

VIZITKA

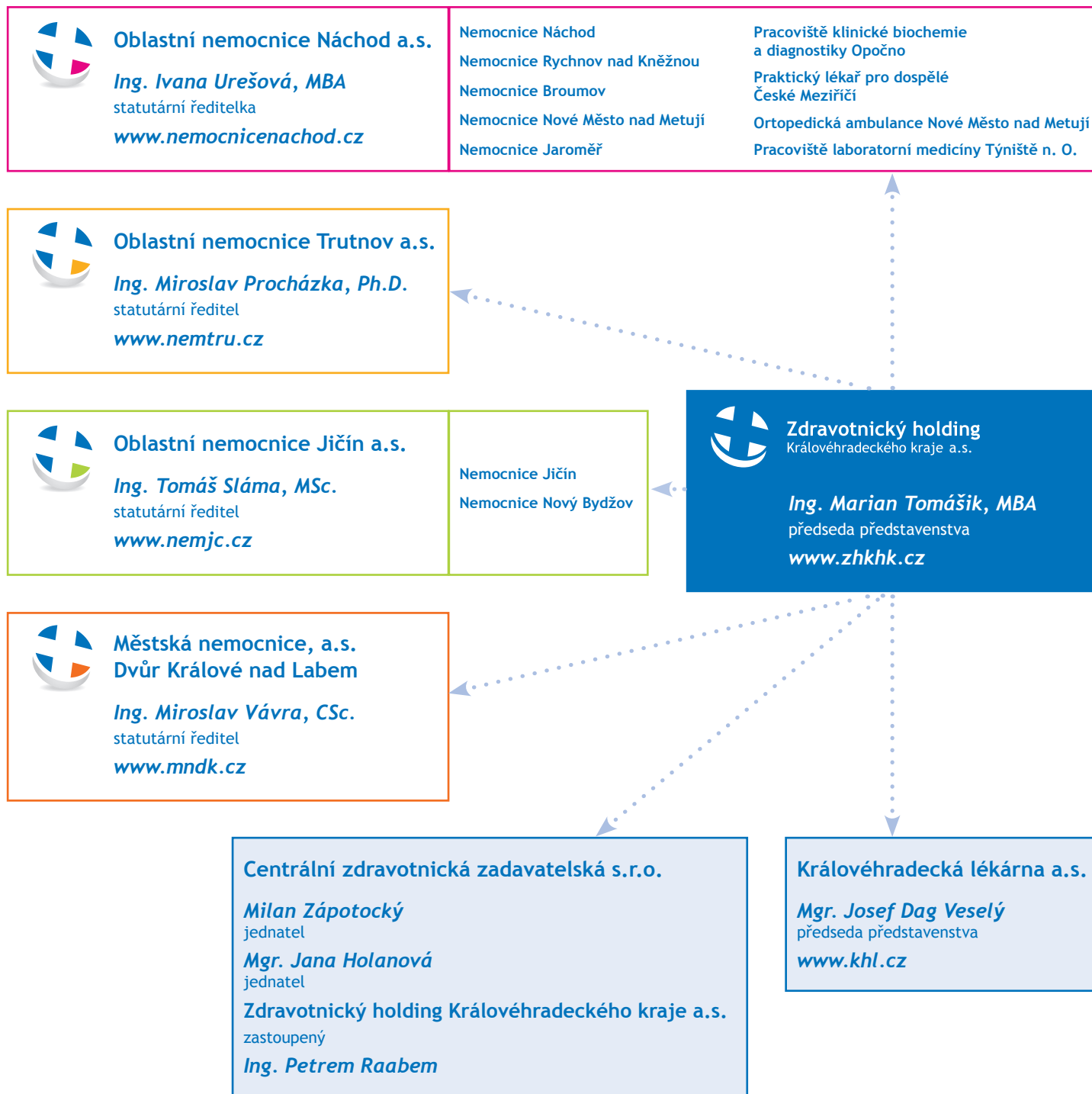


Vánoční přání manažerů

Rozhovory s osobnostmi

Co přinesl rok 2019 do našich nemocnic

Struktura Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a.s.



VIZITKA

Ročník III, číslo 3/2019
Hradec Králové, 9. 12. 2019
Uzávěrka tohoto čísla: 15. 11. 2019
Evidenční číslo MK ČR E 22510
ISSN 2464-7632

Vydává:

Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.
Pivovarské nám. 1245, 500 03 Hradec Králové
Provozní a doručovací adresa:
Švendova 1282, Hradec Králové, 500 03
www.zhkhk.cz
IČO: 259 97 556

Časopis vychází čtvrtletně,
toto číslo v nákladu 700 ks
Neprodejné.

Adresa redakce:

Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.
Redakce časopisu VIZITKA
Švendova 1282,
Hradec Králové, 500 03

Kontakty a inzerce:

tel.: +420 734 763 289
e-mail: chytilova@zhkhk.cz

Redakční rada:

Ing. Marian Tomášik, MBA
Lucie Chytilová
Mgr. Renata Dušková, MBA

Sazba a grafická úprava: Jana Vávrová

Tisk: RK TISK, Hradecká 1130, 506 01 Jičín
tel.: 493 546 911-19, e-mail: rktisk@rktisk.cz

Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie pořízeny zaměstnanci společností ZH KHK a.s. a pocházejí z archivů těchto společností.

Za obsahovou správnost příspěvků odpovídají uvedení autoři.

Časopis VIZITKA je zveřejněn též na webových stránkách ZH KHK na adrese www.zhkhk.cz/casopis

Pokyny pro autory:

Text příspěvku odevzdávejte elektronicky, zpracovaný v editoru Microsoft Word.
Doprovodný obrazový materiál nevkládějte do textu, ale pošlete samostatně.
Podklady prosím zašlete na email redakce.

Uzávěrka příštího čísla: 15. 2. 2020

Obsah

- 3 **Úvodník**
- 4 **Marian Tomášik - Holdingový rok**
- 5 **Ekonomika**
Nemocnice Královéhradeckého kraje vykázaly za první tři kvartály letošního roku zisk
- 6 – 7 **Investujeme do modernizace nemocnic**
Rok 2019 ve znamení malty, betonu i nových přístrojů
- 8 – 9 **Rozhovor**
Miluše Vidasovová – Laskavost léčí
Jan Vokurka – Listopad 89 – převrat ve státě i v ORL endoskopických operacích
- 10 – 11 **Ze života nemocnic**
Dětské oddělení v jičínské nemocnici září barvami
Trutnovská nemocnice ukázala zájemcům svá pracoviště
Naše pacientka oslavila 101 let
STOP dekubitům a Evropský antibiotický den v Náchodě
Světový den první pomoci v Jičíně
Senioři v Broumově dostali dárek k svátku
Akreditační šetření v Jičíně a ve Dvoře bylo úspěšné!
- 12 **Kde jsme vidět**
Královéhradecká lékárna generálním partnerem soutěže Nej sestřička 2019
Veletyhy tour 2019
- 13 **Sestřičky roku**
Rozhovor: Naše sestry ve finále soutěže Nej sestřička!
- 14 – 15 **Naše péče**
Modernizovaná spánková laboratoř v trutnovské nemocnici se otevírá pacientům
Elektronické předávání lékařských zpráv: kolem náchodské nemocnice vznikla třetí největší síť v ČR
- 16 **Naši sponzoři**
Podzimní dárkobraní v našich nemocnicích
- 17 **Královéhradecká lékárna**
Marek Fašánek: patnáct toxických molekul mi přirostlo k srdci
- 18 – 19 **Vánoční přání**
- 20 **Personální novinky**
- 21 **To jsme my**
Očima tiskové mluvčí
- 22 **Děje se v krajském zdravotnictví**



Vážené kolegyně, vážení kolegové,

s blížícím se závěrem roku 2019 mi dovoluji letmo rekapitulaci spojenou s poděkováním a přáním pevného zdraví Vám i Vaším blízkým do nadcházejícího roku.

Nejprve musím velmi rád vyzdvihnout fakt, že ekonomické výsledky za první tři čtvrtletí jednoznačně potvrzují celkový trend ekonomického ozdravování našich nemocnic sdružených v rámci Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje. Největší měrou k této skutečnosti přispělo zejména hospodaření Oblastní nemocnice Náchod a Oblastní nemocnice Trutnov. Celkové meziroční zlepšení v částce přes 70 mil. Kč za skupinu jsou výmluvným důkazem. Děkuji za to nejen vedení obou nemocnic, v čele se statutárními řediteli, ale rovněž všem primářům, lékařům a ostatním zaměstnancům.

V následujícím roce budeme svědky úspěšného dokončení přestavby a modernizace náchodské nemocnice, což je velkým milníkem na jedné straně a velkou

výzvou pro zdravotníky na straně druhé. Enormní investice, která je Královéhradeckým krajem do tohoto kroku namířena, posune naše krajské zdravotnictví o desetiletí, a to nejen v náchodském regionu. K tomu lze přičíst i právě probíhající rekonstrukci laboratorního traktu v trutnovské nemocnici ve výši 180 milionů korun či zahájenou investici v areálu jičínské nemocnice, kde vzniká nová vrátnice spojená s lékárnou. V téže nemocnici se zároveň intenzivně připravuje výstavba pavilonu A, která by měla být zahájena v následujících měsících.

Paralelně jsou v chodu práce na dokumentaci pro modernizaci nemocnice v Rychnově, kterou je kraj, při případném nesplnění či otálení s plněním svých závazků z platného usnesení vlády ČR, připraven řešit ke své tůži. To vše, spolu s permanentně probíhající obměnou přístrojového vybavení, jako jsou magnetické rezonance, skiagrafy, skiaskopy atd., vytváří předpoklad, že náš kraj bude mít v dohledné době jednu z nejmodernějších sítí zdravotnických zařízení ze všech krajů v rámci celé ČR. Za to vše patří díky všem krajským zastupitelům, kteří potřebu rozměrných investic chápou a podporují ji.

Vážené dámy, pánové, srdečně Vás všechny zdravím, přeji jen vše dobré v nadcházejícím období a zejména pevné zdraví a spokojenou profesionální práci pro naše spoluobčany.

S úctou

Aleš Cabicar

Marian Tomášik: Holdingový rok

Když usedl 1. ledna 2019 do křesla předsedy představenstva Zdravotnického holdingu, vnímal svou novou pozici jako profesní výzvu, zároveň ale také jako velkou odpovědnost: „*Nemám na mysli odpovědnost právní, ale morální, jak ke svým kolegyním a kolegům, všem zaměstnancům holdingu, tak k zástupcům zřizovatelů, a v neposlední řadě i k našim pacientům,*“ říká Marian Tomášik. A protože se rok 2019 chýlí ke konci, je čas na krátké ohlédnutí zpět.

Jak uplynulý rok ve funkci předsedy představenstva hodnotíte?

Abych se mohl pustit do hodnocení, musím nejprve připomenout zásadní změnu řízení, která v letošním roce nastala, a to ve vedení společností holdingu.

Od 1. ledna 2019 tvoří představenstvo sedm členů, jeho součástí jsou i všichni statutární ředitelé nemocnic holdingu. Jde o funkční systém řízení, kde se statutární ředitelé daných nemocnic podílejí i na řízení ostatních nemocnic. Nejde jenom o formalitu, ale plnohodnotnou zainteresovanost jednak členstvím v představenstvu, které přijímá zásadní rozhodnutí ve vedení a řízení svých koncernových společností, ale i členstvím v kontrolních orgánech, kterými jsou správní rady v jednotlivých nemocnicích.

Kromě této změny nastala ale také přeměna z obchodní společnosti Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s. na manažerskou. Co to znamená?

Tato změna je zásadní v tom, že hlavní

činností holdingu není obchodní činnost, na základě které pronajímala svým společnostem zdravotnické přístroje a zařízení, ale manažerská činnost spočívající v řízení, vedení společností holdingu a také v centrálním přístupu k pořízování majetku. Tady si dovoluji poukázat na složení pracovníků holdingu, které čítá sedm zaměstnanců, z nichž dva zabezpečují cílené aktivity - projekt fúze nemocnic a projekt získávání sester z Ukrajiny.

Jaké mají tyto změny význam v praxi?

Nemocnice se historicky vyvíjely různě a nelze si myslet, že změnou řídicích struktur se rázem všechno sjednotí a vyřeší. Nebylo naším cílem dosáhnout všeho najednou, ale zaměřit činnost v řízení na zásadní oblasti. Prakticky se jedná o systém

pravidelných měsíčních setkávání odborných týmů, kde jsme během roku posuzovali připravované záměry, analyzovali stávající procesy, předávali si navzájem zkušenosti mezi nemocnicemi a připravovali strategii jednotných postupů. Jednalo se zejména o porady náměstků pro léčebnou péči, ekonomů, personalistů, hlavních sester, technických náměstků, vedoucích informačních technologií a pracovníků zabývajících se vykazováním zdravotní péče. Řízení nelze provádět bez analýz, porovnání a hodnocení, a to vyžaduje adekvátní, jednotné a relevantní podklady. Proto jsme svoji činnost zaměřili na sjednocení a další rozvoj stěžejních informačních systémů, které zajišťují chod nemocnic.

