

# VIZITKA



# Struktura Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a.s.



## Oblastní nemocnice Náchod a.s.

[www.nemocnicenachod.cz](http://www.nemocnicenachod.cz)

předseda představenstva  
Ing. Zbyněk Chotěborský

Nemocnice Náchod

Nemocnice  
Rychnov nad Kněžnou

Nemocnice Broumov

Nemocnice  
Nové Město nad Metují

Nemocnice Jaroměř

Pracoviště klinické  
biochemie a diagnostiky  
Opočno

Praktický lékař pro  
dospělé České Meziříčí

Ortopedická ambulance  
Nové Město nad Metují

Pracoviště laboratorní  
medicíny Týniště n. O.



## Oblastní nemocnice Trutnov a.s.

[www.nemtru.cz](http://www.nemtru.cz)

předseda představenstva  
MUDr. Roman Koudele, MBA



## Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.

[www.zhkhk.cz](http://www.zhkhk.cz)

předseda představenstva  
Ing. Miroslav Procházka, Ph.D.



## Oblastní nemocnice Jičín a.s.

[www.nemjc.cz](http://www.nemjc.cz)

předseda představenstva  
MUDr. Tomáš Jedlička, MHA

Nemocnice Jičín

Nemocnice  
Nový Bydžov



## Městská nemocnice a.s. Dvůr Králové nad L.

[www.mndk.cz](http://www.mndk.cz)

předseda představenstva  
Ing. Miroslav Vávra, CSc.

## Královéhradecká lékárna a.s.

[www.khl.cz](http://www.khl.cz)

předseda představenstva  
Ing. Jaroslav Nádvořík, MBA

## Centrální zdravotnická zadavatelská s.r.o.

[www.czz-khk.cz](http://www.czz-khk.cz)

jednatelé  
Milan Zápotocký  
Mgr. Jana Holanová  
Zdravotnický holding  
Královéhradeckého kraje a.s.,  
zastoupený  
Ing. Zuzanou Bartošovou

### VIZITKA

Ročník I, číslo 2/2016  
Hradec Králové, 23. 6. 2016  
Uzávěrka tohoto čísla: 16. 5. 2016  
Evidenční číslo MK ČR E 22510  
ISSN 2464-7632

### Vydává:

Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.  
Pospíšilova 365, 500 03 Hradec Králové  
Provozní a doručovací adresa:  
Luční 460, 500 03 Hradec Králové  
[www.zhkhk.cz](http://www.zhkhk.cz)  
IČO: 259 97 556

Časopis vychází čtvrtletně,  
toto číslo v nákladu 700 ks.  
Neprodejné.

### Adresa redakce:

Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.  
Redakce časopisu VIZITKA  
Luční 460  
500 03 Hradec Králové

### Kontakty:

tel.: 603 415 825  
e-mail: [casopis@zhkhk.cz](mailto:casopis@zhkhk.cz)

### Redakční rada:

Předseda: Ing. Miroslav Procházka, Ph.D.  
Členky: Ing. Veronika Svobodová, Hana  
Voborníková, Ing. Magdaléna Doležalová,  
Mgr. Zdenka Hanyšová Celá  
Inzerce: Ing. Veronika Svobodová,  
tel. 603 415 825,  
e-mail: [casopis@zhkhk.cz](mailto:casopis@zhkhk.cz)

### Sazba a grafická úprava: Martin Hlavatý

Tisk: Tiskárny B.N.B., spol. s r.o., Náchodská 446,  
Velké Poříčí

Editor, korektor: Iveta Juranová

Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie pořízeny  
zaměstnanci společností ZH KHK a.s. a pocházejí  
z archivů těchto společností.

Za obsahovou správnost příspěvků odpovídají  
uvedení autoři.

Časopis VIZITKA je zveřejněn též na webových  
stránkách ZH KHK na adrese [www.zhkhk.cz](http://www.zhkhk.cz).

### Pokyny pro autory:

Text příspěvku odevzdávejte elektronicky,  
zpracovaný v editoru Microsoft Word.  
Doprovodný obrazový materiál nekládejte  
do textu, ale pošlete samostatně.

Kontaktní adresa: [casopis@zhkhk.cz](mailto:casopis@zhkhk.cz)

**Uzávěrka příštího čísla: 19. 8. 2016**



## Oblastní nemocnice Jičín a.s.

### Úvodní slovo

**Oblastní nemocnice Jičín a.s.** je druhou největší nemocnicí v rámci Zdravotnického holdingu KHK. Z tohoto titulu má své budoucí místo v síti nemocnic v našem regionu, dá se říci, zajištěno. Důležitou otázkou však je, jak bude v budoucnosti nemocnice vnímána veřejností – zdali jako průměrná, nijak významná nemocnice, nebo bude naopak moderním a vyhledávaným zařízením se spokojenými pacienty i zaměstnanci. Toto by měl být náš cíl, kterého je ve spolupráci se zaměstnanci, vedením i akcionářem nemocnice možné dosáhnout.

Prostředí, ve kterém české nemocnice pracují, není jednoduché. Největší hrozbou je pozvolna narůstající nedostatek personálu, pro který mnohdy naše zdravotnictví bohužel nevytváří optimální podmínky. I přes tuto nelehkou situaci se domnívám, že je možné společným úsilím posouvat provoz i kvalitu péče stále kupředu.

V roce 2015 a stejně tak v prvních měsících roku 2016 pokračoval pozitivní trend hospodaření, který byl nastoupen rok předtím. Vloni byl dosažen kladný hospodářský výsledek ve výši 18 mil. Kč, který umožnil vyrovnat veškeré historické závazky ON Jičín a.s., a nemocnice proto vstoupila do roku 2016 jako zcela finančně zdravá organizace s dobrou perspektivou

hospodaření v dalších letech. Díky zdárnému hospodaření bylo možné v roce 2015 navýšit mzdy zaměstnancům o 5 % v tarifní části a u nezdravotnických pracovníků o další 2 % od poloviny roku, včetně vyplacení odměn všem zaměstnancům ke konci roku. Letos došlo k dalšímu navýšení mezd o 5 % v tarifní části a spolu s dalšími benefity se bude jednat o navýšení až sedmiprocentní.

Co se týká rozvoje naší nemocnice, nyní probíhá projektová příprava několika investičních akcí, které bude možné zahájit již v příštím roce a o kterých se dozvíte více na dalších stránkách tohoto časopisu. Podařilo se nám také získat ve spolupráci se zřizovatelem, za pomoci dotací nové přístroje, které posouvají diagnostiku a péči o pacienty zase o krok dále. Současně s tvorbou koncepce zdravotnictví Královéhradeckého kraje pro roky 2016 až 2020 byla zahájena tvorba zdravotnické koncepce pro naši nemocnici, jejíž dokončení se předpokládá během letošního roku. Výstup by měl být použit nejen pro budoucí nastavení péče v návaznosti na vývoj medicíny a potřeby pacientů, ale i jako podklad pro tvorbu generelu nemocnice.

I přes některé výše uváděné problémy jsem přesvědčen o tom, že ON Jičín a.s. má potenciál být kvalitní a pro svou péči vyhle-



dávanou nemocnicí. Na mnoha odděleních máme motivovaný a samozřejmě vysoce odborný personál, na kterém je možné stavět její budoucnost. Systémové nedostatky, jejichž odstranění není plně v moci vedení nemocnice, se snažíme společně kompenzovat s podporou Královéhradeckého kraje a Zdravotnického holdingu KHK. Pokud bude tato spolupráce nadále úspěšně pokračovat a pokud se podaří udržet nemocnici stabilní a kvalitní personál, domnívám se, že na budoucnost naší nemocnice je možné hledět s optimismem.

**MUDr. Tomáš Jedlička, MHA**  
předseda představenstva  
Oblastní nemocnice Jičín a.s.

## Rozhovor s ...

**MUDr. Tomáš Jedlička, MHA byl jmenován předsedou představenstva Oblastní nemocnice Jičín a.s. k 1. 1. 2015. Původní profesí je chirurgem. Jako ředitel úspěšně vedl 15 let nemocnici v Hořovicích a 5 let nemocnici v Mělníku. Velmi aktivně pracoval v Asociaci českých a moravských nemocnic a přednáší na odborných seminářích a kongresech.**

**Pane řediteli, nemocnici vedete od začátku roku 2015, mohl byste prosím srovnat vedení nemocnice v Jičíně a soukromé nemocnice v Mělníku, kterou jste řídil předtím?**

Ačkoliv nemocnice Mělník byla soukromou nemocnicí, poskytovala plně veřejnou službu, bez dotací z veřejných zdrojů, a hospodařila vyrovnaně. V obtížném průhledném systému financování českých nemocnic může každé srovnání pokulhávat, nicméně způsob řízení a rozhodování byl jednodušší, efektivnější a bez vnějších zásahů.

**Když jste Oblastní nemocnici Jičín přebíral, na co jste se zaměřil nejdříve, co bylo**

**pro Vás prioritou?**

V roce 2012 a 2013 se nacházela nemocnice v těžké ekonomické situaci, způsobené především nízkými platbami na straně zdravotního pojištění. Předchozímu vedení se podařilo překlenout těžké období za cenu velkých úsporných opatření. To se logicky muselo podepsat na určitém útlumu vnitřní aktivity nemocnice i jednotlivých pracovníků. Ekonomická situace se začala měnit již v roce 2014, proto jsem se vedle jiných záležitostí snažil především otevřít nemocnici novým myšlenkám, názorům a aktivitě tzv. zdola.

**Můžete zhodnotit, co se během téměř roku a půl podařilo?**

Je především na posouzení zaměstnanců a dalších, zdali se podařilo alespoň nastartovat změnu firemní kultury a zdali se prostor pro aktivitu zaměstnanců začíná využívat. V procesu vzniku je medicínská koncepce nemocnice, která má být reakcí na vývoj medicíny a vývoj potřeb pacientů. Byla zahájena jednání s pojišťovnami o realizaci této koncepce, také se podařilo přesvědčit

akcionáře o potřebě tzv. generelu nemocnice, tedy stavebně technické podoby nemocnice ve střednědobém výhledu.

**Z hlediska areálu nemocnice jsou v plánu v příštích letech velké investice. Nejblíží je výstavba nové budovy po bývalé interně. Můžete prosím říci, proč jsou podle Vás nutné?**

Důvody jsou jednak logistické a technické, kdy všechny provozy, které by měly nalézt místo v nové budově, jsou umístěny v již nevyhovujících prostorách anebo jsou umístěny mimo areál nemocnice. Dále jde o potřebu reagovat na vývoj medicíny, a to jak v oblasti laboratoří, tak v oblasti moderní onkologické a hemodialyzační péče.

**Původně se zamýšlelo, že dojde k rekonstrukci stávající budovy, nyní se ale chystá výstavba budovy nové. Proč k tomu došlo? V čem je to lepší?**

Sebelépe provedená rekonstrukce nemůže překročit stín původní budovy. Ta byla na svou dobu jistě moderní, nicméně po téměř sto letech již nemůže splňovat jednak

dispoziční požadavky na moderní medicínské provozy, a jednak potřebný technický stav. Vidím proto jako velice pozitivní, že se podařila dohoda s investorem, Královéhradeckým krajem, že se bude postupovat cestou tzv. celkové rekonstrukce, nové budovy na základech původní.

### **Ve fázi studie je také Psychiatrické centrum. Chybí tato péče v regionu?**

V psychiatrii je jednoznačným trendem přibližovat péči co nejvíce občanům, a to jak tu lůžkovou, tak i péči ve vlastním prostředí pacientů. Psychiatrické oddělení nemocnice je umístěno v nevyhovujících prostorách a především nemá tzv. uzavřenou část potřebnou pro akutní stavy. Vedle toho došlo k dohodě o spolupráci s obecně prospěšnou společností Péče o duševní zdraví, která poskytuje komunitní služby. Vznikl tak společný projekt, se kterým bychom se chtěli ucházet o prostředky z evropských fondů.

### **V plánu je také vytvoření celkového generelu areálu nemocnice a výstavba centrálního příjmu. Co si pod tím můžeme představit? Jaké to má mít výhody?**

Generel je v podstatě stavebně technický plán budoucí podoby nemocnice. Je to medicínská koncepce převedená do podoby stavebních plánů a říká, jaké jsou budoucí investiční potřeby nemocnice, jaká má být jejich kapacita a jak a v jakých návaznostech mají být rozmístěny. Po realizaci výše zmíněné budovy po bývalé interně a Psychiatrického centra zůstane ještě k řešení akutní příjmová část nemocnice. Moderní řešení jsou založena na centralizaci personálu a techniky do jednoho místa, které poskytuje péči akutním, neobjednaným pacientům. Jde o tzv. centrální příjmy, jejichž součástí je pohotovostní služba, ambulance interní a chirurgická i s možností několikahodového pobytu na expektačních, vyšetřovacích

lůžkách. Jedná se o novou úroveň péče o akutní pacienty, která řeší nejenom otázku čekacích dob, ale především spolupráci se záchranou službou a lékaři různých odborností – to vše ve prospěch pacienta. Nemocnice velikosti Jičína takový provoz potřebuje již nyní, a proto je třeba, aby se stal součástí rozvojových plánů nemocnice a byl realizován co nejdříve.

