roušky ke tváři • Uživatelský komfort při dýchání • Bez zápachu. Výrobek je určen k jednorázovému použití. Cena za balení 500 Kč, cena v přepočtu za 1 ks 10 Kč.