Co se tedy letos, podle vašeho názoru, podařilo?

Významným úspěchem jsou zejména ekonomické výsledky našich nemocnic, kdy jsme za první tři čtvrtletí letošního roku vykázali zisk převyšující sedm milionů korun. Velký podíl na tom mělo zejména společné vyjednávání se zdravotními pojišťovkami. Společným nákupem jsme také dosáhli úspor například na hemodialýze, obvazovém materiálu nebo tělních náhradách v celkové výši téměř osm milionů korun. Jednotným DIČ a společným podáváním příznaků k DPH jsme ušetřili více než 3 miliony korun. Úspěšně se také rozběhla příprava na implementaci Nemocničního informačního systému, který je klíčovým softwarem starajícím se o mapování, evidování a uchovávání všech lékařských procesů – zpráv, výsledků a objednávek. V neposlední řadě se snažíme jednotně vystupovat také navenek, budováním společného pozitivního obrazu na veřejnosti prostřednictvím PR. Pokud ale vyjmenováváme úspěchy, které se nám podařily především tím, že takzvaně táhneme za jeden provaz, musím zdůraznit, že nebýt našich pracovníků, kteří denně svou energií udržují celý velký stroj krajského zdravotnictví v chodu, nikdy bychom úspěšní nebyli. Velmi jim za to děkuji.

Je něco, co se letos nepodařilo?

Nebyli jsme úspěšní s prosazením Optimalizace řízení nemocnic, tzv. fúze, která našla plnou podporu. Od zastupitelů kraje jsme dostali další úkoly, na kterých pracujeme. Jedním z nich je například vysvětlení této změny našim zaměstnancům.

Současné české zdravotnictví také trápí personální krize, která se dotýká i krajských nemocnic. Jak si tento stav vysvětlujete?

Je pravdou, že jde o celorepublikový problém, který podle mého názoru vznikl chybou v systému vzdělávání sester a nelékařského zdravotnického personálu. Další problém je v nastavení financování sester i lékařů. Zatímco dříve přicházelo do českých nemocnic ze škol tři tisíce sester, dnes je to přibližně dvanáct set. Systémové chyby není možné napravit ze dne na den a musíme se s nimi tedy vyrovnávat v rámci našich možností. V tomto nám částečně pomáhá program Ukrajina, prostřednictvím kterého jsme letos přijali už dvacet sester. Cením si také podpory kraje při získávání zdravotníků prostřednictvím stipendií a ztatečně nám v tom pomáhají i nadační fondy.

Co je vaší prioritou do dalšího období?

Mezi nejvyšší priority rozhodně patří zdařilá implementace Nemocničního informačního systému, která nás v těchto měsících velmi zaměstnává. Tento systém by měl být ve všech našich nemocnicích plně funkční do října 2022. Mezi další úkoly patří rozjezd urgentních příjmů. A samozřejmě uděláme maximum proto, aby se podařilo zrealizovat všechny plánované investiční záměry v oblasti výstavby v jednotlivých nemocnicích.

Děkuji za rozhovor
-LCh-



*Ing. Marian Tomášik, MBA
předseda představenstva Zdravotnického holdingu
Královéhradeckého kraje*

Nemocnice Královéhradeckého kraje vykázaly za první tři kvartály letošního roku zisk

Nemocnice Královéhradeckého kraje výrazným způsobem zlepšují své hospodaření. Za první tři kvartály letošního roku vykázaly zisk ve výši 7,4 mil. Kč, přitom za srovnatelné období loňského roku vykázaly ztrátu ve výši 64,1 mil. Kč. Významně se zlepšil ekonomický výsledek náchodské a trutnovské nemocnice. Oběma pomohly zejména zvýšené příjmy od zdravotních pojišťoven.

„S potěšením mohu konstatovat, že se celkové hospodaření nemocnic spadajících pod ZH KHK a.s. výrazně zlepšilo do té míry, že za první tři kvartály letošního roku vykázaly zisk ve výši 7.359 tis. Kč. Vloni přitom nemocnice ve srovnatelném období hospodařily se ztrátou 64.110 tis. Kč,“ představil výsledky nemocnic k 30. 9. tohoto roku náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví Ing. Aleš Cabicar. *„V letošním roce se podařilo ukončit některá vleklá jednání se zdravotními pojišťovnami, což mělo kladný vliv na hospodaření zejména Oblastní nemocnice Náchod a Oblastní nemocnice Trutnov. Zde se nám velmi osvědčil společný přístup k jednání,“* informoval předseda představenstva ZH KHK a.s. Ing. Marian Tomášik, MBA.

Nejvýraznější meziroční změna ve výsledcích hospodaření proběhla v největší nemocnici Zdravotnického holdingu - v Oblastní nemocnici Náchod. V loňském roce vykázala za prvních devět měsíců ztrátu ve výši 44.107 tis. Kč, v letošním roce naopak zisk ve výši 7.388 tis. Kč. Významná změna proběhla také v Oblastní nemocnici Trutnov, která proměnila ztrátu

14.170 tis. Kč na zisk ve výši 9.141 tis. Kč. *„Jsem přesvědčen, že nejhroší období v Oblastní nemocnici Náchod je již za námi a kroky a opatření zavedená její statutární ředitelkou Ing. Ivanou Uřešovou, MBA budou i nadále přinášet pozitivní efekt. Také z výsledků Oblastní nemocnice Trutnov je zřejmé, že její statutární ředitel Ing. Miroslav Procházka, Ph.D. je člověkem na svém místě. Oběma a samozřejmě také všem zaměstnancům bych chtěl velmi poděkovat za kvalitně odváděnou práci,“* doplnil náměstek Cabicar.

Také Městská nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem zlepšila meziročně své hospodaření přibližně o 1 mil. Kč a vykázala za devět měsíců vyrovnaný hospodářský výsledek. Z tohoto pohledu zatím nejhůře dopadla za první tři kvartály Oblastní nemocnice Jičín, která se propadla v uvedeném období do dvojnásobné ztráty na -8.864 tis. Kč. Avšak ani u této nemocnice neočekáváme za celý rok 2019 záporný hospodářský výsledek a to i s ohledem na schválenou druhou část vyrovnávací platby za závazek veřejné služby Zastupitelstvem Královéhradeckého kraje v říjnu tohoto roku.

Důsledkem příznivých hospodářských výsledků Oblastní nemocnice Náchod je zlepšení platebních schopností nemocnice. *„Nemocnici již od roku 2016, kdy proběhla celá řada investic z vlastních zdrojů, tíží závazky po splatnosti. Jsem ráda, že se nám tyto závazky po lhůtě splatnosti daří postupně snižovat. Ke konci roku 2017 činily více než 65 mil. Kč, o rok později to bylo přes 52 mil. Kč a nyní aktuálně je to*

přibližně 17,5 mil. Kč,“ doplňuje statutární ředitelka Ing. Ivana Uřešová, MBA.

„Pozitivní zprávou, kterou nelze opomenout, je také skutečnost, že Oblastní nemocnice Náchod v letošním roce nebude žádat Zastupitelstvo Královéhradeckého kraje o žádnou mimořádnou vyrovnávací platbu, jak tomu bylo v uplynulých letech, a přesto předpokládáme vyrovnaný hospodářský výsledek na konci roku.“ dodává náměstek Cabicar.

Všechny nemocnice v tuto dobu pečlivě studují nově vydanou úhradovou vyhlášku pro rok 2020, od které se bude odvíjet financování zdravotní péče v příštím roce.

„Finální úhradu poskytnuté péče za rok 2018 se podařilo v rámci našich možností a ve srovnání s rokem 2017 vyjednat s pojišťovnami na poměrně dobré úrovni. Jednání nad uplynulým rokem jsou již skoro všechna uzavřena,“ vysvětluje předseda představenstva ZH KHK a.s. Marian Tomášik.

Na udržení péče na ztrátových odděleních přispívá Královéhradecký kraj, a to tzv. závazkem veřejné služby. V letošním roce do nemocnic ZH KHK takto pošle na provoz 224 milionů Kč. Z toho 146 mil. Kč je mandatorním výdajem nemocnic, neboť od roku 2018 navýšily nemocnice mzdy zaměstnancům o 10 % a to i přes nedostatek finančních prostředků z úhradové vyhlášky. I z tohoto důvodu kraj do nemocnic prostřednictvím vyrovnávací platby finanční prostředky do svých nemocnic poskytl.

-LCh-



Rok 2019 ve znamení malty, betonu i nových přístrojů

Otevírání nových pracovišť, instalace moderních přístrojů i stavební suť, prach a kamení. To vše jsme v uplynulém roce zažili v našich nemocnicích, které se svým vybavením, nabídkou služeb a modernizací svých prostor stále posouvají kupředu.

Rychle postupující stavební práce na dvou nových pavilonech v náchodské nemocnici tento rozsáhlý projekt, který je největší současnou investicí Královéhradeckého kraje, proměňují doslova před očima. Stavba, která by měla být dokončena v příštím roce, vyrostla v areálu za rok a půl. Nyní se pracuje uvnitř. „*Probíhají práce na vnitřních dispozicích, rozvodech medicinálních plynů, výměňkových stanicích. Připravuje se přepojení dočasných energetických rozvodů do nově vybudovaných sítí. Práce jsou v plném běhu.*“ Popsal aktuální situaci projektu za 1 miliardu a 300 milionů korun technický náměstek ON Náchod Miroslav Bůžek.

Oblastní nemocnice Náchod ale nežije jen výstavbou nových pavilonů. Má za sebou letos hned několik významných projektů. Hematologická laboratoř má nové přístroje i prostory. Její personál se tak po propojení tří malých místností, vybudování klimatizace a osazení nově vzniklého prostoru moderní přístrojovou linkou, dočkal příjemnějších pracovních podmínek. Kvalitnější diagnostiku a lepší prostředí

pro pacienty nabízí letos dokončené, nově zrekonstruované prostory radiodiagnostického oddělení, které jsou vybaveny novými ultrazvuky a rentgenem.

Novotou ještě voní intermediální pokoj chirurgické JIP, kde skončily stavební práce v listopadu, náchodská interna má nové čistící místnosti.

V neposlední řadě se v Náchodě povedla také rekonstrukce neurologické ambulance, která umožnila vznik nové vyšetřovny, a tím odlehčila lůžkovému oddělení. Pacienti přivezení sanitkou i část neobjednaných pacientů s akutními potížemi byli totiž v době před rekonstrukcí přijímáni právě na lůžkovém oddělení. Teď jsou vyšetřováni v nově vzniklé příjmové ambulanci.

V Broumově se téměř po roce stavebních prací v létě otevřelo zrekonstruované oddělení jednotky intenzivní péče se šesti novými pokoji, jedenácti lůžky, vyšetřovnou a zázemím pro personál. Součástí rekonstrukce bylo i otevření multioborové ambulance, tzv. malý zákrokový sál.

Rychnovská nemocnice vyřešila dlouhotrvající problém s chátrající střechou jídelny, a tak po výměně střešní krytiny už do budovy nezatéká.