### **Zaměříme se nyní na oblast personální. Je z Vašeho pohledu počet lékařů a sester v Jičíně dostatečný, nebo se potýkáte s jejich nedostatkem? Jak motivujete nové lékaře i zdravotnický personál, aby pracovali pro nemocnici v Jičíně?**

Problém personálu v českém zdravotnictví není ani tak otázkou absolutního nedostatku, jako spíše špatného rozmístění. Dotýká se samozřejmě i nemocnice Jičín a Nový Bydžov. Ačkoliv se nám prozatím z personálního hlediska daří držet provoz všech oddělení, na některých místech by odchod jednoho kvalifikovaného lékaře znamenal ohrožení celého oddělení. Samozřejmě hledáme různé cesty a pobídky, za nejdůležitější ale v rozhodování lékařů i sester považují potřebnou úroveň firemní kultury, možnost profesní realizace bez negativního vlivu na osobní a rodinný život. Bez systémových změn v českém zdravotnictví a odstranění zásadních rozdílů mezi nemocniční a ambulantní sférou nemůže samotná nemocnice dlouhodobě personální problém vyřešit. Bez neodkladného zahájení potřebných změn si dovedu představit situaci, kterou nedávno popsal předseda Sdružení nemocničních gynekologů a porodníků. Podle něj může dojít k uzavírání potřebných porodnic proto, že lékaře z nich vyžene vyčerpanost a soudní spory. Ti pak odejdou mimo nemocnici, kde mají zásadně vyšší výdělek, mnohem menší stres a mnohem lepší kvalitu života.

### **Pokud se týká péče, spatřujete nějaké nedostatky, které nemocnice má a které by se měly v budoucnu řešit?**

Nemocnice má motto „Kvalita a lidskost“ a jsou opakovaně situace, kdy se jej nedaří zcela naplňovat. Můžeme diskutovat o tom, nakolik je na vině chronicky přetížený personál, nedostatek potřebného času na pacienta anebo problémy v komunikaci. Přesto musí zůstat cílem našeho snažení, i za nedostatečných podmínek, naše motto naplňovat.

### **Komunikace je samozřejmě velmi důležitá, a to na všech úrovních. Co děláte pro to, aby se tzv. rozproudila?**

V minulém roce nastalo hned několik změn v oblasti komunikace. Jednak dochází k aktivnímu předávání informací veřejnosti ze strany holdingu, stejně tak se snaží komunikovat s veřejností i nemocnice samotné. Mluvíme tedy s médií, snažíme se zviditelnovat práci našich oddělení i jednotlivých lékařů, předáváme informace o dění v nemocnici na webových stránkách. Ty také projdou zásadní proměnou, budou přehlednější a modernější. Snažíme se být našim pacientům blíže a chceme jim pomoci řešit jejich problémy, pokud se s nějakými u nás potkají – proto vznikla pozice nemocniční ombudsmanky. Chystáme také „restart“ tzv. vnitřní komunikace, tedy aby informace proudily jak od vedení k zaměstnancům, tak také naopak. Věřím, že všechny tyto změny povedou ke zlepšení našich služeb a přispějí k tomu, aby se naše nemocnice stala vyhledávaným zařízením se spokojenými pacienty i zaměstnanci.

### **Děkuji za rozhovor.**

Ing. Magdaléna Doležalová

## **Informujeme**

### **Místo staré interny plánuje nemocnice moderní pavilon**

**Na přelomu letošního roku by v areálu jičínské nemocnice měla začít jedna z největších investic za posledních deset let. Stávající nevyužitá budova bývalé interny by měla být odstraněna a na jejím místě má vyrůst moderní pavilon. Sem budou centralizovány laboratoře, přemístěna dialýza a onkologie. Příští rok by se také mělo začít s výstavbou nové nemocniční lékárny, která bude navazovat na vrátnici.**

Nejbližší velkou investicí, kterou nemocnice, potažmo Královéhradecký kraj jako zřizovatel, plánuje, je výstavba nové budovy v místě pavilonu A, tedy bývalé interny. Tato budova byla postavena v letech 1929-1930 a nachází se vlevo od hlavního vjezdu do areálu nemocnice. V současné době je zcela prázdná a nevyužitá. V plánu je její odstranění, které by mohlo začít již na přelomu let

2016/2017. Nyní se zpracovává projektová dokumentace pro stavební povolení. Předpokládaná cena stavby je 300 mil. Kč, přesná částka ale vzejde z výběrového řízení, které je v plánu na rok 2017. Budova by měla být dokončena v roce 2019 a budou sem přesunuty laboratoře, které jsou nyní na třech místech v areálu. Dále by se do budovy přemístila dialýza a onkologie a vznikly by zde také ambulantní prostory.

Příští rok by se také mělo začít s úpravami hlavního vjezdu u vrátnice. Ten bude rozšířen, aby zde mohl být obousměrný provoz, a chystá se rekonstrukce vrátnice. Na ni má navazovat zcela nová nemocniční lékárna. Projektová dokumentace bude hotová během léta, následně se bude hledat zhotovitel. Předpokládaná cena je 25 mil. Kč.

Vedení nemocnice se také snaží dokončit



celkový generel areálu, který napoví, jak by měla nemocnice vypadat v příštích 15-20 letech. Měl by např. řešit rozmístění dalších budov, jako je plánovaný centrální pavilon akutní péče nebo psychiatrické centrum, nebo třeba celkovou dopravní situaci v areálu včetně parkování.

-md-



# Z historie Oblastní nemocnice Jičín



Nemocnice  
Jičín

Začátkem 20. století vznikl ambiciózní plán na vystavění nové nemocnice pavilonového systému, který měl být realizován na bývalém vojenském cvičišti za chorobincem. Projekt vypracoval Ing. arch. Čeněk Musil. V roce 1922 jsou tyto plány schváleny a v roce 1923 dochází ke stavbě pavilonu chirurgického a dvou budov menších. V listopadu 1924 je I. etapa stavby hotova. Následovala II. etapa, ve které byl v roce 1928 dostavěn infekční pavilon. Při poslední III. etapě byl vybudován samotný interní pavilon. Všeobecná veřejná nemocnice Jičín tak byla veřejnosti slavnostně předána 19. října 1930.

Na počátku roku 1950 bylo otevřeno další oddělení, gynekologicko-porodnické. V roce 1952 byl v přízemí chirurgického pavilonu založen samostatný ORL primariát, v 60. letech byly zřízeny ještě primariáty: infekční, radiodiagnostický, radiologický a rehabilitační oddělení v suterénu pod oddělením dětským. K 1. lednu 1970 byla na interním oddělení vybudována jednotka intenzivní péče, která významně přispěla ke zlepšení péče o nemocné s ischemickou chorobou srdeční na okrese. V roce 1974 byla dokončena

výstavba nové centrální lékárny, která je dosud umístěna mimo areál nemocnice, v centru města na Tylově ulici. V letech 1980-1981 je v nemocnici zřízena rychlá zdravotnická pomoc. V roce 1983 dále oddělení klinické mikrobiologie a vzniká samostatné oddělení ARO.

V roce 1992 byla vydána zřizovací listina Okresní nemocnice v Jičíně. V červnu 1996 začala výstavba pavilonu operačních oborů. Nejprve byly zdemolovány budovy původního okresního chorobince a byla zahájena stavba budovy A. Koncem června 2002 byla slavnostně otevřena i část B a od července zde ve dvou patrech zahájilo provoz 57 lůžek chirurgického oddělení. V přízemí jsou pak ambulance chirurgického, ORL a dětského oddělení. Nový objekt je bezbariérově propojen tzv. krčkou s dokončenou částí „A“ a s radiodiagnostickým pavilonem. V srpnu 2006 byla zahájena rekonstrukce objektu bývalé chirurgie na pavilon interních oborů. Investiční akce byla kompletně ukončena v závěru listopadu 2008.



Chorobinec



Interní

## Seznamujeme vás ...



Nemocnice  
Jičín

## Jičínská porodnice – rodinné prostředí v srdci Českého ráje

Plně zmodernizovanou porodnici rodinného typu v Jičíně využívají budoucí maminky již od roku 1999. Zdejší zdravotníci se řídí krédem, že na prvním místě je lidskost, bezpečí a kvalitní péče o nastávající maminky a jejich děťátko. Nabízí i služby, které mají nastávající mamince pomoci lépe se připravit na samotný porod. Snaží se také o maximální kontakt maminky s novorozencem už od prvních okamžiků jeho života a o přirozenou výživu miminka kojením. Nejen proto porodnice získala ocenění Baby Friendly Hospital.

Gynekologicko-porodnické oddělení se nachází v pavilonu H. „Naším hlavním cílem je být vyhledávaným zdravotnickým zařízením, které má ve všech ohledech k budoucím maminkám vysoce odborný, lidský a individuální přístup. Snažíme se tak vytvořit příjemné a bezpečné prostředí, kde je samozřejmostí respektování přání rodičů i lidské důstojnosti,“ říká k přístupu k rodičkám primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Lubomír Voltr. Většina zdejších budoucích maminek prochází na oddělení už předporodní přípravou. Vždy poslední čtvrtek v měsíci se mohou zúčastnit předporodních kurzů, které jsou teoretickou přednáškou lékaře spojenou s prohlídkou porodních sálů a oddělení šestinedělí. „Podle zájmu těhotných také organizujeme

praktickou předporodní přípravu s nácvičkou dýchání a tlačení, které se běžně účastní i tatínci. Každé pondělí u nás probíhají také pravidelná těhotenská cvičení a speciální cvičení s přípravou k porodu, která jsou zdarma,“ přiblížila služby Markéta Šrajerová, vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení. K registraci do porodnice pak budoucí maminky přichází od 36. týdne těhotenství, kdy se mohou více seznámit s prostředím a dostat další důležité informace k blížícímu se porodu.

Když už nastal správný čas, ženy mají k dispozici dvě samostatné, moderně vybavené místnosti. „Oba porodní boxy jsou vybaveny samostatným sociálním zařízením. Jeden z nich nabízí i možnost nahřívát se po celou první dobu porodní ve vaně,“ popisuje vrchní sestra. V místnosti jsou dále k dispozici úlevové prostředky, jako porodní balóny, vaky a masážní pomůcky. „Nabízíme také např. úlevovou masáž akupresurními hřebínky nebo muzikoterapii a aromaterapii. Pokud si žena přeje родit s pomocí léků, nabízíme analgetika nebo epidurální analgesii,“ přibližuje vrchní Šrajerová. Do nekomplikovaných fyziologických porodů zdravotníci nezasahují, preferují jejich přirozený průběh a také respektují porodní plány. Klystýr ani holení nejsou povinné

a monitoring plodu se provádí v první a v druhé době porodní intermitentně. Pokud to zdravotní stav matky a dítěte dovolí, snaží se vyhovět všem přáním. „Při průběhu porodu doporučujeme spíše pohyb a časté změny poloh. V jeho závěrečné fázi pak ženy u nás nejčastěji volí pozici v poloosedě, ve dřepu nebo v kleku, na všech čtyřech,“ vyjmenovává některé z možností. Zdravotníci do přirozeného porodního procesu nezasahují ani po narození dítěte. Pro vypuzení placenty se rutinně nepoužívá urychlující oxytocin a peucečník přestřihávají oni nebo tatínek, až po jeho dotepání. Nová rodina také dostává dostatečný časový prostor, aby si v soukromí porodní místnosti mohla vychutnat jedinečný životní pocit, jakým jsou první společné chvíle s novorozenečným miminkem.

Mimo porodní boxy disponuje porodnice i operačním sálem pro případy porodů císařským řezem. U operace může být přítomen doprovod, který čeká v předsáli. Poté je přítomen u ošetření miminka a následuje maminku na pooperační pokoj při oddělení šestinedělí. Na tomto oddělení je deset dvoulůžkových a tři nadstandardní pokoje. Ve všech místnostech je samostatná toaleta se sprchovým koutem, telefon s pevnou linkou, stejně jako zařízení pro koupání



a přebalování dítěte. Nadstandardní pokoje mají navíc televizi, rádio, fén, nadstandardní lůžkoviny, rychlovarnou konvici a na pokoji může být ubytován i tatínek nebo jiný doprovod. Rooming-in je všude samozřejmostí.

Jičínská porodnice má již několik let certifikát Baby Friendly Hospital, který uděluje Světová zdravotnická organizace (WHO), a pečlivě dodržuje jeho zásady. „Mezi ně patří

například nepřetržitý kontakt matky a novorozence, včetně jeho přikládání k prsu již v raných okamžicích života. Miminkům nepodáváme žádnou umělou stravu a ani jim nedáváme šidítka. V neposlední řadě informujeme a učíme maminky, jak správně své dítě nakojit a jak si nadále udržet přiměřenou laktaci,“ uzavírá vrchní sestra Šrajerovalá. Ženy propuštěné do domácího prostředí mají i nadále možnost využít

nabízeného poradenství.