V Trutnově začala dlouho plánovaná výstavba konsolidovaných laboratoří a transfúzního oddělení. V první etapě se začalo s rekonstrukcí pavilonu, kde sídlí oddělení

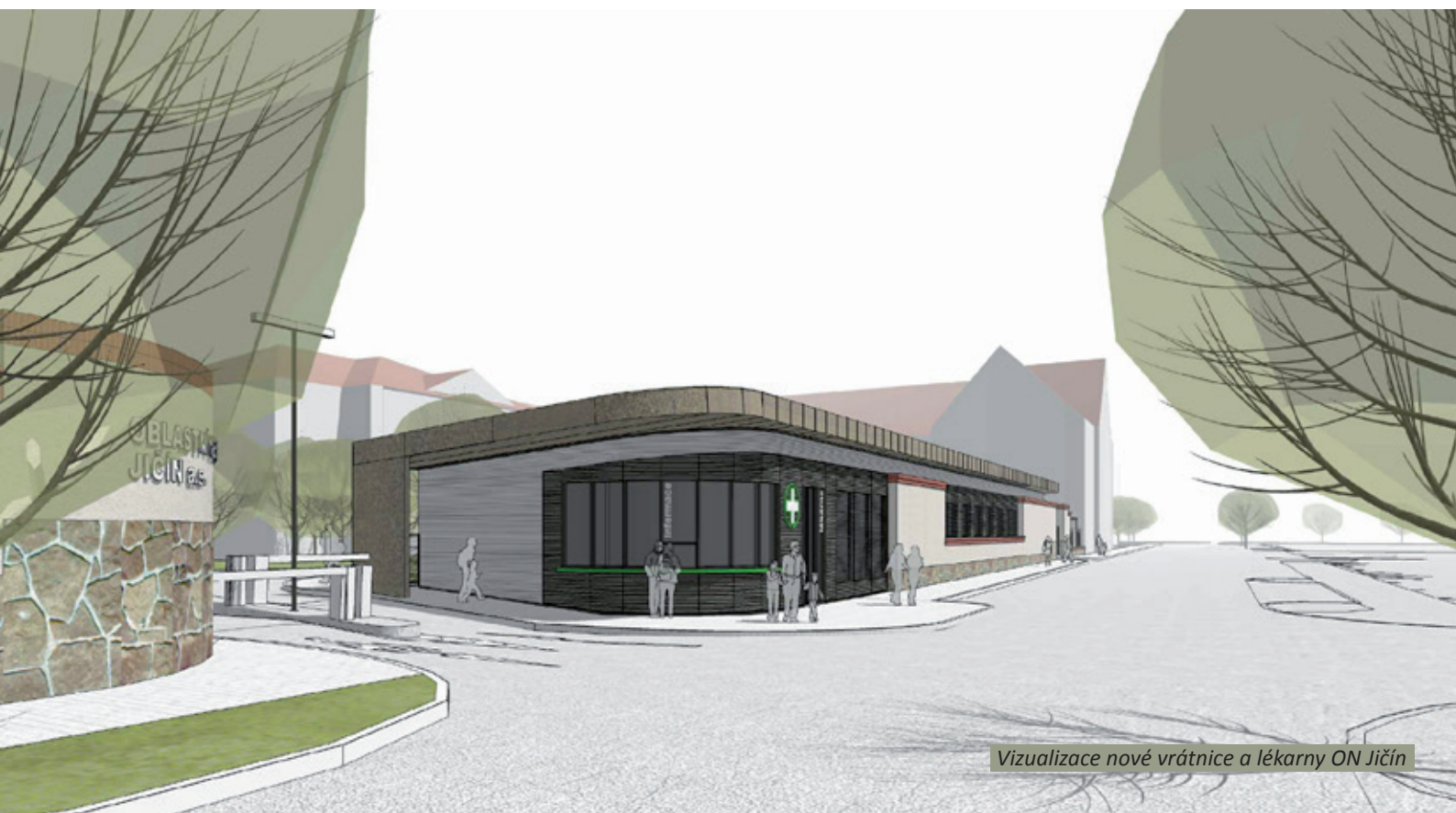
lékařské mikrobiologie a imunologie.

Po rekonstrukci se sem přestěhuje oddělení klinické biochemie. V druhé etapě pak proběhne demolice pavilonů kožního a plicního oddělení, kam se po rekonstrukci a dostavbě přilehlé budovy přestěhuje transfúzní oddělení a oddělení nukleární medicíny. Stavba, která by měla spolu s technologickým vybavením vyjít na 265 milionů korun by měla být dokončena začátkem roku 2022.

Trutnovská nemocnice má také několik nových přístrojů. Na podzim mohli pacienti začít využívat vyšetření novým perimetrem, který nahradil starý a již nefunkční přístroj. Slouží k vyšetření zorného pole a odhaluje jeho případné omezení nebo výpadky, tzv. skotomy. Ve stejném období začalo neurologické oddělení trutnovské nemocnice objednávat první pacienty do modernizované spánkové laboratoře, která je vybavena novým přístrojem na vyšetření poruch spánku.

V listopadovém dešti se dočkal i Jičín, kde představitelé kraje, města a nemocnice slavnostně zahájili výstavbu nové vrátnice a lékárny. Projekt za bezmála 36 milionů korun počítá s rozšířením vjezdu tak, aby byl technicky vyhovující. Nová lékárna pacientům nabídne komfort nákupu léků přímo v areálu a díky zavedení parkovného umožní regulovat počet automobilů v nemocnici.

-LCh-



Vizualizace nové vrátnice a lékárny ON Jičín



JIP Broumov



JIP Broumov



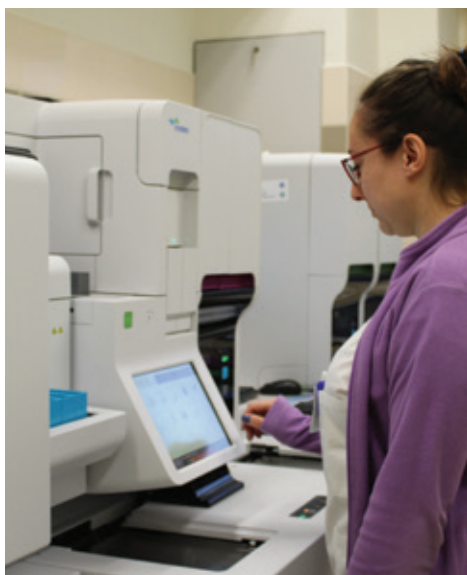
Neurologická ambulance Náchod



UTZ ON Náchod



RTG Náchod



Hematologická laboratoř Náchod



Hematologická laboratoř Náchod



Nová střecha v Rychnově nad Kněžnou



Chirurgická JIP v Náchodě



Chirurgická JIP v Náchodě

Laskavost léčí

Primářka Oddělení následné péče v Městské nemocnici Dvůr Králové nad Labem MUDr. Miluše Vidasovová je čerstvou držitelkou Zvláštního ocenění za práci v sociálně zdravotní oblasti Královéhradeckého kraje. Unikátním způsobem propojila poskytovatele sociálních služeb v regionu, a tím nastavila systém, který pomáhá najít nejlepší možné řešení pro pacienty, kteří se už na sklonku svého života o sebe nedokážou sami postarat.

Kdo jsou vaši pacienti a jak přesně pro ně hledání správné sociální služby probíhá?

Na následné péči jsou pacienti, kteří se dostanou do svízelné situace. Do té doby jsou soběstační, žijí sami doma, pak se jim ale stane úraz a dostanou se k nám. Tady je potřeba, abychom nejen doléčovali jejich nemoc, ale také pomýšleli na to, jak budou žít, až od nás odejdou. Jejich léčba je často dlouhá, trvá týdny až měsíce a my nechceme ztrácet čas. Proto už během léčby hledáme řešení jejich situace. Kromě toho, že jednáme s domovy pro seniory v okolí, scházíme se každý měsíc se všemi zástupci místních sociálních služeb na pravidelných setkáních. Nemocniční účast na těchto setkáních jsem iniciovala, protože mne zajímalo, jaké možnosti mají pacienti, kteří u nás leží a co je možné pro ně domluvit, pokud je problém s umístěním. Probíráme tu každého adepta zvlášť a na základě jeho zdravotního stavu hledáme nejvhodnější řešení. Všichni jsme samozřejmě vázáni povinnou mlčenlivostí.

Pak je tu ale také práce přímo s pacienty. To není jen o těle, ale jistě i o psychické podpoře. Jak tito lidé snášejí, že jim končí samostatný život, na který byli zvyklí?

Starý člověk si svou situaci vždy zcela neuvědomuje, proto je to také práce s rodinou – často tu jsou děti, které bydlí například na druhé straně republiky. Dosud dojížděly na návštěvu jednou za měsíc, všichni jsou pracující a najednou už se jejich maminka nebo tatínek o sebe nedokážou postarat. My jim poskytujeme první pomoc, pomáháme jim se zorientovat v možnostech, aby věděli, kam se obrátit. Řekneme jim například, která z místních organizací nabízí 24hodinovou sociální službu a za jakých podmínek.

Populace stárne, je stále těžší najít pro vaše pacienty odpovídající službu?

Trendem je přenášet péči o člověka do domácího prostředí. To je, myslím, správná cesta: nesnažit se staré lidi za každou cenu



MUDr. Miluše Vidasovová

umístit do domova pro seniory. Je všeobecně známo, že každý člověk si přeje dožít doma. Proto se posilují domácí pečovatelské služby a je tu několik organizací, které je poskytují, a také příspěvek na péči je natolik vysoký, aby pokryl náklady na tyto služby. Domácí péče ovšem není většinou vhodná například pro pacienty s demencí, proto je nutný individuální přístup při rozhodování. Kapacita domovů pro seniory se také zvyšuje, apelujeme v tomto směru i na politiky – sešli jsme se i se zástupci Královéhradeckého kraje, protože nevyřízených žádostí o přijetí jsou v kraji stovky.

Je vidět, že svou práci máte ráda. Jaká byla vaše cesta na oddělení následné péče?

Jsem původně anesteziolog a mnoho let jsem pracovala na anesteziologicko-resuscitačním oddělení, poté na záchranné službě. Když mi umírali nejbližší příbuzní, pochopila jsem zoufalost rodiny v této situaci, a i to mne nasměrovalo a v této práci nesmírně pomohlo. Když máte vlastní zkušenost, jste lépe připraveni, máte větší soucit s lidmi a empatii také k příbuzným.

Osobní přístup pacienti jistě ocení...

Oni se nám svěřují i s osobními věcmi, mají k nám důvěru. Snažíme se být oddělením laskavým ke svým pacientům. Mnozí z nich si u nás přejí zůstat, cítí se tu jako doma. Individuální přístup je ale v celé naší nemocnici, zdravotníci si tu najdou čas na každého pacienta, protože jsme malá nemocnice a je tu rodinné prostředí. Myslím, že odvádíme dobrou práci.

Tento lidský přístup se může ve velkých nemocnicích, kde se střídají lékaři u jednoho pacienta, vytrácet.

Jak je to s obsazeností vašeho oddělení?

Vytížení jsme průměrně přibližně z 80 procent. Na podzim a v zimě je nemocných více. Je to tím, že lidé se v těchto měsících méně pohybují, často přestávají pravidelně brát léky a staří lidé jsou oslabení po nachlazení, a tak se stávají nepohyblivými.

Pozorujete nějaký další trend ve vašem oboru?

Jednoznačně je to nárůst demencí. To cítím do budoucna jako hrozbu. Ti lidé vypadají často normálně. Nemají ani přiznaný dostatečně vysoký příspěvek na péči, protože často odpovídají věrohodně, a kdo tu problematiku nezná, nemusí u nich demenci vůbec rozeznat. Najednou se ale vydají například v noční košili do lesa. Těžké demence pak lidem znemožňují soběstačnost i v základních potřebách a péče o tyto pacienty je velmi náročná. Proto hluboce smekám před ošetřovateli, kteří tuto práci dělají. Musí ji dělat rádi, jistě ne kvůli finančnímu ohodnocení.

Proč myslíte, že demencí přibývá?

Tuto problematiku nemám odborně prostudovanou. Možná ani odborníci příčiny neznají, ale osobně si myslím, že je to životním stylem, ztrátou zájmů ve stáří, izolací člověka, špatnou životosprávou, stresem a všeobecně změnou životního stylu.

Listopad 89 – převrat ve státě i v ORL endoskopických operacích

V operační metodě, kterou v Česku rozvíjel mezi prvními, vyškolil dvě generace lékařů z mnoha zemí světa. Pak žil a pracoval 7 let ve Švédsku. „Chci se medicínou bavit,“ říká otec šesti dětí, dědeček šesti vnoučat a světově uznávaný specialista na endoskopické operace nosu a vedlejších dutin nosních Doc. MUDr. Jan Vokurka, CSc., který se ze zahraničí vrací, aby posílil tým ORL Oblastní nemocnice Náchod.

Jak se z medika stane celosvětově uznávaný specialista? Jaká byla vaše cesta?

Já jsem začínal v Hradci Králové, kde jsem byl vychován v celé šíři oboru. Dlouho ale trvalo, než jsem se dostal k odborné práci. Ještě jako medik jsem se chodil na ORL kliniku dívat, jak se operuje a pomáhal jsem jako asistent při operacích, a když jsem pak nastoupil, prošel jsem si celou hierarchii od těch nejméně důležitých pozic. Pracoval jsem jako sekundární lékař, samostatně pracující specialista a ordinář. Před listopadem 1989 jsem nemohl prorazit jako vysokoškolský asistent.. Později jsem se dostal k ušním operacím, včetně mikrochirurgických, pak jsem začal operovat nádory hlavy a krku, snil jsem o operování nádorů sluchového nervu, ale najednou koncem osmdesátých let přišla možnost dělat operace štítné žlázy. Tam jsem dosáhl prvních úspěchů. Následně jsem ještě za socialismu dostal příležitost učit se nové postupy endoskopické chirurgie nosu a vedlejších dutin nosních v tehdejší západní Německu. Moc se mi tam ale nechtělo, německy jsem moc neuměl, anglicky o trochu lépe a byl to jiný svět, trochu šok. Ale právě tam jsem se naučil metodu endoskopické chirurgie v oblasti hlavy, nosu a spodiny lebni, která se později stala mým osudem. Když jsem se vrátil, musel jsem do týdne odevzdat služební pas, na který jsem tenkrát mohl vycestovat. Bylo mi divné, že po Praze je ten den plno policistů. Druhý den jsem zjistil, že začala revoluce. Bylo to 17. listopadu 1989. Po roce 1989 jsem mohl dokončit kandidaturu věd a habilitovat se v oboru. Stal jsem se odborným asistentem a potom přednostou kliniky ORL.

Jak se pak revoluce promítla do medicíny – do vaší práce?

Do konce roku 1989 jsme provedli první dvě operace a pak už se to rozjelo. Byl jsem touto novou metodou tak zaujatý, že jsem tomu úplně propadal. Je to šetrná chirurgie, která má tu výhodu, že pooperační trauma u pacienta je velmi malé. Po prvních úspěšných operacích jsme zorganizovali výukový kurz, protože tato



Doc. MUDr. Jan Vokurka, CSc.

endoskopická chirurgie v ORL byla v Česku absolutní novinkou. Pak jsme tuto metodu začali školit zahraniční lékaře – z Německa, Itálie, Švédska, Maďarska a Polska. Prakticky se u nás vystřídali v průběhu 20 let lékaři ze všech kontinentů. Takhle jsem vyškolil také celou generaci švédských doktorů a dostal jsem nabídku, jestli bych tam nechtěl pracovat.

Byla to jasná volba?

Poprvé jsem tam jel i s rodinou v roce 1991, a to jsme byli ještě v takové euforii, že vůbec můžeme někam jet. Zalíbila se mi tam hlavně příroda. Lákal mě zejména sever země, ten byl jiný. Říkal jsem si, zda bychom tam vůbec mohli žít. V roce 2012, když jsem pracoval v nemocnici v Motole, přišla nabídka ze Švédska z města Umea na severu země, kde je velká nemocnice, právě jako je pražský Motol. Měl jsem pocit, že už nemám v Česku co předat a ten sever Švédska, to byla výzva! A nakonec to bylo jednodušší, než jsem si myslel. Děti si dlouho zvykaly, chtěly se vrátit zpátky, ale dnes tam část rodiny zůstává a do Čech se jim zatím nechce. Ve škole tam děti nemají takový dril, jaký by měly tady, není tam na ně vyvíjen takový tlak. Asi stopy Komenského školské reformy. Děti naopak, na rozdíl ode mne, zvládly velmi rychle a dobře nelehkou švédštinu.

Máte v Náchodě podmínky, na které jste byl v zahraničí zvyklý?

Když jsem před lety dostal z Náchoda nabídku, zda bych tam nechtěl pracovat, řekl jsem, že by museli nejdříve koupit zařízení pro endoskopickou chirurgii a nástroje, se kterými jsem zvyklý pracovat. A oni je opravdu koupili! To byla tedy další výzva.

Proto jsem jezdil operovat do Náchoda ze Švédska, nemohl jsem přeci nechat tak skvělé vybavení zahálet! Teď je na našem ORL oddělení v náchodské nemocnici vybavení srovnatelné s klinikami, kde jsem pracoval u nás i ve Švédsku. Po spoustě kurzů vím, co je potřebné a na čem naopak ušetřit z nástrojového vybavení, a v Náchodě zase věděli, kde na to vzít prostředky, takže nic nebránilo zavedení této metody, za kterou jezdí pacienti nejen z oblasti, ale i odjinud z ČR a Polska.

Jaký je rozdíl mezi českým a švédským zdravotnictvím?

Kdybyste se mě zeptala na rozdíl v kvalitě silnic, řekl bych vám, že je neporovnatelná. České silnice nám opravdu dělají ve světě velkou ostudu. Ale co se týče systému zdravotnictví, nemohu říct, že tam nebo tady je to lepší. Oba systémy mají své pro a proti. Je škoda, že stále objevujeme vlastní cesty, ačkoliv bychom mohli aplikovat to, co se povedlo ve světě. Zásadní rozdíl mezi oběma systémy je, že ve Švédsku, podobně jako v Anglii, chodí pacienti nejprve za svým lékařem, který je schopen posoudit, zda se má pacient nechat léčit specialistou. K odbornému lékaři se pak lidé dostanou až na základě doporučení. Tady je běžné, že pacienti jdou rovnou ke specialistovi, často ale s banálním problémem, který se dá léčit volně prodejným lékem z lékárny. Tím odborného lékaře připravují o čas, ale i o energii, které by mohl věnovat důležitější a odbornější práci. Při poslední službě jsem vyšetřil 8 pacientů s bolestí ucha. Ani jeden z nich však neměl zánět. Ve Švédsku si jdou lidé koupit nejprve kapky proti bolesti, nebo je dostanou od zdravotní sestry na pohotovosti. Pokud mají teplotu, vyšetří je obvodní lékař. Do nemocnice se dostanou jen vzácné případy komplikací, běžné záněty ne. Rozdíl je také v hierarchii a odměňování lékařů podle zkušeností, nikoliv podle funkce, kterou zastávají. Proto si například v Česku mladí lékaři, bez odbornosti, vydělávají někde i více než třeba v Německu, což může být i důvod, proč se řada z nich vrací – poznali, že to není tak, jak si představovali. Vyšší plat tam přichází až se specializací.

Čeho byste rád v Náchodě dosáhl?

Já i paní primářka máme specializaci, která nám umožňuje školit lékaře. Toho bychom chtěli využít a rádi bychom na naše ORL oddělení získali mladé lékaře, které bychom vyškolili a dovedli k atestaci. Získat „hotevého“ lékaře do regionu je těžké. Cestu ale vidíme v tom, že si své kolegy sami vychováme. Navíc zde budou moci získat i nadstandardní postgraduální vzdělání.

-LCh-

Dětské oddělení v jičínské nemocnici září barvami



Dětské oddělení jičínské nemocnice má další čtyři pohádkově vyzdobené pokoje. Výtvarník Zdeněk Škrlik vytvořil kombinaci závěsných desek se samolepkami a nástěnné malby. Výsledný formát je dvakrát jeden a půl metru v každém pokoji.

Motivy vybrala vrchní sestra Jana Romaňáková společně s kolektivem a výtvarník je následně graficky upravil, nalepil na překližku a nechal vyříznout laserem. Důraz byl kladen především na vhodný kontrast výzdoby s barvou stěn. Nástěnné malby jsou tradičně olakovány a jsou omyvatelné. Stejně tak se při instalaci myslelo na pravidelnou obnovu výmalby. Výzdoba byla financována Nadačním fondem Zdeňky Žádníkové, která peníze na tento projekt získala od společnosti Microrisc.

Trutnovská nemocnice ukázala zájemcům svá pracoviště

Mimořádný program nabídla trutnovská nemocnice zájemcům při dni otevřených dveří. 21. září tak některými odděleními prošlo více než dvě stě lidí z Trutnova i širšího okolí, kteří se zajímali o nabízenou péči. Návštěvníci měli možnost si také některá vyšetření osobně vyzkoušet.

Například oddělení lékařské mikrobiologie a imunologie zpestřilo zájemcům prohlídku bezplatným odběrem na ověření protilátek proti spalničkám. Hematologie a transfúzní služba nabídla v rámci exkurze do svých laboratoří a skladů krve bezplatný test na krevní skupiny.

Na rehabilitaci si lidé zkusili rehabilitační robotickou ruku a nový dynamický chodník, nejmodernější přístroje oddělení využívané při rekonvalescenci. Na neurologii

si někteří návštěvníci mohli nechat ověřit, zda netrpí syndromem karpalního tunelu. Na gynekologicko-porodnickém oddělení si těhotné ženy na ultrazvukovém snímáči srdečních ozev zkontrolovaly, jak tloučou srdíčka jejich ještě nenarozených miminek a všichni příchozí si prohlédli porodní sály. V nemocniční lékárně se návštěvníci nejprve podívali, jak pracuje lékárník, a pak si sami vyráběli masti. „Zpřístupnili jsme oddělení, která jsou vizuálně atraktivní, chtěla se pochlubit i nad rámeček běžných ambulantních dnů a kde v sobotu



nebyli plánovaní žádní pacienti," vysvětlil ředitel trutnovské nemocnice Miroslav Procházka.

-LCh-



Naše pacientka oslavila 101 let

Péče o pacienty na odděleních dlouhodobě nemocných a následné péče je často velmi náročná a našim pracovníkům za to patří obrovský dík! Jsou tu ale i krásné chvíle, které si všichni užívají. Takovou bylo třeba přání

paní **Věře Novotné** k neuvěřitelným **101. narozeninám** v Léčebně dlouhodobě nemocných v Jaroměři. Tato dáma prožila všechny zásadní okamžiky našich moderních dějin. Přejeme hodně sil a zdraví i nadále!

STOP dekubitům a Evropský antibiotický den v Náchodě



Náchodská nemocnice se tradičně zapojuje do preventivních akcí podporujících povědomí o více či méně diskutovaných zdravotnických problémech. V listopadu tak nemocnice podpořila světový den prevence proti proleženinám i Evropský antibiotický den, upozorňující na pokračující nadužívání antibiotik a s ním spojenou zvyšující se rezistenci k antibiotikům.

Tento den, připadající každoročně na 18. listopad, si klade za cíl zachovat účinnost antibiotik i pro další generace. Při akci STOP dekubitům si všichni, kteří pečují o nepohyblivé osoby, mohli prohlédnout preventivní pomůcky. Dozvěděli se také, jak ošetřovat už vzniklé proleženy, jak polohovat pacienta či jaké jsou na trhu výživové doplňky.

Světový den první pomoci v Jičíně



Oblastní nemocnice Jičín a.s. se tak jako každý rok připojila ke Světovému dni první pomoci. V rámci něj připravila pro veřejnost ukázkové dopoledne, kde se mohl kdokoliv seznámit s postupy, jak člověku s náhlými komplikacemi se

zdravím včasným zásahem pomoci a zachránit mu život. Letos se akce konala v sobotu 7. září 2019 na Žižkově náměstí v Jičíně. K vidění byly opět i ukázky práce a techniky dalších složek integrovaného záchranného systému.

Během celého sobotního dopoledne si mohli kolemjdoucí vyzkoušet kardiopulmonální resuscitaci na modelech, a to přímo pod vedením instruktorů, zaměstnanců Oblastní nemocnice Jičín a.s., kteří jsou certifikováni Evropskou resuscitační radou pro výuku resuscitace.

Součástí Světového dne první pomoci v Jičíně bylo i preventivní měření krevního tlaku přítomnými zdravotníky – vysoký krevní tlak je totiž jednou ze základních příčin onemocnění srdce.

Představily se také další složky integrovaného záchranného systému. Policie ČR představila svoji techniku, výstroj a zaměřila se na bezpečnost provozu na komunikacích.

Svou zásahovou techniku předvedl také hasičský záchranný sbor Jičín a sanitní vůz přistavila Zdravotnická záchranná služba Královéhradeckého kraje.

-LCh-



Akreditační šetření v Jičíně a ve Dvoře bylo úspěšné!

Po horečných přípravách na návštěvu auditorského týmu ze SAK v jičínské i dvorské nemocnici přišla radost z úspěchu. V obou nemocnicích totiž kontroloři vyjádřili spokojenost a oznámili, že komisi SAK doporučí udělit našim zařízením reakreditaci na další tři roky. Vedení zdravotnického holdingu, stejně jako ředitelé obou nemocnic děkují všem pracovníkům, kteří se na návštěvu auditorů velmi dobře připravili. Gratulujeme!

Senioři v Broumově dostali dárek k svátku

Skupinová umělecká terapie seniorů zpestřila 30. září program pacientů a klientů Oddělení lůžek následné péče v broumovské nemocnici.

Jako dárek k Mezinárodnímu dni seniorů ji přichystala studentka uměleckých terapií Nikol Trnovcová, která připravila speciální program. Pomocí hedvábných šátků, hudby, hudebních nástrojů a přiměřeného pohybu přivedla většinu seniorů k spokojenému úsměvu. „Účinek terapie vidím

okamžitě po jejím skončení. Pacienti mají větší pohybový rozsah i více energie,“ řekla Nikol Trnovcová. Pacienti a Klienti Oddělení LNP v Broumově hodnotili pozitivně jak samotnou práci terapeutky, tak příležitost sdílet tento zážitek společně. Terapeutka Nikol Trnovcová, která studuje obor arteterapie na olomoucké Akademii Alternativa, se začala o možnosti aktivizace seniorů zajímat na základě vlastních zkušeností v rodině.