#### Porodnice v číslech za rok 2015

Celkem **947** porodů  
Z toho přirozených **731**  
Ambulantních **5**  
Císařským řezem přišlo na svět **216** dětí  
**60 %** žen využilo možnost svého doprovodu k porodu

-md-



## Informujeme



### Na charitativní módní přehlídce se vybralo přes 110 tisíc korun určených Nadaci pro transplantace kostní dřeně

Oblastní nemocnice Jičín a.s. se zúčastnila jako partner charitativní benefice, jejíž výtěžek byl věnován Nadaci pro transplantace kostní dřeně. V pátek 15. dubna 2016 se v rámci benefice prezentovalo Odběrové středisko OTH, kde se mohou zájemci o dárčovství kostní dřeně zaregistrovat do národního registru dárců kostní dřeně. Benefici pořádala místní firma DANTE FASHION, která na módní přehlídce představila jarní a letní módu a svatební šaty. Na akci participovaly také místní firmy, které věnovaly hodnotné dary do tomboly. Výtěžek akce ze vstupného a tomboly se vyšplhal na 110 600 Kč.

Módní přehlídka DANTE FASHION již mají několikaletou tradici, letos poprvé se ale stala přehlídka beneficí s doprovodným programem a přestěhovala se do větších prostor Masarykova divadla. Letošním tématem benefice bylo dárčovství kostní dřeně. V rámci toho se ve spolupráci s Transfuzním oddělením Fakultní nemocnice v Hradci Králové, kde je Dárčové centrum Českého národního registru dárců dřeně, prezentovala také Oblastní nemocnice Jičín a.s. Zde je totiž v Odběrovém středisku OTH možná registrace potenciálních dárců, jejíž součástí je i odběr vzorku krve k provedení vstupního vyšetření. „Potenciální dárce pro vstup do Českého národního registru dárců dřeně

musí být ve věku mezi 18 až 35 lety a v celkově dobrém zdravotním stavu. Vstup do registru zajišťuje naše Odběrové středisko pro Dárčové centrum ČNRDD v Hradci Králové, a to každé pondělí a středu v době od 10:00 do 11:00 hod., kdy zájemce absolvuje pohovor s lékařem, vyplní přihlášku a informovaný souhlas a je mu odebrán vzorek krve,“ popisuje průběh registrace MUDr. Eva Luňáková, primářka transfuzního a hematologického oddělení jičínské nemocnice, která tento proces osobně vysvětlila také návštěvníkům benefice. Na téma dárčovství a nábory potenciálních dárců kostní dřeně vystoupila během programu také zástupkyně Dárčového centra ČNRDD, MUDr. Jitka Černošková, z Transfuzního oddělení Fakultní nemocnice Hradec Králové, která za nadaci na konci akce přebrala šek na částku 110 600 Kč. „Velký dík patří organizátorce benefice a všem, kteří se na akci podíleli či finančně a jinak přispěli. Tato vybraná částka umožní uhradit vstupní vyšetření několika desítkám nových potenciálních dárců. Vyšetření není hrazeno zdravotními pojišťovnami, ani z jiných veřejných peněz,“ poděkovala za nadaci MUDr. Jitka Černošková.

V Českém národním registru dárců dřeně je nyní cca 63 000 lidí. Při hledání vhodného dárce spolupracuje registr také s národními registry jiných států, ve kterých je celkem asi

28 milionů lidí. „Nemocných jsou v Česku desítky, ve světě tisíce, ale dárce s vhodnými společnými znaky může být pouze jeden. Bohužel, pacientů, kteří potřebují transplantaci kostní dřeně, stále přibývá a v současné době se pro každého čtvrtého pacienta, ani díky mezinárodní spolupráci, vhodný dárce nenajde. Proto je nutný počet dobrovolníků, kteří po vstupu do registru čekají na odběr pro „svého“ pacienta, neustále zvyšovat,“ doplňuje MUDr. Jitka Černošková.

Více informací k dárčovství kostní dřeně na [www.kostnidren.cz](http://www.kostnidren.cz).

-md-



## Rehabilitační oddělení ON Jičín a.s. nabízí komplexní péči

Rehabilitační oddělení jičínské nemocnice je akreditované zařízení s možností školení dalších rehabilitačních lékařů. Poskytuje péči nejenom pacientům ze zdejší spádové oblasti, ale i dalším z přilehlých oblastí Středočeského kraje, Královéhradecka, dle kapacity i z dalších oblastí. Lůžková část (akutní rehabilitační péče) je v nemocnici v Novém Bydžově, ambulance pro dospělé i děti jsou v Jičíně, v Novém Bydžově, Chlumci nad Cidlinou a v Nové Pace.

Lůžkové oddělení má 35 lůžek. Průměrná doba hospitalizace jsou 2 týdny, pokoje jsou vybaveny televizí a nabízíme možnost připojení na internet. Oddělení je vybaveno elektrickými polohovacími pohodlnými lůžky, která výrazně podporují efekt léčby. Snažíme se vytvořit pro pacienty pracoviště nejenom s kvalitní odbornou péčí, ale vytvářet tu pro ně příjemné domácí prostředí s možností pobytu v krásném nemocničním parku. Na lůžkovém oddělení je péče o naše pacienty intenzivní, vysoce individuální a komplexní. V rámci hospitalizace je provedeno celkové vyšetření rehabilitačním lékařem s navržení rehabilitačního programu, eventuálně dle výsledku vyšetření i jeho omezení. V péči erudovaných fyzioterapeutů je prováděna individuální léčebná tělesná výchova, aplikuje se fyzikální terapie, elektroléčba, magnetoterapie, lymfodrenáže, termoterapie, laser, vodoléčba, cvičení v bazénu i ve skupinách. Dále se provádí vyšetření pohybového aparátu, kineziologické rozbor, léčebná tělesná výchova včetně cvičení na neurofyziologickém podkladě (metoda dle Vojty, Kabata, senzomotorická stimulace, Bobath atd.), dále mobilizační a měkké techniky, instruktáže pacientů i jejich rodiny k následnému domácímu cvičení. Na ambulanci v Jičíně a na lůžkách v Novém Bydžově se provádějí manuální i přístrojové lymfo-

drenáže. Z metod vodoléčby jsou na všech pracovištích končetinové vířivky, v Novém Bydžově pro lůžka i ambulance přísadové vířivé koupele, podvodní masáže, je zde bazén s teplou vodou ke cvičení. Nyní je bazén po rekonstrukci, je vybaven novou vzduchotechnikou a poskytuje tak velmi příjemné prostředí ke cvičení ve vodě. Na všech našich pracovištích se fyzioterapeuti průběžně vzdělávají, absolvují různé odborné certifikované kurzy. Nově provádějí různé druhy tapingu (kinesio, lymfo). Absolvovali kurzy DNS (dynamická neuromuskulární stabilizace), metody dle Brunkowové, kurzy bazální stimulace, cvičení na míčích, nestabilních plochách, cvičení k nastavení hlubokého stabilizačního systému páteře,



cvičení metodou dle McKenzie, míčkováni, kurz k léčbě některých druhů funkční ženské sterility metodou Mojžíšové, kurz fyzioterapie u dysfunkce pánevního dna a inkontinence, školení SRT (synergická reflexní terapie), nové metody cvičení s pružnými lany (SM systém, MUDr. Smíšek). Komplexní pojetí rehabilitační léčby doplňuje ještě práce ergoterapeuta (léčba prací) a logopeda u pacientů s poruchou řeči. Dle potřeby máme možnost vyšetření a podpory psychologa. Spolupracujeme i s protetickým oddělením a dostupná



je i podpora duchovní.

V ambulancích se staráme nejenom o pacienty dospělé, ale i dětské, léčebné spektrum je identické jako na lůžkovém oddělení. Pacienti jsou zde vyšetřeni naším lékařem a dle rozpisu pak léčbu absolvují s fyzioterapeuty.

Spolupracujeme s ostatními obory, dochází tak ke snížení celkových nákladů na léčbu a podílíme se tak i na jejím konečném efektu. Snažíme se u jedinců v produktivním věku o co nejrychlejší obnovení či zachování pracovní schopnosti, u starších jedinců o co největší míru soběstačnosti a tím samozřejmě o snížení zátěže sociálního systému státu. Snažíme se o co nejlepší a nejkvalitnější rehabilitační proces. Tento není ale nikdy dostatečně účinný bez aktivní spolupráce pacienta, eventuálně jeho nejbližších.

Pokud budete naši pomoc potřebovat, obraťte se na nás s důvěrou. Rádi Vám pomůžeme a poradíme, jak se v rámci komplexního působení rehabilitace můžete zbavit Vašich obtíží nebo je alespoň omezit.

Detailnější informace naleznete na web stránkách nemocnice [www.nemjc.cz](http://www.nemjc.cz).

MUDr. Jana Kolářová  
primářka rehabilitačního oddělení  
ON Jičín a.s.

## Informujeme

## Zdravotní klauni navštívili LDN v Novém Bydžově, rozdávali radost a smích

Ve středu 27. dubna v ranních hodinách bylo v Léčebně dlouhodobě nemocných v Novém Bydžově veselo. Přijeli totiž zdravotní klauni, kteří rozdávali úsměvy na všechny strany a chtěli tak alespoň na chvíli potěšit tamní pacienty. Projekt byl v novobydžovské nemocnici vůbec poprvé.

„Bylo to nepřeberné množství emocí, živelný příliv humoru a smíchu a citlivý přístup k pacientům. Klauni se snažili navázat kontakt s každým, kdo reagoval a chtěl se pobavit. Doslova protančili všechny stanice LDN,“ popisuje svůj autentický zážitek vrchní sestra LDN Hana Nagyová. Klauni tak pobavili

nejen pacienty, ale i personál, se kterým společně zazpívali známé písničky. „Podařilo se jim to nejdůležitější – dokázali u našich pacientů na sklonku života vykouzlit úsměv a za to jim patří obrovský dík a uznání,“ dodává Nagyová.

Zdravotní klaun, o. p. s. je nezisková organizace s mezinárodní působností, která již od roku 2001 přináší humor a radost hospitalizovaným dětem, geriatrickým pacientům a dalším potřebným v oblasti zdravotnictví. „Jsme velmi rádi, že se nám povedlo zdravotní klauny do naší nemocnice pozvat. Abychom zpříjemnili našim

pacientům pobyt u nás, pořádáme pro ně i další aktivity. Je to například Vánoční troubení, které se koná koncem roku ve spolupráci s dobrovolnými hasiči Nepolisy, nebo vystoupení žáků ZUŠ z Nového Bydžova. Také máme výbornou spolupráci s dobrovolníky, kteří nyní připravují pro pacienty víkendový program. Nelze opomenout ani práci ergoterapeutky,“ přibližuje další aktivity pro klienty LDN hlavní sestra Mgr. Monika Köstingerová. Všechny aktivity, které pacientům zpříjemní pobyt, nemocnice vítá a podporuje.

-md-



## Od jara používáme nové přístroje pro šetrnější léčbu i diagnostiku pacientů

V polovině minulého roku získal zřizovatel Oblastní nemocnice Jičín a.s., Královéhradecký kraj, dotace z Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod na nové přístroje. Po vysoutěžení dodavatelů byly od začátku roku přístroje postupně uváděny v provoz. Největší investicí placenou z těchto dotací byl terapeutický rentgen pro ozařovny. Díky další dotaci, tentokrát od Ministerstva zdravotnictví, byla za 18 milionů zakoupena speciální GAMA kamera sloužící pro diagnostiku.

Terapeutický rentgen s názvem X Strahl 200, který se používá pro ozařování pacientů, je využíván od února 2016 na oddělení radiační a klinické onkologie v Jičíně. Do poloviny roku 2014 byli pacienti ozařováni cesiovým ozařovačem. „Tímto novým rentgenem provádíme radioterapii především kožních nádorů a dále paliativní terapii měkkotkáňových, skeletových a kožních metastáz u onkologických pacientů. Využití přístroje je však širší, dají se s ním léčit také tzv. ostruhy patních kostí, tendopatie a některá degenerativní kloubní onemocnění, u kterých dochází k analgetickým účinkům. Tuto léčbu indikuje radioterapeut na základě doporučení lékaře s popisem již absolvované léčby a provádí se ambulantně,“ uvádí primář oddělení radiační a klinické onkologie MUDr. Jiří Förster. Ročně projde tímto typem léčby zhruba 300 pacientů. Přístroj byl pořízen za necelých 9 milionů korun a na jeho koupi výrazně přispěla dotace z ROP NUTS II Severovýchod, a to zhruba 90 %.