-LCh-





Královéhradecká lékárna generálním partnerem soutěže Nej sestřička 2019



Finále 11. ročníku oblíbené soutěže o nejsympatičtější zdravotní sestru **Batist Nej sestřička 2019** se konalo 5. října v Městském Divadle Dr. Josefa Čížka.

Do Náchoda se sjela dvanáctka zdravotních sestřiček z nemocnic celé republiky a královnou mezi sestrami neměla být nejkrásnější, ale ta nejsympatičtější žena. Stranou šly také jejich odborné znalosti, protože všechny finalistky jsou ve svém oboru naprosté profesionálky a nelze jim v jejich práci cokoliv vytknout.

Královéhradecká lékárna byla i letos, stejně jako v předchozích devíti letech, hrdým generálním partnerem této soutěže!

-LCh-

Veletrhy tour 2019

Personalisté našich nemocnic, stejně jako zástupci z řad lékařů mají za sebou spanilou jízdu po veletrzích práce, které předcházely pečlivý výběr akcí, na kterých má naše účast smysl. Cílem bylo oslovit potenciální uchazeče o práci v našich nemocnicích a představit naše nemocnice jako silné, vstřícné a perspektivní zaměstnavatele v Královéhradeckém kraji. Děkujeme všem, kteří nás reprezentovali na Veletrhu Ameca, Trimed, Veletrhu Práce v Jičíně a na Prezentacích středních škol a zaměstnavatelů pořádaných Hospodářskou komorou Královéhradeckého kraje.



Naše sestry ve finále soutěže Nej sestřička!

Hned dvě sestřičky z nemocnic Královéhradeckého kraje se letos probjovaly z několika set účastnic až do finále soutěže Nej sestřička.

Dana Vacková z Oblastní nemocnice Jičín a Jana Brožková z Oblastní nemocnice Trutnov mají za sebou mnoho nevšedních zážitků. Nahlédly do zákulisí seriálu *Modrý kód*, na Kavčích horách si vybíraly kostýmy a slavnostní šaty na závěrečný galavečer jim připravila na míru módní návrhářka Alena Wilson. Povídalý jsme si o tom, co jim soutěž přinesla i jak vnímají současnou situaci ve zdravotnictví.

Jaká by podle vás měla být nej sestřička?

Dana: Nej sestřička by měla být empatická, sympatická. Samozřejmě musí mít ráda práci s lidmi a jako v každé jiné profesi je fajn, když jí práce baví. Musí být také trpělivá a kolegiální, aby uměla pracovat v týmu, na druhou stranu u ambulantní sestry se určitě cení samostatnost.

Jana: Neexistuje recept na to, jak se stát nej sestřičkou. V každém případě musí být sestra empatická, mít chuť pomáhat lidem, měla by být svědomitá, důsledná, obětavá i být pohotová, protože práce sestry vyžaduje mnohdy schopnost rychle rozhodnout v dané situaci. Musí být přesvědčena, že jí její práce naplňuje, ale

zároveň musí mít chuť se profesně rozvíjet. Měla by být kamarádká, protože vždy bude součástí týmu. V neposlední řadě si musí uvědomit, že práce s nemocnými lidmi není jednoduchá a vyžaduje spoustu trpělivosti.

Co pro vás účast ve finále znamenala? A jak jste soutěž prožívala?

Dana: Není dne, abych si na soutěž a zážitky z ní nevzpomněla. Byl to pro mne obrovský zážitek. Poznala jsem nové lidi, prima kolegyně z různých nemocnic. Všechny byly moc fajn, navzájem jsme se podporovaly a jsme v kontaktu i nadále. Bylo tam sice mnoho stresových



Dana Vacková

momentů, bály jsme se, aby se ve finále něco nepokazilo. Učily jsme se například chodit na podpatcích, ale všechno jsme si užívaly. Velmi si vážím toho, že jsem byla nominovaná, vnímám to jako odměnu za odpracované roky v nemocnici.

Jana: Přiznám se, že nominace do soutěže Nej sestřička mě doslova zaskočila. Vzhledem k tomu, že mám rok do důchodu, jsem měla obavy, jestli to všechno zvládnou. Zároveň jsem cítila velkou zodpovědnost, abych se ctí reprezentovala svoji nemocnici. Nakonec jsem nominaci přijala jako výzvu dokázat sobě i ostatním, že sestřička se neztratí v žádné profesi. Ve finále se nás sešlo dvanáct a od první chvíle jsme byly úžasná parta. Pomáhaly jsme si a podporovaly jsme se navzájem.

Popište stručně svou profesní dráhu – jak dlouho pracujete na svém oddělení?

Dana: To je velmi jednoduché. V jičínské nemocnici na interním oddělení pracuji už 32 let, stále u lůžka ve směnném provozu. Ve škole se mi sice líbila více chirurgie, a když jsem nastupovala do Jičína, plánovala jsem později přejít na chirurgii, ale nakonec jsem si internu oblíbila. I když je tam práce hodně náročná, zůstávám, protože si myslím, že každá práce má svoje. Jsem takový typ, že když není ke změně důvod, zůstávám. A já jsem na interně spokojená.

Jana: Svoji profesní dráhu jsem zahájila v roce 1979. Nastoupila jsem na gynekologické oddělení nemocnice v Trutnově. Později jsem pracovala na lůžkové části

očního oddělení. Po mateřské dovolené jsem nastoupila jako geriatrická sestra u obvodního lékaře v Pilníkově, kde jsem strávila sedm let. Práce to byla velmi náročná, bez mobilu a denně spousta kilometrů pěšky. Dalších dvanáct let jsem pracovala jako zdravotní sestra na téměř obvodním středisku a později v Trutnově. V roce 2003 jsem dostala nabídku vrátit se zpátky do nemocnice na neurologické oddělení. Zde jsem pracovala patnáct let. Práce je tu náročná fyzicky i psychicky, ale byly jsme výborný kolektiv, jedna velká rodina, a to je velká deviza. Nyní jsem dva roky na rehabilitačním oddělení, kde je také super kolektiv, a tak si vlastně mohu říct, že jsem měla v životě štěstí na úžasně lidi, se kterými je radost pracovat.

Jak se podle vás zdravotnictví proměnilo za dobu, kdy v nemocnici pracujete? Co hodnotíte pozitivně a co naopak negativně?

Dana: Za těch třicet let se zdravotnictví změnilo hodně, začínala jsem na staré interně, byly tam osmilůžkové pokoje, jedna koupelna pro všechny, nebyly jednorázové pomůcky, jako třeba jehly, stříkačky, pleny... Ale na druhou stranu musím říct, že si naši práce lidé více vážili, tolik si nestěžovali a nebylo tolik agresivních, nespokojených pacientů jako dnes.

Jana: Ve zdravotnictví došlo k velkým změnám, a samozřejmě i v naší nemocnici. Ať jde o materiály a pomůcky se kterými pracujeme, moderně vybavená pracoviště, pokoje pacientů s novými lůžky, včetně nadstandardních pro větší pohodlí pacientů. Oblastní nemocnice v Trutnově disponuje několika špičkovými pracovišti s nejmodernějším přístrojovým vybavením, která napomáhají včasnému odhalení nemoci, stanovení diagnózy a následnému zahájení léčby. To jsou pozitivní změny. K těm negativním patří fakt, že poklesl zájem o práci ve zdravotnictví, což se dotýká i naší nemocnice.

Jaké změny v českém zdravotnictví byste udělala, pokud byste měla možnost?

Dana: Přála bych si, aby bylo v nemocnicích více personálu, ale také aby lidé nemohli zdravotní péči zneužívat. Dnes si například spousta lidí volá zbytečně záchranku, přitom by stačilo zajít k obvodnímu lékaři. Stejně tak je zneužívána často pohotovost, další kapitolou jsou opilí lidé. Neexistují za to postihy.

Jana: Zdravotnictví v České republice je na velmi dobré úrovni, máme vynikající lékaře i sestry, jejich práce je velmi ceněna



Jana Brožková

ve vyspělých zemích. Je potřeba vytvořit takové pracovní a finanční podmínky, aby neodcházeli do velkých nemocnic, v horším případě do zahraničí. Změnila bych systém vzdělávání sester.

Co vám v práci dělá největší radost?

Dana: V práci mě potěší každý pacient, který spokojeně odchází domů, důležité je také mít fajn kolegy.

Jana: Radost v práci mi dělá dobrý kolektiv, příjemné pracovní prostředí, odpovídající ohodnocení a v neposlední řadě spokojený pacient.

A jak nejraději od práce odpočíváte?

Dana: Volný čas trávím nejraději někde v přírodě. S manželem jezdíme na kolech, máme rádi horskou turistiku. Mám ráda svůj domovský Český ráj, vždy si užívám projížďku Prokopským údolím a okamžik, kdy se přede mnou objeví hrad Kost. Rádi také jezdíme na cyklistiku do Jizerských hor, pěšky pak máme nejraději Krkonoše. V dubnu se nám narodil vnouček, tak často vyrážíme na procházky s kočárkem.

Jana: Rádi s manželem navštěvujeme divadla, muzikály a výstavy. Odpočíváme i aktivně, máme zálibu v rozhlednách, vyhlídkových věžích, navštěvujeme zámky a hrady. Občas si ale užijeme i wellness pobyt, kde úplně vypneme a relaxujeme. Když se zadaří a sejdeme se celá rodina i s vnoučaty, rádi posedíme v rodinném kruhu.

Modernizovaná spánková laboratoř v trutnovské nemocnici se otevírá pacientům

Zástavy dechu a chrápání trápí Čechy čím dál tím více. Jednou z příčin je stoupající obezita obyvatel. Centra pro poruchy spánku v celé zemi mají proto velmi dlouhé čekací doby. Za této situace se na neurologickém oddělení v Oblastní nemocnici Trutnov po modernizaci znovu otevírá spánková laboratoř. Jde o první pracoviště tohoto typu v rámci Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje. V celém Královéhradeckém kraji jsou pouze tři zařízení tohoto typu.

Hlavní úlohou pracoviště je vyšetření a léčba poruch dýchání ve spánku, zejména **syndromu obstrukční spánkové apnoe (OSA)**. V menší míře jsou vyšetřováni pacienti s podezřením na tzv. abnormní pohyby končetinami ve spánku, označované též jako syndrom neklidných nohou, spánkovou epilepsii nebo parasomnii (noční děs). Diagnózu si ale také mohou nechat určit lidé stěžující si na zvýšenou denní spavost. Čekací doba na vyšetření se aktuálně pohybuje v řádu několika týdnů. Laboratoří projde ročně 80 pacientů.

„V trutnovské nemocnici má vyšetření spánku tradici již od roku 2006, kdy byl na oddělení neurologie zahájen provoz spánkové laboratoře vybavené celonoční videopolysomnografií. V letošním roce jsme ale na oddělení zakoupili nový modernější přístroj za více než 400 tis. Kč umožňující sledování široké škály parametrů“ vysvětluje ředitel nemocnice Ing. Miroslav Procházka, Ph.D.

„Během vyšetření je pacientovi snímán videozáznam spánku a jsou sledovány EEG, EKG, dechová aktivita, oční pohyby, EMG – svalová aktivita, okysličení krve a další



parametry. Pacient se k vyšetření dostavuje večer a odchází ráno po vyspání. S sebou si bere noční oděv a toaletní potřeby, jinak není potřeba žádná příprava.“ Popisuje průběh vyšetření primář oddělení neurologie MUDr. Petr Fibrich. Vlastní vyšetření pak probíhá pod dohledem vyškolené laborantky a samotné vyhodnocení spánku následně provádí neurolog specializovaný ve spánkové medicíně (somnolog).

„Moderní vybavení spánkové laboratoře v Oblastní nemocnici Trutnov umožňuje v rámci krajského zdravotnictví nabídnout našim pacientům tyto velmi žádané služby na velmi kvalitní úrovni. Aktuálně navíc s benefitem relativně kratších čekacích dob.“ Dodává náměstek pro zdravotnictví Ing. Aleš Cabicar.

Syndrom spánkové apnoe je onemocněním

projevující se opakovanými **zástavami dýchání ve spánku (apnoe)**, které vedou ke snížení okysličení krve a častému doprovodnému **chrápání**. Každý zdravý člověk může mít až 5 apnoí za hodinu, teprve větší počet je již abnormní. Nad 15 apnoí za hodinu prudce rostou zdravotní rizika onemocnění.