Největší investicí do přístrojů však letos byla koupě hybridní SPECT/CT kamery Discovery NM/CT 670, která od května 2016 slouží na oddělení nukleární medicíny ke zpřesnění diagnostiky při prováděných vyšetřeních, především v oblasti kardiologie, neurologie a onkologie. Důležitou součástí kamery je moderní vyhodnocovací software Xeleris 3.1. „Nově budeme využívat sofistikované programy pro vyhodnocování vyšetření perfúze myokardu (program Corridor 4DM) a perfúze mozku (program Neurogam). Těšíme se, že v naší nemocnici posuneme diagnostiku metodami nukleární medicíny na vyšší úroveň,“ říká primář oddělení nukleární medicíny MUDr. Václav Engelmann. Hybridní CT kamera v sobě spojuje dvě funkce. „Nukleárně-medicínská část umožňuje provádět stejně široké spektrum vyšetření, které u nás bylo dosud možné, avšak zařízení může pracovat v tzv. „low dose“ režimu, tedy při snížené dávce rentgenového záření anebo doby záření. Zařízení tak pomáhá především v přesné lokalizaci nukleárně-medicínských nálezů, dokážeme nález lokalizovat na milimetry. Kamera navíc umí při dalším provozu poskytnout kvalitní obrázky srovná-



telně se špičkovými samostatnými přístroji na radiodiagnostických pracovištích,“ doplňuje primář Engelmann. Cena uvedených techniky byla zhruba 18,1 milionů korun a na její koupi se podařilo získat více jak 14 milionů z dotace Ministerstva zdravotnictví. Nukleární medicína se využívá k vyšetřování různých orgánů v lidském těle za pomoci procesu látkové výměny a s využitím radioaktivní. Nukleárně-medicínská vyšetření nezobrazují jen tvar a velikost různých orgánů, ale zobrazují i jejich funkci. „Pacientovi podáme lék, který je označen malým množstvím radioaktivní látky, (tzv. radiofarmakum), a sledujeme jeho pohyb nebo rozmístění v těle. Výsledný obraz nebo dynamický záznam nám ukazují na funkci jednotlivých orgánů nebo orgánových systémů v lidském těle,“ vysvětluje MUDr. Engelmann. Nejčastěji se nukleárně-medicínská vyšetření používají pro vyšetření plic (zobrazení prokrvení na úrovni drobných krevních vlásečnic a zobrazení distribuce vzduchu v plicích na úrovni plicních sklípků), slouží k diagnostice plicní embolie, k vyšetření kosterního systému (záněty kostí a kloubů, uvolňování kloubních náhrad v ortopedii, časná detekce kostních metastáz v onkologii, diagnostika „diabetické nohy“ apod.), k vyšetření prokrvení srdečního svalu v diagnostice ischemické choroby srdeční, k vyšetření prokrvení mozku v neurologii a psychiatrii, k vyšetření funkce ledvin, štítné žlázy a příštítných tělísek a bazálních ganglií mozku (diagnostika Parkinsonovy choroby).

Jičínská nemocnice získala za pomoci dotací ale i další přístroje – oddělení ARO získalo nové monitory, plicní oddělení bronchoskop, rentgenové pracoviště nový ultrazvukový přístroj a operační sály

modernější anesteziologické přístroje. Oddělení centrální sterilizace, což je specializované zdravotnické pracoviště, které zajišťuje sterilizaci zdravotnických prostředků (čistotu nástrojů a přístrojů pro opětovné použití při vyšetřeních, operacích apod.), používá nový sterilizátor. Nemocnice v Novém Bydžově zase zmodernizovala rentgenové pracoviště. „Nemocnice v Novém Bydžově získala čtecí zařízení pro digitalizaci RTG pracoviště metodou nepřímé digitalizace. Nově je vytvářen latentní obraz na speciální folii v kazetě. Obraz je v čtecím zařízení digitalizován. Tyto snímky je možné dále elektronicky zpracovávat, snadno sdílet a archivovat,“ doplňuje specifikaci nových přístrojů provozně-technický náměstek Oblastní nemocnice Jičín a.s. Ing. Josef Kubíček. Všechny tyto přístroje byly díky Královéhradeckému kraji pořízeny také z dotace z ROP NUTS II Severovýchod.

-md-





## Interna v okresní nemocnici musí zachovat celkový pohled na pacienta

Interní oddělení Oblastní nemocnice Jičín a.s. poskytuje péči hospitalizační i ambulantní v základním oboru vnitřního lékařství a v nastavbových oborech kardiologie, gastroenterologie, nefrologie, diabetologie a endokrinologie, nyní nově i osteologie.

Jednotka intenzivní péče, která je součástí oddělení, je profilována jako multi-oborová se zaměřením na akutní stavy ve vnitřním lékařství, a to jak kardiovaskulární, metabolické, včetně akutní hemodialýzy. Dále řeší akutní stavy gastroenterologické, jako jsou akutní krvácení do trávicího traktu a akutní záněty slinivky břišní. Zdejší lékaři ve spolupráci s neurologii pečují také o vybrané akutní stavy v neurologii.

Na interní oddělení je každoročně přijato okolo 3 000 pacientů. Více než 70 % pacientů přiváží zdravotnická záchraná služba, více než 30 % pacientů přijatých na oddělení prochází jednotkou intenzivní péče.

Lékaři odborných ambulancí ošetří každoročně přes 10 000 pacientů a provedou u nich přes 30 000 ošetření.

Od začátku roku 2016 vede interní oddělení jičínské nemocnice primář **MUDr. Jiří Cyraný, Ph.D.**

### **Pane primáři, jaké jsou Vaše předešlé pracovní zkušenosti?**

Začínal jsem na jičínské interně jako medik na přelomu roku 1996 a 1997, v období, ve kterém si předávali primářskou pozici primář MUDr. Vladimír Krátký, CSc. a primář MUDr. Miroslav Hanuš. Po promoci jsem pak na zdejší interně pět let pracoval, než jsem odešel na 2. interní gastroenterologickou kliniku Fakultní nemocnice Hradec Králové.

### **Tyto zkušenosti a odborné kontakty nyní jistě zhodnotíte ve prospěch rozvoje spolupráce Vašeho oddělení se specializačními pracovišti ve Fakultní nemocnici.**

Naším cílem je kontinuita péče o pacienta s maximálně efektivním využitím možností, které Fakultní nemocnice nabízí – proto je pro nás tato spolupráce klíčová. V Jičíně se v posledních letech díky kardiologické skupině tato spolupráce prohloubila v kardiologii a já se nyní přirozeně snažím o něco podobného ve spolupráci s 2. interní gastroenterologickou klinikou.

### **Jak velké spádové oblasti Vaše oddělení slouží?**

Okres Jičín má přibližně 80 tisíc obyvatel, naše zařízení však musí zajistit péči i o některé regiony za hranicemi okresu, reálně tedy poskytujeme služby ve spádu možná větším než 100 tisíc.

### **Co zejména bývá příčinou obtíží Vašich pacientů?**

Největší objem naší práce jistě tvoří projevy civilizačních chorob, především aterosklerózy. Moderní medicína pak umožnila oddálit úmrtí na především kardiovaskulární choroby, a tak se častěji setkáváme s komplexně nemocnými pacienty, o které je péče velmi náročná a výsledky velmi nejisté.

### **Dá se říci, jaký je např. průměrný věk pacientů Vašeho oddělení?**

Například od počátku letošního roku je více než polovina hospitalizovaných ve věku od 70 do 90 let, jen 20 % nemocných je mladších 60 let. Naše práce je tedy z větší části zaměřená na populaci vysokého věku, který má také svá specifika.

### **Jak početný je Váš tým, pane primáři? Vaše oddělení má akreditaci pro specializační vzdělávání lékařů – kolik máte aktuálně lékařů ve specializační přípravě?**

Téměř dvacítka lékařů pracuje na interním oddělení jako v hlavním pracovním poměru na více než 0,6 úvazku. Šest lékařů má specializovanou způsobilost v oboru vnitřního lékařství nebo v některém z podoborů – to je pevný základ našeho pracoviště. Pět lékařů finišuje s přípravou k atestaci z vnitřního lékařství nebo ze subspecializace (kardiologické, nefrologické, endokrinologické, hematologické) – to je nejcennější poklad naší interny. Čtyři kolegové se připravují v rámci základního interního kmene, ostatní jsou těsně po absolvování kmene nebo v minulosti složili atestaci 1. stupně – ti jsou naší nadějí do budoucna. A nesmíme zapomenout na letošní absolventy lékařských fakult, kteří by měli naše řady rozšířit v létě. Především při zajištění ústavní pohotovostní služby a v některých specializacích spolupracujeme ale i s lékaři, jejichž úvazek je menší než 0,5 – těch je více než desítka.

### **Je vidět, že Vaše oddělení jako jedno z mála neřeší problém nedostatku lékařů. Co podle Vás stojí za zájmem absolventů o práci na jičínské interně?**

Podle mého názoru je to atmosféra, kterou se podařilo vytvořit bývalému primáři MUDr. Miroslavu Hanušovi a „staronovému“ zástupci primáře MUDr. Jiřímu Novému. Je to atmosféra přátelská, dělná, každý se zájmem o obor tu může cítit svoji perspektivu. Rád bych toto prostředí na pracovišti udržel. V příštím roce oslaví jičínská interna 90 let své historie, to je jistě velký závazek k jejímu dalšímu rozvoji.



### **Jakým způsobem si na oddělení udržujete přehled o nejnovějších medicínských postupech?**

Vnitřní lékařství se všemi svými podobory je již dnes jen obtížně uchopitelné v celé šíři. Interna v okresní nemocnici musí zachovat celkový pohled na pacienta. Osou vzdělávání na našem pracovišti jsou nyní každotýdenní semináře, které střídavě připravují starší i mladší lékaři našeho oddělení, lékaři z jiných pracovišť naší nemocnice (především radiolog) a lékaři pozvaní z jiných pracovišť (především FN HK). Na seminářích pravidelně připomínáme dostupné zdroje pro postgraduální vzdělávání, včetně pomůcek využívajících moderní technologie.

### **Vedete i Vy sám nějakou formu vzdělávání pro kolegy i z jiných zdravotnických zařízení?**

Pokračuji do určité míry ve své činnosti ve výboru České gastroenterologické společnosti a na 2. interní gastroenterologické klinice – a s tím je spojena i přednášková činnost či práce na doporučených postupech.

### **Je jičínská interna z hlediska péče o pacienty něčím výjimečná?**

Výjimečná je jistě činnost kardiologické skupiny, kterou tvoří MUDr. Jiří Nový, MUDr. Karel Mědílek a v kardiologické přípravě finišující MUDr. Radek Válek. Echokardiografická vyšetření jsou poskytována ve vysoké kvalitě i objemu, jak si současná medicína žádá, a to včetně transezofageálních vyšetření (sondou zavedenou do jícnu). Unikátní je v naší nemocnici využití zátěžového izotopového vyšetření, ke kterému můžeme nyní využívat nové zařízení na oddělení nukleární medicíny naší nemocnice. Naši kardiologové jsou výjimeční i v komunikaci s pacienty, stačí se podívat na internetové stránky naší kardiologie nebo zhlédnout DVD Život po infarktu. Kardiologové jsou však „nakažliví“ i pro nás ostatní – úspěšně tak prosazují například využití orientačního ultra-

zvukového vyšetření srdce u lůžka akutního pacienta na jednotce intenzivní péče v průběhu služeb.

### Co Vás ve Vaší práci povzbuzuje, pane primáři? Z čeho máte aktuálně radost?

Nepřestává mě překvapovat entuziasmus a pracovitost personálu interny, lékařského i nelékařského, a je dle mého tím nejcenějším, co tu máme. Snad nebude příliš frázovitě na tomto místě všem svým kolegům a kolegyním za jejich práci poděkovat – lékařům, sestřám, sanitářům i všem ostatním z našeho personálu. Radost mám z plánované stavby nového pavilonu, který poskytne kromě jiného i nové prostory pro naše dialyzační středisko. Jako nadstandardní hodnotím také spolu-

práci a komunikaci s vedením nemocnice – je pro nás dosud velkou podporou.

### Jaké jsou Vaše plány s interním oddělením do budoucna?

Přestože jsme již nyní posílili personální obsazení interní ambulance, rádi bychom její činnost upravili ve smyslu (zatím malého) „emergency“. Centrální příjem pacientů s interní a neurologickou problematikou vybavený několika observačními lůžky by umožnil plynulou péči o pacienty přivážené zdravotnickou záchrannou službou a řešení některých problémů na ambulanci bázi bez nutnosti přijetí na lůžkovou část.

Rád bych zároveň docílil dvoustupňového řízení standardního oddělení – tedy získal

kvalitního zkušeného lékaře na post vedoucího lékaře standardního oddělení.

Vzhledem k tomu, že mojí specializací je gastroenterologie a v posledních obdobích jsem se nejvíce věnoval endoskopické terapii přednádorových a nádorových změn trávicí trubice, především tračnicku a konečnicku, rád bych uplatnil svoje zkušenosti gastroenterologa a digestivního endoskopisty a posílil tak činnosti gastroenterologické poradny a endoskopické jednotky.

### Děkuji za rozhovor.

Ing. Veronika Svobodová

## Představujeme



## Lékaři mohou nově vidět výsledky svých pacientů online

Centrum klinických laboratoří (CKL) nabízí od května novou službu pro ambulantní praktické lékaře a specialisty. Za pomoci webové aplikace mohou nahlížet na laboratorní výsledky svých pacientů online. Přístup tedy mají nepřetržitě 7 dní v týdnu, 24 hodin denně a nemusí čekat na doručení vytištěných výsledků. Čas totiž mnohdy hraje hlavní roli při stanovení diagnózy nebo úpravě léčebného postupu.

Laboratoře, které pracují pod Oblastní nemocnici Jičín a.s., provádí laboratorní vyšetření biologických vzorků nejenom pro jednotlivá oddělení nemocnice, ale také pro praktické lékaře či specialisty. Ambulantní lékaři mohou zaslat své pacienty na odběr do odběrové místnosti nebo jsou pro ně organizovány každodenní svozy biologického materiálu, v případě zájmu lékaře i vícekrát denně. Většina požadovaných laboratorních vyšetření je v laboratořích provedena bezodkladně a jejich výsledky jsou známy již za několik hodin. Až následující pracovní den jsou pak vytištěné výsledky distribuovány lékařům obvykle se svozem

biologického materiálu.

Protože někteří lékaři využívají rovněž možnosti zaslání výsledků elektronicky, CLK nyní přichází se zcela novou službou. Díky webové aplikaci mohou lékaři elektronicky nahlédnout do laboratorní databáze svých pacientů. Komplexní výsledky mají k dispozici ihned po vyšetření a uvolnění kvalifikovaným pracovníkem. Služba je dostupná přes internet nepřetržitě 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. „Velmi důležité je, aby byl výsledek laboratorního vyšetření nejenom kvalitní, ale také srozumitelný, přehledný a aby byl lékařem dostupný v co možná nejkratší době. Proto se snažíme neustále zkracovat dobu od přijetí vzorku do laboratoře k vydání výsledku. Lékaři mohou po přihlášení vstoupit do naší databáze a ihned uvidí požadované výsledky vyšetření,“ vysvětluje vedoucí CKL Mgr. Alena Prokopcová a dodává: „Další výhodou kromě rychlosti je také to, že si lékař může prohlédnout všechny laboratorní výsledky svého pacienta, které byly vyšetřeny v našich laboratořích. Databáze je systémově zabezpečena proti případnému zneužití

osobních údajů a lékaři do ní získají přístupová hesla po řádné registraci v laboratoři a schválení vedením CKL. Prostřednictvím aplikace bude v blízké době také možné vytvářet tzv. elektronické žádanky na laboratorní vyšetření. Někteří lékaři možná uvítají i možnost sestavení výkonnostních statistik vyžádané laboratorní péče.“

Neodmyslitelnou službou pro lékaře zůstává i nadále poradenská činnost laboratoří. CKL vzniklo počátkem roku 2013 sjednocením tří oddělení – klinické biochemie, klinické mikrobiologie a transfuzního a hematologického oddělení, které provozuje také Odběrové středisko ON Jičín a.s. Požadavky na vyšetření, která se v laboratořích neprovádí, jsou zasílány do spolupracujících laboratoří. V příštích letech je v plánu sestěhování jednotlivých oddělení do nové budovy, která má být postavena na místě bývalé interny. Výhodou pro pacienty i lékaře bude například jednotné kontaktní místo či zajištění bezbariérového přístupu.

-md-

## Informujeme



## Dětské oddělení má díky sponzorskému daru novou výzdobu

Děti, které se léčí na dětském oddělení Oblastní nemocnice Jičín a.s., se budou díky nové výzdobě cítit v nemocničním prostředí lépe. Díky Nadačnímu fondu Zdeňky Žádníkové a sponzorskému daru místní firmy MICRORISC s.r.o. byly místnosti vyšetřovny a jednoho pokoje a všechny dveře oddělení vyzdobeny pohádkovými kreslenými postavkami z pera výtvarníka a grafika Libora Škrllíka.

„Jde o nástěnné malby s veselými obrázky ze světa zvířátek, která se představují v nejrůznějších rolích a ztvárňují rozličné příběhy. Najdeme zde i tematiku Jičína. Pro naše malé pacienty obrázky zpříjemňují prostředí, které pro ně bývá mnohdy stresující. Jsme rádi, že jsme mohli tento dar přijmout. Snažíme se, aby se u nás děti cítily jako doma,“ říká primářka dětského oddělení MUDr. Ivana Jeřábková.

-md-





## Lékárna U Brány

„Tradice a profesionalita nemocniční lékárny, vstřícný a diskrétní přístup k zákazníkovi“

- široký sortiment léků a zdravotnického materiálu na předpis i pro volný prodej, potravinových doplňků, dermální kosmetiky, dětské výživy a dětské kosmetiky, čajů a dentálních přípravků
- **žádné nebo malé doplatky**, výhodná cena antikoncepce, **trvale nízké ceny** produktů ve volném prodeji
- příprava léků podle receptu lékaře
- odborné informace k vydávaným lékům a posouzení případných lékových interakcí
- možnost změření krevního tlaku, BMI a tělesného tuku
- předváděcí akce doplňků stravy
- pravidelné poradenství dermoporadkyně pro značky Avene, A-Derma, Ducray a Klorane
- výhodná slevová zákaznická karta
- přijímáme platební poukázky

Najdete nás již 40 let pod Valdickou branou v Tylově ulici v Jičíně.



## Informujeme



## Umět včas pomoci je velmi důležité

Oblastní nemocnice Jičín od roku 2014 pořádá dvakrát ročně víkendové kurzy první pomoci a základní resuscitace pro veřejnost. Kurzy jsou zaměřeny na nácvik praktických dovedností s využitím moderních multi-mediálních pomůcek a modelů a jsou vedeny certifikovanými instruktory. „Motto našeho kurzu zní: Až bude někdo potřebovat Vaši pomoc, bude pozdě ptát se jak! V rámci kurzu se proto účastníci seznámí s nejčastějšími situacemi ohrožujícími zdraví a především se dozví, jak se v takových situacích chovat, aby pomoc byla co nejučinnější. Zájemci se většinou chtějí naučit něco nového, zopakovat si, co se kdysi naučili, případně mají někoho nemocného doma, tak se chtějí dozvědět něco více,“ říká organizátorka kurzů Lenka Vaňková. Každý kurz trvá vždy zhruba

4 hodiny a stojí 300 Kč na osobu. Každý účastník obdrží certifikát o absolvování kurzu. Nejbližší **termín kurzu je 22. října 2016 od 8:30** a koná se v zasedací místnosti pavilonu operačních oborů v ON Jičín a.s.

Nemocnice pořádá také další kurzy první pomoci, například pro školy nebo firmy. „Ve spolupráci s Policií ČR například v dubnu proběhly Dny bezpečnosti, kde žáci středních škol zkoušeli první pomoc na tzv. elektronickém trenažéru. Každoročně v září zase pořádáme v centru města Jičína v rámci Světového dne první pomoci ukázkové dopoledne pro veřejnost. Spolu s námi se prezentují také další složky integrovaného záchranného systému, tedy Policie ČR a Hasičský záchranný sbor,“ dodává Lenka Vaňková. -md-



Příští kurz se koná 22. 10. 2016 od 8:30 hodin v zasedací místnosti pavilonu operačních oborů v ON Jičín.

## Aktuality

### Vzácný „pacient“ na snímkování

Jako ve vědeckém filmu si mohli připadat pracovníci radiologického oddělení náchodské nemocnice při snímkování neobvyklého „pacienta“ – sochy s názvem Hermés. Socha je dílem sochaře Jaroslava Horejce a je umístěna nad vchodem do domu zvaného „U Havlíčků“ na náchodské Kamenici. Potřebuje restaurátorský zásah a snímky pomohou restaurátorům stanovit nevhodnější postup. „Snímkování sochy jsme tu zatím neprováděli, je to příjemné zpestření práce a nová zkušenost,“ řekl vrchní laborant RDG odd. Štěpán Wagner.

### Jičínští lékaři diskutovali s předsedou vlády o stavu českého zdravotnictví

V úterý 17. května 2016 navštívil premiér Bohuslav Sobotka spolu s dalšími členy vlády Oblastní nemocnici Jičín a.s. Setkal se zde nejenom s vedením nemocnice a Zdravotnického holdingu KHK, ale také s řediteli ostatních holdingových nemocnic a s lékaři. Hlavním tématem jednání byla neutěšená situace financování zdravotnictví, platů lékařů a sester a jejich chronický nedostatek, který pociťují všechny nemocnice.

### V královédvorské nemocnici léčí močové kameny moderněji

Urologické oddělení Městské nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem má od dubna 2016 nový moderní přístroj za 1 650 tis. korun, který umožňuje velmi šetrným a bezpečným způsobem pomoci pacientovi při onemocnění močovými kameny. „Jde o laserový litotriptor, který umí rozdrtit kámen přímo v močových cestách. Vzniklý prach pacient obvykle bezbolestně vymočí,“ vysvětluje primář oddělení Libor Matouš. 80 % nákladů na přístroj pokryla dotace od MZ.

### Dvanáct nových laviček v areálu trutnovské nemocnice láká k odpočinku

Čtyři lavičky jsou umístěny v pavilonu interny, dvě mezi pavilony RTG a Centrálních operačních sálů, dvě u oční ambulance, jedna u pokladny, dvě u energocentra a jedna u vrátnice. U dvou laviček bude ještě upravena výška, aby je mohli pohodlně používat starší lidé či lidé po úrazech. Mezi pavilony OKB a RTG je zároveň nově vysazeno 33 stromků a keřů. Novou zelení i mobiliář jistě přivítají nejen pacienti, kteří do „parku“ nemocnice chodí rehabilitovat chůzi.



# Vítejte v Jičíně, městě pohádkovém, historickém i geologicky unikátním!

**Malebné, historické, ale i moderní a dynamické – všechny tyto přívlastky vystihují téměř 17tisícové město ležící v půvabné krajině Jičínské pahorkatiny. Díky přirozenému vstupu je nazýváno také branou do Českého ráje.**

Jičín byl založen koncem 13. století, od poloviny 14. století až po 20. století jeho dějiny utvářelo několik šlechtických rodů, v době předbělohorské např. Vartenberkové, Trčkové z Lípy a Smiřičtí. Nejvýraznější přeměna města proběhla počátkem 17. století, kdy se město stalo majetkem ctižádostivého vojevůdce a politika Albrechta Václava Eusebia z Valdštejna, který má od roku 2014 v Jičíně také svou bronzovou sochu v životní velikosti. Umístěním úřadů, manufaktur a škol z něj učinil rezidenční sídlo a hospodářské centrum svého frýdlantského vévodství a svými stavbami a kompozicí krajiny dodnes ovlivnil jeho vzhled.

Pro vzácný komplex dochovaných památek bylo historické jádro města vyhlášeno městskou památkovou rezervací, jejíž jádro tvoří zejména Valdštejnovo náměstí s podloubím a historickými domy. Zdobí ho

i barokní Valdštejnský zámek se zahradou, která prošla v letech 2008-2010 rozsáhlou úpravou. Vedle se nachází barokní kostel sv. Jakuba Většího. Dominantu města tvoří vyhlídkové místo Valdická brána a kostel sv. Ignáce z Loyoly. Přímo v centru stojí v lokalitě bývalého židovského ghetta nově zrekonstruovaná synagoga a bývalá židovská škola, která byla otevřena v r. 2014 jako centrum židovské kultury. Nedílnou součástí již zmíněné krajinné kompozice je letohrádek Valdštejnská loď s parkem Libosad, který s centrem města spojuje monumentální čtyřřadá lipová alej. V Lodžii v posledních letech vzniklo centrum alternativní kultury.

Město Jičín se profiluje nejenom jako město VALDŠTEJNOVO, ale také POHÁDKOVÉ, o čemž svědčí dlouholetá tradice každoročního festivalu Jičín – město pohádky, který v roce 2015 oslavil 25. výročí. Malebnost města inspirovala k pohádkové tvorbě řadu umělců. Snad neznámější jsou příběhy o loupežníkovi Rumcajsovi spisovatele Václava Čtvrťka, jež ilustroval Radek Pilař. Jeho příběhy a život si můžete prohlédnout v interaktivní galerii Rumcajsův



svět Radka Pilaře nebo v Rumcajsově ševcovně. V létě můžete ve městě potkat „živé“ pohádkové postavičky, obdivovat železného pohádkového draka na pěší zóně nebo sochy z torz stromů kolem rybníka Kníže.

Zcela výjimečný je geopark UNESCO Český ráj, do kterého v roce 2015 nově vstoupil i Jičín. Letos bylo také na okraji města otevřeno v regionu unikátní vzdělávací centrum přírodních věd, které bylo vybudováno z bývalé hvězdárny. Historie, kultura, sport, výlety do krásné přírody, k tomu mimořádně atraktivní zasazení do geograficky nádherné oblasti Českého ráje – to vše jsou atributy, které z Jičína vytvářejí město hodné obdivu a především návštěvy.