Spánková apnoe postihuje minimálně 4% populace, častěji muže, zejména obezní. Je prokázáno, že **neléčené onemocnění zkracuje život** v důsledku **zvýšení rizika oběhových a metabolických onemocnění (vysoký krevní tlak, onemocnění srdce a cév včetně cévní mozkové příhody, cukrovka a další)**. V důsledku zhoršené struktury spánku bývají také pacienti v průběhu dne nevyspaní. **Ospalost a snížení pozornosti zvyšuje například riziko dopravních nehod.** Špatná kvalita spánku vede také ke **zhoršení paměti, poklesu celkové výkonnosti a přispívá k obezitě.**

Proto je důležité problém nejen rozpoznat a pojmenovat, ale samozřejmě také léčit. Léčba středně těžkého a těžkého stupně spánkové apnoe se provádí tzv. **kontinuálním přetlakem v dýchacích cestách ve spánku (CPAP)**. Tato léčba zajišťuje průchodnost dýchacích cest ve spánku proudem vzduchu pomocí masky přiložené na nos, případně i na ústa. Tím dochází k úpravě okysličení organismu a snížení nežádoucích zdravotních komplikací. Pacienti se při této léčbě často cítí výrazně vyspalejší a svěžeji během dne. Speciální přístroj s maskou si pacient po vyzkoušení může pořídit domů, léčbu hradí zdravotní pojišťovna.

-LCH-



Elektronické předávání lékařských zpráv: kolem náchodské nemocnice vznikla třetí největší síť v ČR

Více než sto praktických a odborných lékařů z Náchodska už využívá elektronický systém eZpráva, tři desítky z nich také posílají své pacienty na vyšetření do nemocnice prostřednictvím elektronických žádavek. Na Náchodsku tak již funguje třetí největší síť v ČR a velký zájem lékařů o elektronické zaslání lékařských zpráv ukázalo i říjnové pracovní setkání, kterého se zúčastnily bezmála tři stovky lidí z řad odborné veřejnosti. Projekt jim osobně představil otec myšlenky, primář dialyzačního střediska v Mostě, MUDr. Petr Machek.

Na pracovním setkání lékařů a představitelů Oblastní nemocnice Náchod vystoupil také náměstek hejtmana Královéhradeckého kraje Ing. Aleš Cabicar: „Elektronické propojování praktických a odborných lékařů v terénu se specialisty v náchodské nemocnici přispívá ke zkvalitnění péče o pacienty, kteří se mohou spolehnout, že informace o jejich zdravotním stavu budou mít jejich ošetřující lékaři okamžitě

po kontrole či vyšetření“. Žádanky na vyšetření, laboratorní výsledky nebo závěry odborných vyšetření putují díky eZprávě mezi lékařem, nemocnicí a laboratořemi v reálném čase, podobně jako například u e-mailu. Lékař, který například propouští pacienta z nemocnice při sepisování zprávy pouze klikne, že kopii dokumentu má dostat pacientův praktický lékař, kterému ihned zpráva přijde do jeho počítače. Stejně tak funguje systém elektronické komunikace mezi ordinacemi a nemocničními laboratořemi. Náchodská nemocnice do eZprávy připojila také svá lůžková oddělení. „Projekt eZpráv je skvělým způsobem jak více chránit citlivá data pacientů. Proto jsme elektronický přenos lékařských zpráv začali v našem regionu rozvíjet už před rokem. Pro nemocnici je výhodný i ekonomicky,“ vysvětluje ředitelka Oblastní nemocnice Náchod Ing. Ivana Uřešová. Elektronické předávání informací o zdravotním stavu pacienta ulehčuje práci jak praktikům a specialistům, tak pacientům, kteří už nemusí přenášet papíry z jedné ordinace do druhé, informace o výsledcích

vyšetření proudí mezi lékaři spolehlivě a rychle. Lékařům díky eZprávě také ubyla administrativa – neustálé přepisování nálezů z lékařských zpráv do své kartotéky. „Systém umožňuje zabezpečeným způsobem výměnu zdravotní dokumentace nezávisle na odbornosti lékaře a používaném ambulantním informačním systému,“ vysvětluje MUDr. Petr Machek, který začal myšlenku elektronizace rozvíjet v roce 2013. Aktuálně je připojeno více než 1800 zdravotnických organizací z celé ČR a lékaři si prostřednictvím eZpráv denně zasílají přibližně 6500 zpráv. Do systému se v současnosti připravuje například také implementace E-neschopenek. Největším benefitem systému je podle jeho zakladatele odstranění nedorozumění mezi lékaři. „Stává se, že pacient nedoručí lékařskou zprávu od jednoho lékaře k druhému a pak nedokáže odpovědět na otázku, jaké mu odborný lékař předepsal léky. Díky eZprávě přijde praktickému lékaři tato informace dříve, než pacient opustí ordinaci specialisty,“ vysvětluje MUDr. Petr Machek.

-LCh-



ODHALTE NOVÉ MOŽNOSTI SE SYSTÉMY ALINITY



Alinity s

Alinity

Alinity
ci-series

CHOOSE TRANSFORMATION

Podzimní dárkobraní v našich nemocnicích

Nejsou to jen velké firmy, ale i malé nadace nebo jednotlivci, kteří chtějí přispět z vlastního přesvědčení a na dobrou věc. Shánění finančních prostředků je v případě nadací a nadačních fondů často dlouhodobá a náročná práce. Vážíme si ale také rozhodnutí velkých podniků, kde se management společnosti shodne na myšlenku podpořit naše nemocnice. Všem našim sponzorům srdečně děkujeme!

Monitory vitálních funkcí od Saar Gummi

Finanční dar společnosti Saar Gummi v hodnotě téměř 98000 Kč umožnil náhodské nemocnici nakoupit tři nové monitory vitálních funkcí. Nové přístroje pomáhají sestřičkám novorozeneckého oddělení s kontrolou dětí první dvě hodiny po porodu.

Hračky z věznice Odolov

Nemocné děti v náhodské nemocnici dostaly krásné dřevěné hračky vyrobené vězni z věznice Odolov. Za krásnou kreslicí tabuli, velké hodiny, vrtulníkovou letku, tahač, hlavolamy a celý pokojíček pro panenky Věznicí Odolov velmi děkujeme!



Škoda Karoq a milion korun od ŠKODA AUTO a.s.

Ojetou Škodu Octavii vyměnila rychnovská nemocnice v automobilce ŠKODA AUTO a.s. za zcela nový vůz Škoda Karoq. Auto slouží pro svoz biologického materiálu, který si vyžádá desítky tisíc najetých kilometrů ročně. Podnik ŠKODA AUTO a.s zároveň přispěl štědrým darem milion korun do Zdravotnického Nadačního fondu města Rychnova nad Kněžnou.

Monitory dechu od Nadace Křižovatka

Pět nových monitorů dechu si v listopadu na novorozeneckém oddělení v Náhodě převzali zástupci nemocnice včele s ředitelkou Ing. Ivanou Uřešovou. Dar v hodnotě 10.000 korun předala nemocnici ředitelka nadace Mgr. Štěpánka Pokorníková.

Kromě zástavy dechu monitory zároveň dokáží odhalit i mělké dýchání či apnoické paury.



Vybavení a pomůcky od Nadačního fondu HOSPITAL BROUMOV v hodnotě 1 230 000 Kč



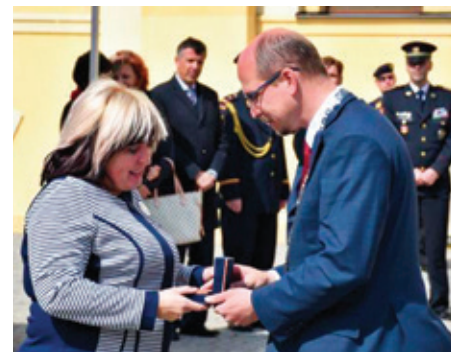
Nadační fond Hospital Broumov byl letos při získávání finančních prostředků pro broumovskou nemocnici velmi úspěšný.

Investice stále probíhají a tak ještě do konce letošního roku obdrží broumovská nemocnice od nadačního fondu nové vybavení v hodnotě cca 260 tis. Kč. Konkrétně bude dodáno 8 ks kardiackých křesel a 8 ks transportních vozíků, které budou využity lůžkovými odděleními i ambulancemi. **Spolu s vybavením, které již nemocnice letos obdržela, se tak podaří z prostředků Nadačního fondu HOSPITAL BROUMOV v tomto roce nakoupit a předat broumovské nemocnici do výpůjčky nové vybavení v celkové hodnotě cca 1 230 tis. Kč.** Předmětem dodávky byly přístroje do nově zrekonstruovaného pracoviště multidisciplinární jednotky intenzivní péče (2 ks defibrilátorů, myčka nástrojů včetně dokončení pracovní linky multioborového pracoviště - malého zákrového sálu, 10 ks odsávacích jednotek včetně pojízdných stojanů a bariatrické lůžko pro těžší pacienty). Nadační fond zakoupil také motomed, posilovač prstů, dechovou rehabilitační pomůcku a další rehabilitační pomůcky a pomůcky pro fyzioterapii, sloužící především klientům oddělení lůžek následné péče, dále pak antidekubitní polštáře na jednotlivá oddělení nemocnice.

Nadační fond obdobně jako v předchozích letech finančně podporoval i činnost broumovské nemocnice na úseku sociální péče. Čtyři pracovníce několikrát týdně docházejí na oddělení lůžek následné péče a v rámci možností zpříjemňují čas klientům aktivní tvořivou činností, cvičením jemné motoriky, drobným nákupem, dobrým slovem, hudbou a zpěvem.

Nadační fond získal v průběhu letošního roku finanční prostředky na činnost od podporovatelů z regionů Broumovska a Policka. Nejvíce činnost fondu podpořilo Město Broumov, zakladatel fondu, částkou 500 tis. Kč a společnost Z-TRADE s. r. o. částkou 100 tis. Kč. Dále se k podpoře nadačního fondu připojila další města a obce, společnost HOBRA – Školník s. r. o., ale i lidé, kteří chtějí nezištně něco prospěšného vykonat, či mají pozitivní zkušenost s péčí v broumovské nemocnici.

K poděkování NF Broumov připojujeme také gratulaci předsedkyni NF Broumov, paní Ing. Evě Blažkové, která v květnu letošního roku získala záslužnou medaili za dlouhodobý a neúnavný rozvoj broumovské nemocnice.



Ing. Eva Blažková od roku 2006 předsedá správní radě Nadačního fondu HOSPITAL BROUMOV, jehož účelem je peněžní a věcná podpora broumovské nemocnice. Fondu se věnuje ve svém volném čase a každý rok se Evě Blažkové daří poskládat z příspěvků a darů obcí, podnikatelů a fyzických osob částku zhruba jeden milion korun. Tyto peníze slouží například k nákupu vybavení, které výrazně zlepšuje pobyt pacientů či práci ošetřujícího personálu v broumovské nemocnici. Fond od roku 2012 také financuje i mzdy pracovnícím, které celoročně pečují o klienty lůžek následné péče.

Marek Fašánek: Patnáct toxických molekul mi přirostlo k srdci

Dříve vydával léky za pultem lékárny, před pěti lety už ale stál u zrodu náchodské ředírny cytostatik. Šest zdejších farmaceutů připravuje a zásobuje chemoterapeutickými roztoky všechny krajské onkologie. „Je to práce s patnácti molekulami stále dokola, k srdci mi ale přirostla mnohem více než výdej léčiv za tárou,“ říká Marek Fašánek, který svá slova hned potvrzuje zaujatým vyprávěním o své práci.

Co vás na cytostaticích tak fascinuje?

Nedokážu to přesně pojmenovat. Každopádně je to zcela samostatná kategorie léčiv. Látky, které jsou pro organismus toxické, přesto jsou to léčiva. Mají neselektivní vlastnosti, to znamená, že mají schopnost zabít vše živé. Aby působily tak, jak mají, tedy zahubit nádorové buňky, ale neublížit celému tělu, je třeba najít nějaký kompromis ohledně dávky. Proto se dávkuje pro každého pacienta individuálně, samozřejmě dle všech parametrů, které určí lékař. K nám do ředírny přijde elektronický požadavek pro daného pacienta s danou molekulou a dávkou. Dle těchto instrukcí připravíme pro pacienta infuzní roztok, který mu v Náchodě prakticky v online režimu odnášíme za několik desítek minut zpět na oddělení.

To je zcela jiná situace, než jakou jste běžně zažíval coby lékárník „za pultem“. S jakou reakcí pacientů se nejčastěji setkáváte?