[www.jicin.cz](http://www.jicin.cz)

## Slovo starosty



JUDr. Jan Malý, starosta Jičína

Vážený čtenáři,

vzhledem k historicky významným událostem města Jičína je rok 2016 pro jičínskou veřejnost i návštěvníky po stránce kulturní velmi bohatý. V květnu proběhly tradiční Valdštejnské slavnosti, jež zahájily Jičín do 17. století. Zde se program kromě výrazné osobnosti našich dějin Albrechta z Valdštejna dotkl také rodu Smiřických, o kterém vypráví velmi úspěšný muzikál Základní umělecké školy – Eliška Kateřina Smiřická. Dále bych rád připomněl 150. výročí prusko-rakouské války – vzpomínkové akce k této události proběhnou 25. a 26. června. Samotnou rekonstrukci bitvy u Jičína budete moci zhlédnout přímo na Valdštejnově náměstí. Vedle toho se v zámeckém parku koná v červnu další ročník úspěšného Food Festivalu či v Masarykově

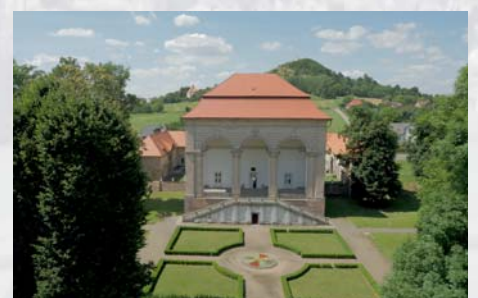
divadle soutěž Dívka roku.

Ze sportovních akcí nechci opomenout tradiční cyklistické závody Jičínská 50, které se konají vždy koncem května. Fanoušci motocyklů si přijdou na své vždy začátkem června při Ceně města Jičína. Závody oživují vzpomínku na mezinárodní Cenu Prachovských skal, která se u nás jezdila v 60. letech a přilákala do našeho města desetitisíce návštěvníků. Vyvrcholením těchto významných sportovních akcí je pak letošní Mistrovství Evropy v tchoukballu, kdy do našeho města zavítají reprezentanti z 10 evropských zemí a které budeme hostit od 29. července do 8. srpna.

Rodiny s dětmi bych rád pozval na tradiční festival Jičín – město pohádky, který nabízí jako každý rok řadu aktivit zejména pro naše nejmenší. Letos má festival podtitul „Cirk“, započne 7. září pohádkovým průvodem masek a skončí v neděli 10. září. Nezastupitelné místo mají v nabídce našich akcí i Prodloužené víkendy. Ty nabízí od pátku do pondělí během celého léta pestrou programovou nabídku a snaží se tak co nejvíce otevřít město jeho návštěvníkům.

Zvu Vás tímto co nejsrdčněji k návštěvě našeho města s přáním příjemně stráveného pobytu.

JUDr. Jan Malý  
starosta města Jičína





# PARTNEREM

Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a.s.  
v oblasti inženýrských činností ve stavebnictví, zadávání veřejných  
zakázek, technického dozoru stavebníka a koordinátora BOZP je

**INGENIRING KRKONOŠE a.s.**



Rekonstrukce nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem



Rekonstrukce nemocnice Jičín

**ingeniring**<sup>®</sup>  
Krkonoše a.s.

**INGENIRING KRKONOŠE a.s.**  
Pražská 135, 541 01 Trutnov  
info@ingeniring.cz  
www.ingeniring.cz



KRÁLOVÉHRADECKÁ  
LÉKÁRNA

## Diosmin / Hesperidin Mylan

naše cena:  
**164 Kč**  
běžně: 220 Kč

**500 mg**

**Diosmin/  
Hesperidin  
Mylan**

Přírodní přípravek s obsahem diosminu a hesperidinu (flavonoidy).  
Obsahuje mikronizovaný diosmin s hesperidínom (flavonoidy).

Doplněk stravy.  
Výživový doplněk.

**60** potahovaných tablet  
filmom obalených tablet

**UŠETŘÍTE  
56 Kč**

- ▶ Přírodní přípravek s obsahem diosminu a hesperidinu (flavonoidy).
- ▶ Doplněk stravy určený pouze pro dospělé.
- ▶ Doporučená denní dávka je 1 tableta denně během jídla.

Upozornění:

- Nepřekračujte doporučené denní dávkování.
- Dbejte na různorodou a vyváženou stravu a zdravý životní styl.
- Přípravek není určen jako náhrada pestré stravy.
- Přípravek není určen dětem do 15 let.
- Ohledně užívání přípravku během těhotenství a kojení se poraďte se svým lékařem.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.



## Zeptali jsme se Bc. Lubomíra France, hejtmána Královéhradeckého kraje

### Pane hejtmáne, co dělá vedení kraje pro zlepšování úrovně zdravotní péče?

Zdravotnictví je oblastí, kde je více než kdekoli jinde třeba neustále inovovat, modernizovat a obnovovat. O to my se dlouhodobě snažíme. Plánovanou modernizací a dostavbou Oblastní nemocnice Náchod získá krajské zdravotnictví zařízení, které se svými standardy a vybaveností bude moci srovnávat s velkými nemocnicemi. Naším záměrem není konkurovat Fakultní nemocnici v krajském městě, ale vzhledem ke strategické poloze Náchoda v rámci celého kraje chceme učinit specializovanou zdravotní péči mnohem více dostupnou pro obyvatele odlehlejších oblastí.

### Záměr na dostavbu náchodské nemocnice se ale dlouhodobě potýká s řadou problémů.

To rozhodně nezastírám. Je ale potřeba si uvědomit, že se jedná o největší a nejnákladnější projekt Královéhradeckého kraje. Odhadované náklady se pohybují v rozmezí jedné až jedné a půl miliardy korun a to rozhodně není malá částka ani pro krajský rozpočet. Příprava tohoto projektu je hodně náročná časově, personálně i administrativně. Krajské vedení ale udělá vše pro to, aby byl tento projekt zrealizován v nejbližší době. Asi nejpodstatnější věc, kterou je financování, je zajištěna. Největší problém je ale v platné legislativě. Ve snaze zajistit účastníkům veřejných soutěží férové podmínky často paralyzuje projekty, jichž se soutěží týká. To dobře znají i starostové měst a obcí. My jsme se při vypsání veřejné soutěže dostali do situace, kdy bylo nutné zodpovědět zhruba 1000 dotazů od uchazečů a to již bylo za mírou únosnosti. Příčinou tohoto stavu se ukázala být nedostatečná projektová dokumentace. Její kvalita byla bohužel důsledkem toho, že jediným hodnotícím kritériem výběrových soutěží je dnes cena.

### Oddalování rekonstrukce ovšem náchodské nemocnici neprospívá, řada objektů je ve špatném stavu. Na podmínky si stěžuje personál. Co hodláte udělat pro zachování stávající úrovně zdravotní péče do doby, než začne zmodernizované zařízení sloužit veřejnosti?

Dobře si uvědomujeme, že největší hodnotou krajského zdravotnictví je personál. V lidech, kteří dělají své povolání s láskou, obětavostí a pečlivostí, máme to nejcennější. Rozhodně je nechceme ztrácet. Snažíme se proto jejich pracovní prostředí zlepšovat, jak jen nám to finanční zdroje umožňují. To platí pro všechna naše zdravotnická zařízení. Například pro rychnovskou nemocnici se nám v rámci rozvoje průmyslové zóny v Kvasinách podařilo získat nemalé prostředky na modernizaci jejího areálu.

Vedle pracovních podmínek je pak pro zaměstnance nejdůležitější jejich ohodnocení. Nemocnice Královéhradeckého kraje byly mezi prvními v republice, které svým zaměstnancům zvýšily mzdy o pět procent, a to už od prvního ledna tohoto roku. Vedení kraje za tímto účelem schválilo vyrovnávací platbu ve výši 130 milionů korun.

### Kromě projektu náchodské nemocnice jsou ještě nějaké další konkrétní aktivity Královéhradeckého kraje, které směřují do oblasti zdravotnictví?

Mezi již probíhající stavební projekty v oblasti zdravotnictví lze určitě řadit výstavbu laboratoří v Městské nemocnici ve Dvoře Králové nad Labem. Dále se připravuje výstavba lékárny v Oblastní nemocnici Jičín a laboratoří v Oblastní nemocnici Jičín a Oblastní nemocnici Trutnov. Královéhradecký kraj podpořil činnost regionálních nemocnic v letošním roce jak již zmíněnou úhradou závazku veřejné služby v rozsahu 130 mil. Kč, tak i navýšením základního jmění všech nemocnic v celkovém rozsahu 27 mil.



Kč. Tyto finanční prostředky slouží ke zvýšení ekonomické stability jednotlivých nemocnic a primárně jsou určeny na obnovu již dosluhujícího vybavení v oblasti IT. Do personální oblasti směřovalo nejen dohodnuté a realizované navýšení tarifních mezd všem zaměstnancům společností ZH KHK, které mimo jiné umožnil realizovat kraj úhradou závazku veřejné služby, ale i první realizace vyhlášeného stipendijního programu pro mediky, který financuje Zdravotnický nadační fond Královéhradeckého kraje. V tomto stipendijním programu kraj plánuje rozdělit celkem 2,7 mil. Kč mezi mediky, kteří si vyberou jeden z oborů, které jsou v rámci kraje nedostatkové, a zároveň se zavázou vykonávat svoji činnost na území Královéhradeckého kraje.

Královéhradecký kraj aktivně vstupuje do budování a udržování spektra a rozsahu poskytovaných zdravotních služeb na svém území nejen prostřednictvím investičních aktivit a proaktivním přístupem k získávání odborného zdravotnického personálu, ale i zpracováním již schválené koncepce zdravotnictví Královéhradeckého kraje, její průběžnou aktualizací a směřováním na racionální a dlouhodobě udržitelnou síť poskytovatelů zdravotní péče garantujících vysokou kvalitu a dostupnost pro všechny obyvatele v našem kraji.

Děkujeme za rozhovor.

Redakce

## Informujeme

### Personální změny na vedoucích místech

Nemocnice	Datum	Jméno	Funkce
ON Trutnov	od 1. 4. 2016	Miluše Nulíčková	vrchní sestra - Dialýza
ON Náchod	od 18. 4. 2016	Ing. Jiří Haase, MBA	náměstek - Úsek informačních a komunikačních technologií
ON Náchod	od 1. 4. 2016	Věra Andršová	vrchní sestra - Interní oddělení 2. patra Náchod
ON Náchod	od 1. 4. 2016	Ladislav Pokorný, DiS.	vrchní sestra - ARO Rychnov nad Kněžnou
ON Náchod	od 1. 4. 2016	Renata Trojáčková	vrchní sestra - Interní oddělení Rychnov nad Kněžnou
ON Náchod	od 1. 6. 2016	Bc. Lenka Roubalová	vrchní sestra - Lůžka následné péče I. Broumov



Zdravotnický holding  
Královéhradeckého kraje



## Vnitřní předpisy – bezpečí nebo Danažský dar?

Akreditace a povinné vnitřní předpisy nemocnic – nejčastěji diskutované téma v počátcích zavádění všech systémů pro řízení kvality a bezpečí. Je to zcela pochopitelné, neboť v „papírování“ si libuje jen málokdo a o zdravotnicích to platí dvojnásob. Často slyším stesky typu: „Je skutečně nutné mít všechny ty předpisy, pokyny, směrnice a řády? My přece víme, co máme dělat, a naše výsledky ukazují, že to děláme dobře.“

To zajistě nikdo nezpochybňuje, ale doba je velmi turbulentní a jako taková si žádá nové nástroje řízení s integrovanou složkou prevence rizik. Zavádění řízení dokumentace by v žádném případě nemělo být chápáno jako akt nedůvěry vůči zaměstnancům. Je třeba si uvědomit, že čím sofistikovanější jsou postupy a čím složitější prostředí, ve kterém pracujeme, tím vyšší je pravděpodobnost vzniku chyb. A ty, jak známo, děláme všichni, záleží jen na tom, zda a jak se z nich umíme poučit. Je nepodstatné, zda se jedná o chyby vlastní či cizí, podstatné je neopakovat je.

Zavádíme-li systém kvality a bezpečí, prvořadým cílem je minimalizace výskytu chybných postupů. Vnitřní předpisy pak sehrávají roli jednoho z možných účinných nástrojů k dosažení tohoto cíle, ale to pouze za předpokladu, že vycházejí z analýzy rizik, jsou zavedeny do praxe a pravidelně aktuali-

zovány. Akreditační standardy definují oblasti nejzávažnějších a nejčastějších rizik (např. vedení zdravotnické dokumentace), které by měly být ošetřeny vnitřním předpisem, a dále požadují, aby byly zpracovány další vnitřní předpisy, dle uvážení a potřeb nemocnice, v přímé návaznosti na její specifická rizika. Úkolem je tedy provázat tvorbu vnitřních předpisů s aktivním vyhledáváním rizik (interní audity, hlášení nežádoucích událostí, indikátory kvality apod.) a analýzou důvodů jejich vzniku.

Vnitřní předpis, který na základě analýzy stanovuje bezpečné postupy, má statut vnitřní legislativy nemocnice, a jako takový má jistou právní vymahatelnost. Tento fakt si, bohužel, mnoho zaměstnanců neuvědomuje. Předpokladem úspěšné akreditace není pouhé zpracování a vydání vnitřních předpisů, ale především je to jejich přijetí zainteresovanými zaměstnanci a zavedení do praxe.