Když roztok připravujeme, pacient paralelně podstupuje premedikaci, která zmírňuje nežádoucí účinky chemoterapie. Poté přicházíme na oddělení například s barevným (žlutým nebo červeným) vakem a někteří pacienti to komentují slovy: „Tak už mi tu malinovku nesete?“. Určitě jim tento druh humoru pomáhá, i když pod povrch samozřejmě nevidíte. Každý pacient se se stresem, který mu onkologické onemocnění přináší, vyrovnává po svém. Mnoho z nich už má dnes možnost získat komfort tzv. kontinuálního dávkovače, s kterým může odejít domů a nemusí trávit hodiny a dny v nemocnici. To hodnotím jako velmi významný pokrok, který pomůže jistě i po psychické stránce.

Jak vaše služby fungují pro další nemocnice v rámci Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje?

Kromě náchodské onkologie zásobujeme ještě také onkologická oddělení nemocnice Rychnov, Trutnov a Jičín. Pro pacienty těchto nemocnic jsme schopni cytostatic-

ký roztok namíchat a dopravit tak, aby následující den po odběru krve a schválení léčby mohli přijít ráno na chemoterapii. Pacient tak musí přijít na oddělení dvakrát.

Kolik dávek denně připravíte?

Jsou tu samozřejmě více a méně vytižené dny, průměrně je to kolem čtyřiceti příprav denně. Někdy je to ale i šedesát, sedmdesát nebo i osmdesát příprav. Každá dávka se míchá na míru konkrétnímu pacientovi, a proto je každá jinak časově náročná. Za těch pět let, co tu pracuji, je zatelný drobný nárůst onkologických onemocnění. Tím, že tu sledujeme celý kraj, máme přehled o tom, jak některých typů nádorů přibývá a jak se tato onemocnění v našem regionu vyvíjejí. Zároveň ale také vidím, jak se za poslední desetiletí mnohonásobně zlepšila úspěšnost léčby. Otázka je, kdy dostaneme v regionech možnost používat biologickou léčbu, která už je více cílená a funguje na principu zámku a klíče, ale legislativně je zatím vázaná pouze do specializovaných center. Jenže tato centra jsou přeplněná a do budoucna bude určitě snaha přesunout podávání biologické léčby i na menší pracoviště.

Z čeho se vlastně cytostatika vyrábí? Co obsahují?

Historicky se molekuly extrahovaly z určitých bylin, byly přírodního původu. V dnešní době už se cytostatika vyrábějí v laboratořích chemickou syntézou. Moderní technologie umožňuje zvýšit efekt té léčby ovlivněním například biologického poločasu nebo určité propustnosti do tkání. Farmaceutické firmy nakupují primární molekulu, kterou si upravují do té finální podoby.

Je pro vás nakládání s těmito látkami rizikové?

Určité riziko tu určitě je, a to pro všechny personál, který je s cytostatiky v kontaktu. Ať už jde o pracovníky ředírny nebo zdravotnický personál v nemocnici. Samozřejmě dnešní technologie už pro nás umožňuje opravdu vysoký stupeň ochrany, protože příprava probíhá v izolátoru,



který zajistí jednak sterilní prostředí při přípravě léku, tak zároveň téměř dokonalou ochranu pro pracovníka, který roztok připravuje. Je ale třeba říct, že zaškolení pracovníka na tuto práci je běh na dlouhou trať a v neposlední řadě tu hraje roli také psychika. Ne každý je smířen s tím, s čím tu pracujeme. Udržet toto pracoviště personálně i technicky neustále v chodu je tedy náročné. Nemůžeme si dovolit zavřít kvůli technickému servisu nebo personálnímu výpadku. Musíme fungovat stále. A to je také velmi nákladné.

-LCh-

Kde najdeme Královéhradecké lékárny

Lékárna Na Záchrance Hradec Králové
Lékárna Všešary
Lékárna Jana Předměřice
Lékárna Na Špici v Jaroměři
Lékárna U Anděla Strážce Jaroměř
Lékárna na poliklinice ve Dvoře Králové n. L.
Nemocniční lékárna Náchod
Lékárna v Horním Maršově
Lékárna v nemocnici Broumov
Lékárna v nemocnici Rychnov nad Kněžnou
Lékárna v nemocnici Trutnov
Lékárna v Janských Lázních

Vánoční přání

Také se vám někdy zdá, jako by se kolo času roztáčelo čím dál tím rychleji a že ten letošní rok zase nějak rychle uběhl? Možná je to tím, že patříme k těm šťastnějším, kteří se pod tíhou každodenních povinností a plných diářů nějak nestíhají zastavit. A i když v našem neustálém poklusu mnoho štěstí nevnímáme, mnozí z těch, kterým životní tempo zpomalila nebo zastavila vážná nemoc, to možná vidí úplně jinak. Užijme si proto krátké vánoční zastavení a radujme se z každé hezké chvíle. Z malého redakčního průzkumu vyplynulo, že odpočívat budou i členové managementu našeho krajského zdravotnictví.

Položili jsme jim dvě předvánoční otázky:

- *Jak budete trávit letošní Vánoce a na co se o svátcích těšíte?*
- *Co přejete svým nemocnicím (příp. holdingu, krajskému zdravotnictví) do roku 2020?*

Ing. Aleš Cabicar náměstek hejtmana Královéhradeckého kraje

Vždy se nejvíce těším na samotnou atmosféru Vánoc a zejména zklidnění, které představují. Těším se na blízké a určitě opět strávím jako každoročně nějaký čas v kopcích na horách, ale také třeba navštívím útulek pro psy v Trutnově, což už je pro mě zakořeněným zvykem. Kdybychom nenašli klid ani o nejvýznamnějším křesťanském svátku, bylo by to už s námi na pováženou.

Naše nemocnice a vlastně všechna krajská zdravotnická zařízení jsou zejména o lidech, lidskosti. Proto všem, bez rozdílu, jestli je to ředitel či sanitář, přeji jenom vše dobré. A zejména zdraví. My totiž máme tu možnost vidět jako první tu tíhu v očích nemocných a raněných, když se jim zdraví nedostává.

Ing. Marian Tomášik předseda představenstva Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje

Celý život jsem se těšil na předvánoční čas a výjimečnou atmosféru Vánoc, které jsem trávil v kruhu své rodiny - svých nejbližších. V poslední době ale pro mne předvánoční čas ztrácí své kouzlo pod nepřiměřeným tlakem komerčního zneuzítí těchto duševních hodnot. O to víc se těším na samotné Vánoce, které strávím v kruhu svých nejbližších. Je to jedinečný okamžik, kdy máme možnost, oproštění od nepřetržitého sledu pracovních úkolů a povinností, zamyslet se nad tím, co je v životě člověka podstatné a nenahraditelné, a naopak co je pomíjivé a nevýznamné. To vše v kruhu svých blízkých, kteří jsou mi oporou ve všedních dnech, mnohonásobně převažujících ty sváteční. Rád bych poděkoval všem zaměstnancům našich nemocnic, kteří tyto vzácné chvíle stráví ve službě. Velmi vážím jejich práce.

Do roku 2020 přeji všem hlavně zdraví, splnění jejich osobních tužeb a přání. Všem bych nám také rád popřál, aby nás výjimečná vánoční atmosféra porozumění, klidu a pohody provázela celým rokem.

MUDr. Jiří Řezníček místopředseda představenstva Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje

Mám rád předvánoční atmosféru, když k tomu křupe sníh pod nohama a ruce hřeje punč, tak je to vůbec fajn. Samotné svátky jsou pro mne rodina, když se všichni sejdem u velkého stolu a probereme věci, na které nebyl během roku nějak čas. Dříve pro mě byly prioritou hory a sníh, někdy za každou cenu. Dnes začíná převažovat kniha, víno a krb, i když se tomu snažím bránit.

Přeji především všem, kteří se podílejí na poskytování zdravotní péče v našich nemocnicích, hodně zdraví, úspěchů v osobním životě a taky radost z práce kterou vykonávají. Nemocnici vytváří lidé, kteří v ní pracují, a proto přeji stabilní a sehrané zdravotnické týmy, méně papírů a jednání a více času na pacienty.

Ing. Petr Raab člen představenstva Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje

Když si vybavím Vánoce, první, co mě napadne, je klid, pohoda, rodina, přátelé. Zdaleka ne vše z toho se nám však dostává v průběhu roku v dostatečné míře. Já osobně strávím Vánoce ve společnosti svých blízkých, které jsem v průběhu roku v důsledku nedostatku času zanedbával.

Přeji všem, kteří se podílejí na poskytování zdravotní péče obyvatelům našeho kraje, pevné zdraví, mnoho štěstí a rodinnou pohodu. Ať se vám v nastávajícím roce splní všechna pracovní i osobní předsevzetí tak, abyste si za rok mohli říct, že rok 2020 byl pro vás i vaše nejbližší šťastný a úspěšný.

Ing. Ivana Urešová ředitelka Oblastní nemocnice Náchod

Představte si zapadlou chaloupku v lese bez mobilního signálu, u krbu babičku se čtyřmi malými vnoučátky a na stole dobré jídlo, které jim babička s láskou připravila. Bude-li mi letos již pošesté dopřáno toto zažít, budu mít opět krásné Vánoce!

Naším nemocnicím, a tedy i celému krajskému zdravotnictví ze srdce přeji, aby přibývalo „srdcařů“ a ubývalo „prospěchářů“. Věřte mi, to by nám všem moc pomohlo!

Ing. Miroslav Procházka ředitel Oblastní nemocnice Trutnov

Letošní svátky budeme s rodinou trávit z části doma a z části u babiček. Nejvíce se těším na domácí „klid a pohodu“, rozbalování dárků a pohádky v televizi.

Dovolil bych si nejdříve popřát spíše zaměstnancům našich nemocnic zdraví, radost a pohodu v práci i doma. Pro naše organizace správné uchopení a využití změn, které v příštím roce nastanou a získání nových kolegů a kolegyně. Pro krajské zdravotnictví jako celek bych si přál pouze spokojené a správně léčené pacienty.

Ing. Tomáš Sláma
ředitel Oblastní nemocnice Jičín

Vánoce jsou rodinné svátky, i já je tak vnímám. Proto tyto dny strávím se svými nejbližšími. Nejvíce se těším na klid, který bude velkým kontrastem k hektickému období v práci na konci roku.

K Vánocům patří i sníh, ačkoliv už je v posledních letech spíše vzácností. Ale kdyby napadl, jen tak trochu, abych ho nemusel uklízet, bylo by to hezké.

V první řadě děkuji svým kolegům a zaměstnancům z jičínské nemocnice za práci, kterou odvedli v roce 2019. V listopadu jsme úspěšně prošli akreditací a děkuji všem, kteří se na tomto procesu podíleli. Do nového roku přeji všem svým spolupracovníkům především zdraví a spokojenost v osobním životě i v práci. Naší nemocnici pak přeji, aby se v řádných termínech dočkala plánované výstavby pavilonu A, který bude přínosem jak zdravotníkům, tak pacientům.

Ing. Miroslav Vávra
ředitel Městské nemocnice ve Dvoře Králové

Po pracovně i osobně náročném roce se těším na několik vánočních dní strávených v relativním klidu, v rodinném kruhu.

Vánoce jsou pro mne především příležitostí věnovat se rodině a přátelům, na což v průběhu roku v důsledku pracovního vytížení občas zapomínám.

Všem zaměstnancům nemocnice, stejně jako všem spolupracovníkům, přeji co nej příjemnější prožití svátků vánočních a využít vzácné příležitosti potěšit své nejbližší třeba jen malým dárkem a osobním zájmem. Ten považuji v současné úspěšné době za dárek nejmilejší. Do příštího roku přeji všem zaměstnancům hodně spokojenosti v práci i v osobním životě, splnění jejich přání a naplnění osobních cílů. Nemocnici přeji stabilitu a jasnou perspektivu a s tím spojenou jistotu bezpečného zázemí pro pacienty i zaměstnance, a to nejenom do příštího roku.

Ing. Luboš Mottl
prokurista
Nemocnice Rychnov nad Kněžnou

Protože jsou Vánoce svátky vzácné a nevšední, budu je trávit s rodinou tak, abych ji aspoň trochu vynahradil „určité“ zanedbávání během roku. Těším se rovněž na pohádky, kde vše vždy dobře dopadne.

Nemocnicím a holdingu přeji ekonomickou prosperitu, nám zaměstnancům pevné zdraví, možnost vykonávat svoji práci na profesionální úrovni, nadhled i přiměřený smysl pro humor.

Pf 2020



*Spokojenost, štěstí
a zdraví na hvězdičku
v roce 2020*

přeje



Zdravotnický holding
Královéhradeckého kraje

Stále nás není dost, ale pracujeme na tom!