Z uvedeného důvodu je žádoucí, aby předpisy byly „uživatelsky přátelské“. Při jejich tvorbě platí pravidlo jednoduchosti, srozumitelnosti, logického a přehledného členění. Ambice dokonalého literárního díla s vybraným jazykem, dlouhými úvody a závěry, stránkami pojmů apod. jsou kontraproduktivní. Předpisy mají sloužit lidem jako manuál správné praxe, vždy aktuální a dostupný.



Co by však nikdy nemělo chybět, je jasné sdělení: „Co, kdo, kde, jak a kdy udělá.“

Systém vnitřních předpisů může být dobrým pomocníkem a forensní ochranou, ale také oblundným papírovým monstrem, ve kterém zaměstnanci ztrácejí přehled. Jak bude vypadat, je pouze v rukách jeho tvůrců. S ohledem na náročnost celého procesu musí být tvorba předpisů striktně týmovou prací.

Ing. Gabriela Franková  
konzultantka Spojené akreditační komise (SAK)

## Holding informuje



Zdravotnický holding  
Královéhradeckého kraje

## Hospodaření v nemocnicích ZH KHK a.s. v letech 2012-2015

Hospodaření nemocnic můžeme zjednodušeně popsat jako ekonomicky vyjádřené činnosti a výsledky nemocnic. Jedním z nejdůležitějších ekonomických ukazatelů, který je používán při celkovém hodnocení úspěšnosti a ekonomického zdraví, je celkový hospodářský výsledek. Tento ukazatel je definován jako rozdíl mezi výnosy a náklady organizace a představuje zisk nebo ztrátu nemocnice za určité období.

V tabulce č. 1 je vidět vývoj hospodářského výsledku v letech 2012 až 2015 v jednotlivých nemocnicích Zdravotnického holdingu KHK. V letech 2012 a 2013 je vidět celková ztráta za všechny nemocnice ve výši 62,7 mil. Kč a 63,69 mil. Kč. Největší ztráta byla zaznamenána v roce 2013, a to i přes nejvyšší částku vyrovnávací platby – 251 mil. Kč (viz tab. 2). Bylo to období, kdy výnosy z pojišťoven byly vlivem úhradové vyhlášky na nejnižší úrovni a některé nemocnice měly problémy s cashflow. Zde kladnou roli sehrál ZH KHK, který odkupem závazků těchto nemocnic udržoval tok zboží a financí.

V letech 2014 a 2015 se z ekonomického pohledu situace výrazně zlepšila a všechny nemocnice vykázaly kladné hospodářské výsledky. V roce 2014 činil součet hospodářského výsledku za všechny nemocnice 101,5 mil. Kč a v roce 2015 25,8 mil. Kč. Nižší hospodářský výsledek v roce 2015 je ovlivněn i zvýšením osobních nákladů o 5 procent. Tyto výsledky umožnily nemocnicím uhradit i ztráty hospodaření z předchozích let, které jsou nyní již splacené u všech nemocnic s výjimkou ON Náchod.

Hlavními zdroji příjmů nemocnic ZH KHK jsou úhrady od zdravotních pojišťoven, které tvoří u jednotlivých poskytovatelů zdravotní péče cca 85 až 95 % příjmů. Dalším významným zdrojem příjmů regionálních nemocnic v Královéhradeckém kraji je úhrada závazku veřejné služby, kterou poskytuje Královéhradecký kraj a umožňuje tak pokrýt část nákladů ekonomicky ztrátových zdravotních služeb v regionu. V tabulce č. 2 je viditelný vývoj podílu plateb od KHK za závazky veřejné služby a celkových výnosů realizo-

vaných v jednotlivých nemocnicích v letech 2013 až 2015, včetně předpokladu na rok 2016. Celkové výnosy od roku 2013 do roku 2015 vzrostly o 238 mil. na 2,433 mld. Kč, platby KHK se naopak ve stejném období snížily z 251 mil. Kč na loňských 126 mil. Kč.

Celkové hospodaření nemocnic v jednotlivých letech je dominantně závislé na znění úhradové vyhlášky, vyjednávání se zdravotními pojišťovnami a finální úhradě za poskytnutou a vykázanou zdravotní péči. Neméně významnou částí, která ovlivňuje hospodářský výsledek, jsou náklady. Zatímco náklady v jednotlivých zařízeních jsou relativně předvídatelné i pro další období, výnosy závisí na znění a principu úhradové vyhlášky. Pro ilustraci lze uvést skutečnost, že v současné době probíhají jednání o finální výši úhrady za rok 2015, ze které se bude teprve následně vypočítávat i úhrada na rok 2016.

Snahou Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a.s. je vyrovnání hospodaření všech holdingových nemocnic

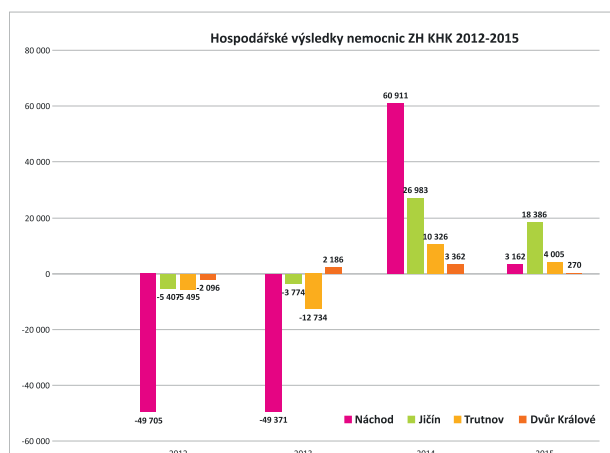
a dosažení odpovídající úhrady za poskytnutou zdravotní péči nejen od zdravotních pojišťoven, ale i racionální

nastavení vyrovnávací platby za objednaný závazek veřejné služby ze strany Královéhradeckého kraje.

Ing. Josef Prokeš  
člen představenstva ZH KHK a.s.

Tab. 1 - **Hospodářské výsledky nemocnic ZH KHK 2012-2015** (v tis. Kč)

	2012	2013	2014	2015
<b>Náchod</b>	- 49 705	- 49 371	60 912	3 162
<b>Jičín</b>	- 5 407	- 3 774	26 983	18 386
<b>Trutnov</b>	- 5 495	- 12 734	10 326	4 005
<b>Dvůr Králové</b>	- 2 096	2 186	3 362	270
<b>Celkem</b>	- 62 703	- 63 693	101 582	25 823



Tab. 2 - **Poměr celkových výnosů a vyrovnávací platby za plnění závazku veřejné služby od KHK 2013-2016** (v tis. Kč)

		2013	2014	2015	2016
		výnosy celkem	výnosy celkem	výnosy celkem	výnosy celkem
<b>ON Jičín</b>	Výnosy celkem	605 449	648 834	661 383	672 862
	Platba KHK	60 184	35 949	32 851	34 402
	KHK/výnosy	9,94%	5,54%	4,97%	5,11%
<b>ON Náchod</b>	Výnosy celkem	975 433	1 105 882	1 093 353	1 102 327
	Platba KHK	127 115	78 010	57 725	58 972
	KHK/výnosy	13,03%	7,05%	5,28%	5,35%
<b>ON Trutnov</b>	Výnosy celkem	478 899	506 316	537 474	537 215
	Platba KHK	45 043	32 868	25 091	27 180
	KHK/výnosy	9,41%	6,49%	4,67%	5,06%
<b>MN Dvůr Králové nad Labem</b>	Výnosy celkem	135 450	142 420	141 422	141 671
	Platba KHK	18 658	12 409	10 333	9 446
	KHK/výnosy	13,77%	8,71%	7,31%	6,67%
<b>ZH KHK</b>	<b>Výnosy celkem</b>	<b>2 195 231</b>	<b>2 403 452</b>	<b>2 433 632</b>	<b>2 454 075</b>
	<b>Platba KHK</b>	<b>251 000</b>	<b>159 236</b>	<b>126 000</b>	<b>130 000</b>



**Zdravotnický holding**  
Královéhradeckého kraje

## Stipendia pro mladé lékaře vítáme a k nim nabízíme ještě stabilizační odměny

Přes 20 mladých lékařů, kteří letos ukončí studium na kterékoliv lékařské fakultě v České republice, by mělo i díky stipendiu od Zdravotnického nadačního fondu Královéhradeckého kraje už brzy posílit lékařské týmy poskytovatelů zdravotní péče v kraji. Na nové kolegy se těší i nemocnice Zdravotnického holdingu KHK, které čerstvým absolventům nabízejí nejen splnění podmínky přiznaného stipendia, a sice specializační vzdělávání na akreditovaných

pracovištích ve vyjmenovaných oborech, ale navíc i stabilizační příspěvek ve výši **25 tisíc korun**.

Stabilizační příspěvky od nemocnic, jejichž podmínkou je setrvání v pracovním poměru minimálně po dobu 18 měsíců, získávají v holdingových zařízeních i nově příchozí zkušenější lékaři. Např. lékař s certifikátem, který již absolvoval základní kmen, dostává **40 tisíc korun**, pro lékaře se specializovanou způsobilostí, po tzv. atestaci,

je připraveno až **60 tisíc korun** dle dosaženého stupně kvalifikace tohoto lékaře.

Stabilizační příspěvky poskytují krajské nemocnice i nelékařským zdravotnickým pracovníkům. Při obsazení delší dobu volné pozice mohou dostat 20 tisíc korun noví zaměstnanci v profesích všeobecná sestra, porodní asistentka, fyzioterapeut a zdravotní laborant, 15 tisíc korun může získat zdravotnický asistent a 10 tisíc korun sanitář či ošetřovatel.

-VS-

## Krajské nemocnice se aktivně podílejí na přípravě mladých lékařů

Podmínkou pro samostatný výkon práce lékaře jako specialisty v některém z lékařských oborů je absolvování postgraduálního vzdělávání. Do této specializační přípravy, jejíž důležitou součástí je praktický výcvik pod vedením zkušeného lékaře se specializovanou způsobilostí, přijímají čerstvé absolventy medicíny i nemocnice Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje. V roce 2015 v nich úspěšně dokončilo své postgraduální vzdělávání osm lékařek a lékařů. Tři lékařky získaly specializovanou

způsobilost v oboru gynekologie a porodnictví, jedna v oboru oční lékařství, jedna v oboru rehabilitace, jedna v oboru patologie. Jeden lékař získal specializaci v oboru chirurgie a jeden v oboru všeobecné praktické lékařství. Všichni i nadále pracují v lékařských týmech nemocnic krajského holdingu a o pacienty již mohou pečovat samostatně. Dvě lékařky působí v Trutnově, tři lékařky v Náchodě, jedna lékařka a jeden lékař v Rychnově n. K. a jeden lékař v Broumově.

Od začátku letošního roku přibyli k těmto nedávno atestovaným lékařům v rámci nemocnic ZH KHK tři další – specializovanou způsobilost v oboru vnitřní lékařství získali jeden lékař v rychnovské a jedna lékařka v jičínské nemocnici, a v oboru radiologie a zobrazovací metody jedna lékařka v nemocnici Náchod.

Všem lékařkám a lékařům k získání specializace blahopřejeme.

-VS-



## Zaměstnanci už od začátku května mohou využívat benefiční karty

Nemocnice v rámci rozvoje péče o zaměstnance udělaly další výrazný krok. Všechny nemocnice kromě nemocnice Jičín vydaly zaměstnancům benefiční kartu Ticket Benefits Card nabitou na 500,- Kč. (V Jičíně se o benefičních poukázkách jedná, prozatím namísto toho byla vyplacena pololetní odměna.) Kartu dostali zaměstnanci, kteří splnili podmínky dané Kolektivní smlouvou a Mzdovým předpisem (pracovní poměr sjednaný minimálně v rozsahu 0,5 úvazku a současně v předchozím čtvrtletí absence na pracovišti z definovaných důvodů maximálně 14 kalendářních dnů).

Každý zaměstnanec obdržel informaci, jak si kartu aktivovat a jak a kde kartu použít. Kartu Ticket Benefits lze uplatnit v zařízeních označených logem Ticket Benefits® Card a poskytujících služby v oblasti sportu, kultury, rekreace (tuzemské i zahraniční – včetně cestovních kancelář), zdravotní péče (včetně lékáren a prodejen zdravotnických potřeb) a vzdělávání.

Platnost karty je tři roky a finanční prostředky lze na kartě spořit nebo utratit po dobu 24 měsíců od data dobíjení. Pro zaměstnance i zaměstnavatele je užitečná možnost

opakovaného dobíjení karty. Prakticky to znamená, že na kartu budou nemocnice posílat zaměstnancům peníze vždy po čtvrtletí dle výše uvedených pravidel.