Moderně vybavená oddělení, nové přístroje, dobré ekonomické výsledky – to vše hovoří o tom, že krajské zdravotnictví je na dobré cestě a na vysoké úrovni. Tím nejdůležitějším pro to, aby nemocnice mohly pomáhat pacientům, jsou ale samozřejmě lidé. Jsou to právě naši lékaři, sestry, ošetřovatelé a mnozí další, podílející se na chodu zdravotnictví, bez kterých by naše nemocnice byly jen výstavními prostory současných zdravotnických technologií. Jsou to ale také hlavně oni, kterým nedostatek personálu vadí nejvíce, protože kromě své práce musí zvládnout i práci určenou pro neobsazené pozice. Personalisté nemocnic Královéhradeckého kraje věnují mnoho času i energie na získávání nových zdravotníků na naše oddělení. To vyžaduje dlouhodobou strategii a velké úsilí, které mělo letos dobré výsledky. Díky tomu jsme od jara v našich nemocnicích přivítali z řad absolventů celkem 20 mladých lékařů, 11 všeobecných sester, 11 praktických sester, 3 porodní asistentky, 3 záchranáře a další specialisty. Úspěšně pokračuje také nábor zdravotních sester z Ukrajiny. Do našich nemocnic letos nastoupilo 23 zdravotních sester a během podzimního kurzu se připravovalo dalších 14 zájemců o práci na našich odděleních. Kurz obsahující pět hodin češtiny denně po dobu deseti týdnů většinou z nich stačí k tomu, aby se sestry dokázaly adekvátně domluvit, jazyk pak zdokonalují po nástupu do nemocnic.

Jednání o spolupráci s FN Hradec Králové
Kromě toho zahájili personalisté také spolupráci s Fakultní nemocnicí Hradec Králové. Na listopadovém jednání se obě strany domluvily, že si budou vzájemně pomáhat při náboru a vzdělávání lékařů i sester.

-LCh-

Personální změny na vedoucích místech

Organizace	Jméno	Datum	Funkce
ON Náchod	Novotná Jana, Bc.	od 1. 8. 2019	vrchní sestra Ortopedického oddělení Rychnov nad Kněžnou
ON Náchod	Válková Vendula	od 1. 11. 2019	vrchní sestra Interního oddělení Rychnov nad Kněžnou
ON Náchod	Červíčková Henrieta, Mgr.	od 1. 11. 2019	staniční sestra Gynekologického oddělení Náchod
ON Náchod	Musílková Tereza, Bc.	od 1. 11. 2019	staniční sestra Porodnického oddělení Náchod
ON Náchod	Frýbová Radka	od 1. 11. 2019	vrchní sestra Gynekologicko-porodnického oddělení Náchod
ON Náchod	Rusová Veronika, Ing.	od 1. 11. 2019	vedoucí Oddělení finanční účtárny a evidence majetku Náchod
ON Náchod	Vaník Petr, Ing.	od 1. 9. 2019	primář Oddělení laboratorní medicíny Rychnov nad Kněžnou
ON Náchod	Holub Lukáš, Mgr.	od 28. 10. 2019	pověřen výkonem činnosti náměstka personálního řízení a mezd ON Náchod
ON Náchod	Švábl Miroslav, MUDr.	od 1. 11. 2019	náměstek léčebné péče ON Náchod (spolu s MUDr. Ladislavem Tichým)
ON Trutnov	Haluzová Magdalena	od 1. 11. 2019	vedoucí oddělení finanční účtárny

Očima tiskové mluvčí

Když jsem se vydala na cestu po nemocnicích Královéhradeckého kraje vybavená fotoaparátem a prosbou v očích, těšila jsem se, že se tváří v tvář setkám s těmi, jejichž práci budu představovat veřejnosti. Odměnou mi bylo mnoho milých setkání s lidmi, kteří dělají svou práci rádi a dobře. Mým úkolem je, aby se o tom dozvěděli také lidé za branami nemocnic a já se těším na všechny podněty, které mi pomohou vynést na světlo světa vaši skvělou práci.

Děkuji za spolupráci a těším se na další!
Lucie Chytilová, tisková mluvčí



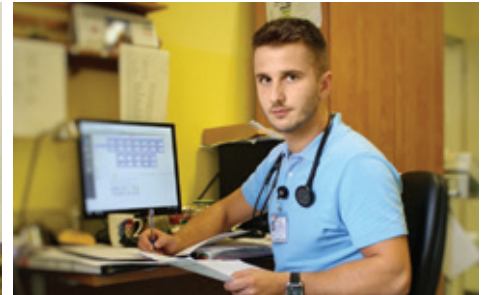
Adéla Žaludová a MUDr. Veronika Legátová



Kateřina Švorcová



MUDr. Lenka Rösslová



MUDr. Josef Hruša



MUDr. Josef Borovka



Doc. MUDr. Jan Vokurka, CSc.



MUDr. Miluše Vidasovná



Bc. Petra Bartošová, Lenka Šotolová,
Jana Stránská



Renata Máslová

Aktuality z Fakultní nemocnice Hradec Králové

Porodnická a gynekologická klinika FN HK získala od Nadačního fondu Kapka naděje přístroj na monitorování plodu



Nový fetální telemetrický kardiokograf získala od Nadačního fondu Kapka naděje Porodnická a gynekologická klinika FN Hradec Králové.

Přístroj, který umožňuje monitorování plodu během předporodní a porodní fáze, stál přes 600.000 korun. „Kardiokografie je základní metoda v porodnictví, kterou využíváme zejména k detekci nedostatku kyslíku u plodu. Nepostradatelný význam má především během porodu. Zatímco většina těchto přístrojů upoutá rodičku na lůžko, tento telemetrický kardiokograf umožňuje snímání signálu bezkabelově, takže se žena může během vyšetření volně pohybovat, což je právě při porodu pro ženy komfortní,“ uvedl vedoucí Perinatologického centra FN HK MUDr. Miroslav Gregor, Ph.D. Kapka Naděje spolupracuje s Fakultní nemocnicí Hradec Králové dlouhodobě, nemocnice díky spolupráci s Kapkou naděje získala přístroje za více než čtyři miliony korun, například letos v létě získala Dětská klinika FN HK nový rehabilitační přístroj na procvičování dolních a horních končetin dětských pacientů.

Lékaři FN HK od ledna 2016 provedli přes tisíc robotem asistovaných operací

Lékaři Fakultní nemocnice Hradec Králové provedli od ledna 2016 do současnosti přes tisíc robotických operací. Nejvíce bylo provedeno urologických operací, zejména pro karcinom prostaty. Provedení robotem asistované operace bylo spojeno s výrazně rychlejší rekonvalescencí a kratším pobytem v nemocnici. Robotické operace přinášejí zlepšení kvality operace a snížení rizika komplikací.

„Po spuštění robotického systému do provozu jsme operovali především nádory prostaty, nyní již provádíme i složitější operace ledvin“ řekl přednosta Urologické kliniky FN HK prof. MUDr. Miloš Brodák, Ph.D. Počet robotem asistovaných operací ve FN HK stále narůstá, v roce 2016 jich bylo provedeno 116, o rok později 262. V roce 2018 jich lékaři provedli 356 a letos od ledna do července 264. Do budoucna se uvažuje o pořízení druhého robotického systému a dalším navýšení počtu prováděných výkonů. „Potvrdilo se, že robotické operace přispívají ke zkrácení délky hospitalizace, ve většině případů je možné uvést, že z devíti dnů na tři, evidujeme také menší počet následných komplikací než u běžným způsobem prováděných operací,“ uvedl profesor Brodák.

Pacientům FN HK slouží nový angiografický přístroj za 20 milionů korun

Pacientům ve Fakultní nemocnici Hradec Králové začal sloužit nový angiografický přístroj za necelých 20 milionů korun. Zařízení umožňuje provádění diagnostických a léčebných zákroků (katetrizací) srdce. Nový přístroj pomáhá lékařům provádět vedle kompletní invazivní diagnostiky srdečních onemocnění i širokou škálu léčebných zákroků na srdci, například angioplastiky věnitých tepen včetně léčby akutního infarktu myokardu. Umožňuje provádět katérovou léčbu srdečních defektů. Díky angiografickým přístrojům specialisté Fakultní nemocnice Hradec Králové provádějí již od ledna 2009 také katérové implantace některých srdečních chlopní. Tyto implantace jsou určeny především pro starší a rizikové pacienty. Tato metoda je výrazně šetrnější než klasické operace srdce. Na pořízení nového přístroje přispělo necelých 14 milionu korun ministerstvo zdravotnictví, zbývající částku uvolnila nemocnice ze svého rozpočtu. Fakultní nemocnice Hradec Králové investuje do modernizace a pořízení nových přístrojů každoročně, například na konci letošního roku skončí projekt obnovy dvou lineárních urychlovačů a pořízení jednoho nového.

Úspěch českého týmu v mezinárodní resuscitační soutěži



Ve Slovinské Lublani se v září uskutečnil mezinárodní kongres Evropské resuscitační rady. Součástí jeho programu je každoročně také mezinárodní soutěž týmů

v provádění rozšířené neodkladné resuscitace. Českou republiku tradičně reprezentuje tým, který nominuje Česká resuscitační rada ze zdravotníků záchranných služeb,

urgentních příjmů nebo nemocnic z celé země. Letošní výběr tvořili zástupci zdravotnických záchranných služeb Královéhradeckého, Jihomoravského a Libereckého kraje a Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem. V konkurenci více než dvou desítek reprezentačních výběrů se naši zástupci rozhodně neztratili a s přehledem postoupili do tříčlenného finále. V něm se utkali s výběrem Malty a Dánska. Ve skvělých výkonech Češi pokračovali i v závěrečných úkolech a nakonec obsadili skvělé druhé místo, těsně za vítěznou Maltou. ZZS KHK zastupovali Mgr. Jana Kaššová a David Skrbek, DiS.

Děkujeme jim za skvělou reprezentaci ZZS KHK a spolu s ostatními členy týmu i za propagaci systému přednemocniční péče i výuky neodkladné resuscitace v České republice.

„Kde vaše poslání začíná, naše práce končí.“

Patříme mezi nejvýznamnější české firmy v oblasti distribuce a logistiky ve zdravotnictví. Jsme spolehlivým partnerem lékařům, zdravotníkům a dodavatelům v České republice. Naší vizí je pomáhat zdravotníkům lépe pečovat o pacienty, přinášet inovace a zvyšovat standard a kvalitu oboru.



promedica-praha.cz
info@promedica-praha.cz



KRÁLOVÉHRADECKÁ
LÉKÁRNA a.s.

Udělejme společně radost naším blízkým

U nás
jsou ceny
opravdu
výhodné!



akční cena:
628 Kč
běžná cena:
735 Kč

Proenzi Intensive 120+60 tbl.

Výhodné balení nejsilnější kloubní výživy od Proenzi® 120+60 tablet zdarma a navíc jako dárek guma na posilování na zpevnění svalů. Balení na 3 měsíce. Doplněk stravy.

UŠETŘÍTE
107 Kč



UŠETŘÍTE
30 Kč

akční cena:
69 Kč
běžná cena:
99 Kč

NOVINKA

Magnesium B-Komplex Rapid 20 šumivých tablet

Plně rozpustná tableta (nezanechává usazeniny), vysoce vstřebatelná organická forma citrát hořečnatý. Doplněk stravy vhodný pro dospělé a dospívající od 12 let věku.



UŠETŘÍTE
61 Kč

akční cena:
209 Kč
běžná cena:
270 Kč

Magnesium B-Komplex 100+20 tbl. vánoční balení

Komplexní a vyvážené složení hořčičku a B-Komplexu (vitaminy B1, B6 a B12). Hořčík přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. Vhodné pro dlouhodobé užívání. Doplněk stravy.



UŠETŘÍTE
30 Kč

REVITAL The Simpsons Multivitamin 2 x 50 želé

Podporujte obranyschopnost dětí doplňováním důležitých vitamínů a minerálních látek ve formě želé 5 skvělých příchutí. Není určeno pro děti do 3 let. Doplněk stravy.

akční cena:
269 Kč
běžná cena:
299 Kč

Hlíva JACK HLÍVÁK pro děti tbl. 60 + Magic omalovánka a Hlíva JACK HLÍVÁK sirup 300 ml glukany a laktoferin

S obsahem beta-1,3/1,6 D-glukanu z hlívy, rakytníku, nukleotidů a selenu, který posiluje obranyschopnost. Dárek Magic omalovánky a metalické fixy. Sirup je unikátní kombinace betaglukanů, laktoferinu a selenu, který přispívá k posílení obranyschopnosti. Příjemná višňová chuť. Vhodný i pro děti od 1 roku. Doplněk stravy.

UŠETŘÍTE
40/30 Kč

akční cena:
359/269 Kč
běžná cena:
399/299 Kč



U nás jsou ceny opravdu výhodné!

Nabídka platí od 4. 11. do 31. 12. 2019, nebo do vyčerpání zásob.
Ceny platné i na www.khl.cz.