Peníze na kartě lze vyměnit za papírové poukázky Ticket Multi, pokud zaměstnanec benefiční kartu z nějakých důvodů nechce používat nebo pokud v oblíbené provozovně zaměstnanec benefiční kartu Ticket Benefits Card zatím neakceptují. Poukázky jsou nabízeny v nominálních hodnotách 50, 100 a 200 Kč a jejich objednání lze provést na stránkách [www.ticket-benefits-card.cz](http://www.ticket-benefits-card.cz). Výroba poukázek je zpoplatněna částkou 30 Kč včetně poštovného. O skutečnosti, že v zaměstnancem vybrané provozovně zatím benefiční platební kartu neakceptují, lze zároveň informovat zákaznické centrum Edenred (kontakt viz níže). Společnost Edenred bude tuto provozovnu kontaktovat a nabídne jí spolupráci.

Z původního ujednání v Kolektivních smlouvách vyplývalo poskytnutí zaměstnaneckého benefitu v podobě poukázek pro nákup zboží v provozovnách Královéhradecké lékárny – benefiční kartou však lze v KHL zaplatit také. Výhodou je, že není



nezbytné utratit celou částku najednou jako u papírové poukázky, ale lze ji čerpat postupně podle reálné potřeby zaměstnance. Královéhradecká lékárna navíc garantuje, že i v případě placení touto benefiční kartou poskytne zaměstnancům nemocnic 10% slevu.

Další provozovny je možné vyhledat na stránkách [www.edenred.cz](http://www.edenred.cz), anebo si lze stáhnout mobilní aplikaci na chytrý telefon. Držitel karty se může rovněž obrátit o radu na zákaznické centrum (tel. +420 234 662 340) nebo napsat na e-mail: [klent-cz@edenred.com](mailto:klent-cz@edenred.com)

Mgr. Lukáš Holub  
hlavní personalista ZH KHK a.s.

## Krajští zastupitelé schválili použití 30 milionů korun na zabezpečení mezd v krajských nemocnicích

Uvolnění 30 milionů korun formou navýšení vyrovnávací platby z rezervy na mzdy zdravotnického personálu v nemocnicích krajského holdingu schválili v květnu krajští zastupitelé, rada kraje dala svůj souhlas v dubnu. Už letos v únoru byla přitom schválena výše vyrovnávací platby v hodnotě 100 mil. korun. Na zajištění urgentní (neodkladné) akutní lůžkové a ambulantní nemocniční péče by měl tedy kraj doplácat letos celkem 130 milionů korun.

Třicetimilionová rezerva na dofinancování navýšení mezd byla připravena již od počátku. O jejím použití se mělo ovšem rozhodnout až na základě hospodářských výsledků nemocnic a po určení výše úhradové vyhlášky. „Naše nemocnice patřily mezi první, které plošně navýšily platy zdravotnického personálu o 5 % už od 1. ledna 2016. Celkové navýšení platů znamenalo navíc 83 milionů korun, úhradová vyhláška z toho pokryje asi 54 milionů korun. Abychom stabilizovali zdravotnický personál, navrhli jsme uvolnit rezervních 30 milionů korun, aby byly mzdy zabezpečeny,” řekla krajská radní pro zdravotnictví Jana Třešňáková.

Z rezervy 30 milionů korun tak půjde 13,3 mil. Kč na mzdy do Oblastní nemocnice Náchod, 8,1 mil. Kč do Oblastní nemocnice Jičín, 6,8 mil. Kč do Oblastní nemocnice Trutnov a 1,8 mil. Kč do Městské nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem.

Nemocnice se na základě smlouvy o poskytování veřejné služby zavazují k provozování těch oborů, které jsou v rámci jejich činnosti ztrátové. Kraj má pak povinnost tyto ztrátové činnosti, jako je zajištění urgentní akutní lůžkové a ambulantní nemocniční péče, zdravotnickým zařízením vyplácet právě formou vyrovnávací platby.

tiskový odbor KÚ KHK

Výše vyrovnávací platby nemocnicím Královéhradeckého kraje (v mil. Kč)

	2014	2015	2016
Oblastní nemocnice Náchod a.s.	78,0	57,7	59
Oblastní nemocnice Trutnov a.s.	32,9	25	27,2
Oblastní nemocnice Jičín a.s.	35,9	32,8	34,3
Městská nemocnice a.s.	12,4	10,3	9,4
<b>CELKEM</b>	<b>159,2</b>	<b>125,8</b>	<b>129,9</b>

## Průměrná mzda v nemocnicích ZH KHK meziročně vzrostla o více než 6 procent

Kategorie zaměstnance	Průměrná měsíční mzda včetně všech příplatků a proplacené práce přesčas		
	1. čtvrtletí 2015 v Kč	1. čtvrtletí 2016 v Kč	2016/2015 v %
Lékař	56 289	60 978	108,33%
Farmaceut	36 140	40 607	112,36%
Všeobecná sestra a porodní asistentka	24 196	25 723	106,31%
Zdravotní laborant, radiologický asistent, farmaceutický asistent	24 194	25 730	106,35%
Fyzioterapeut, Bioanalytik, Klinický psycholog, Klinický logoped	23 894	26 420	110,57%
Zdravotnický asistent, Ošetřovatel/ka, Sanitář/ka	15 011	16 195	107,89%
THP	23 600	25 484	107,98%
Dělník a provozní pracovník	12 929	14 194	109,78%
<b>CELKEM</b>	<b>26 279</b>	<b>28 054</b>	<b>106,75%</b>

Tabulka porovnává průměrné mzdy vybraných kategorií zaměstnanců ZH KHK za 1. čtvrtletí 2015 a za 1. čtvrtletí 2016. Z přehledu jasně vyplývá, že ve všech kategoriích průměrná mzda meziročně vzrostla o více než 6 procent. Rozdíly v jednotlivých kategoriích jsou způsobeny vlivem započtené práce přesčas a nemocností, která je v každé kategorii odlišná.

-lh-



## Královéhradecký kraj chce přilákat nové lékaře, medikům nabídl stipendium ve výši 120 tisíc korun

S nedostatkem lékařů, který se v případě nečinnosti bude dále prohlubovat, se v současné době potýkají nejen zdravotnická zařízení v kraji, ale poskytovatelé zdravotní péče v celé České republice. Královéhradecký kraj přišel s novinkou, která by mohla pomoci získat mladé lékaře pro ty lékařské specializace, které jsou z personálního hlediska v největších problémech, a sice s podporou formou stipendia. V dubnu kraj stanovil konkrétní podmínky, které musí uchazeč o stipendium splnit. Podmínky byly uveřejněny na stránkách Královéhradeckého kraje a Zdravotnického holdingu KHK, zároveň byly zaslány i na všechny tuzemské lékařské fakulty. Záměry se mohli hlásit do 23. května 2016. Kraj obdržel celkem 24 žádostí, které 30. května 2016 vyhodnotí správní rada Zdravotnického nadačního fondu Královéhradeckého kraje. Právě z tohoto fondu budou stipendia medikům poskytována. Královéhradecký kraj do něho pro tento účel vložil ze svého rozpočtu 2,7 milionu korun. „Chceme se pokusit zachránit ty nejpotřebnější lékařské obory, které jsou na tom po personální stránce nejhůře. Stipendia jsou nyní určena studentům šestých ročníků prezenčního studia na lékařských fakultách v České republice, kteří ukončí studium

v letošním roce. Výše jednorázového stipendia je 120 tisíc korun. Na druhé straně se očekává, že příjemce bude pracovat minimálně 48 měsíců pro poskytovatele zdravotních služeb na území Královéhradeckého kraje v jednom z devíti určených oborů,“ vysvětlil podstatu stipendií hejtmán Královéhradeckého kraje Lubomír Franc.

Šanci získat stipendium mají medicové, kteří se zavazují absolvovat specializační (předatestační) přípravu v některém z těchto oborů. Obory jsou seřazeny podle naléhavosti a největšího nedostatku lékařů:

1. Vnitřní lékařství
2. Radiologie a zobrazovací metody
3. Psychiatrie
4. Dětské lékařství
5. Anesteziologie a intenzivní medicína
6. Radiační onkologie
7. Neurologie
8. Praktické lékařství pro děti a dorost
9. Všeobecné praktické lékařství

Při rozhodování o přidělení dotace budou hrát roli tři hlavní kritéria. „Nejdůležitějším ukazatelem pro nás bude výběr oboru. Přednost nyní dostanou především zájemci o vnitřní lékařství a dále pak podle oborů

uvedených v pořadí v tabulce. Je to hlavně interna, kde nyní pociťujeme největší riziko úbytku lékařů,“ upřesnila krajská radní pro zdravotnictví Jana Třešňáková. Dalšími kritérii, ke kterým se bude přihlížet, je pak studijní průměr a pořadí doručení žádosti.

Do budoucna hrozící problém personální nedostatečnosti ve zdravotnictví je velmi naléhavý a tímto opatřením se kraj rozhodl pomoci nejenom svým nemocnicím. Stipendia mohou získat i ti medicové, kteří si pro své profesní uplatnění vyberou i jakékoli jiné zdravotnické pracoviště v kraji. „Jde nám o to, aby se postupně personálně doplnila všechna zdravotnická zařízení v kraji. Předpokládáme, že poskytnutí jednorázových pobídek je velmi motivační aktivitou v této oblasti, a už nyní se Zdravotnickým holdingem a fakultní nemocnicí pracujeme na přípravě návrhu komplexního stipendijního programu,“ uzavřela radní Třešňáková. Do tohoto motivačního systému by tak mohli být do budoucna zahrnuti i studenti ošetrovatelských oborů – sestry a zdravotničtí asistenti, kterých je také nedostatek.

tiskový odbor KÚ KHK

## Aktuality

### Trutnovská nemocnice bude mít laboratoře pod jednou střechou

Laboratoře oddělení mikrobiologie, biochemie a hematologie trutnovské nemocnice budou v blízké budoucnosti pod jednou střechou a spolu s dalšími laboratořemi budou využívat společnou technologii. Změna se sebou přinese špičkové vybavení a do budoucna významné finanční úspory. Sníží se například náklady na pořízení technologie, provozní náklady na laboratoře, ale například i náklady na dopravu vzorků mezi nemocnicí a transfúzní stanicí, která teď sídlí mimo areál nemocnice. V nemocnici bude také jeden centrální příjem laboratorních vzorků, čímž se sníží průjezd vozidel převážejících vzorky mezi odděleními přímo v areálu nemocnice. Umožní to chystanou modernizaci a přístavbu současné budovy ředitelství, kde bude po vystěhování kanceláří a potřebných úpravách společná část konsolidovaných laboratoří sídlit. Projekt bude hotov v roce 2016 a odhadované náklady na přestavbu činí přes 250 mil. korun. Investorem bude Královéhradecký kraj.

### V areálu královédvorské nemocnice září další nová fasáda

Zateplení pavilonu následně péče v Městské nemocnici je hotovo. Realizace investice Královéhradeckého kraje za celkových 6,8 mil. Kč, z nichž 3,8 mil. Kč pokryla dotace EU, probíhala ve dvou etapách. Na konci roku 2014 byla akce zahájena výměnou oken a dveří a od poloviny roku 2015 stavbaři pokračovali rekonstrukcí vnějšího pláště objektu. Oprava budovy přispěla nejen k lepšímu vzhledu celého nemocničního areálu, ale přinese i úsporu nákladů na energii.



### Jubilejní 70. babybox je od 24. května 2016 v Rychnově nad Kněžnou

Za účasti radní Královéhradeckého kraje pro oblast zdravotnictví Jany Třešňákové, místostarostky Rychnova nad Kněžnou Jany Drejslové a dalších hostů byl v rychnovské nemocnici slavnostně otevřen 70. babybox v Česku. Je umístěn na budově zdravotnické záchranné služby a jeho zřízení iniciovalo město. Největší částkou přispěly Královéhradecký kraj, Královéhradecká lékárna a.s. a firma ENDEAVOUR.



### Trutnovská nemocnice obnoví přístroje

Za více než 70 mil. Kč by mělo být do roku 2018 modernizováno přístrojové vybavení v Trutnově. Nejnákladnější budou skiaskopická stěna (rentgen se sklopnou stěnou) a magnetická rezonance. „Díky už schválené dotaci od MZ můžeme zakoupit ortovoltážní terapeutický přístroj pro ozařování onkologie, dva anesteziologické přístroje pro sály, ultrazvuk pro interní oddělení a videokolonoskop pro gastrokopii, v celkové hodnotě přibližně 15 milionů korun,“ uvedl ředitel nemocnice Roman Koudele.

### Broumovský internistický den navázal na deset úspěšných ročníků

11. ročník odborné konference pořádané společností EDUMED s.r.o. proběhl 24. 5. 2016 v prostorách Broumovského kláštera. Celodenní program přednášek pro lékaře i ne-lékařský zdravotnický personál byl tradičně zaměřen na problematiku vnitřního lékařství a příbuzných oborů. Celkem 18 odborných sdělení si vyslechlo rekordních 176 účastníků. V rámci doprovodné akce s názvem „Den prevence diabetu“ bylo více než stovce zájemců zdarma provedeno měření glykémie, krevního tlaku a tělesného tuku.



## Krajské nemocnice vyrazily za mediky na Veletrh pracovního uplatnění

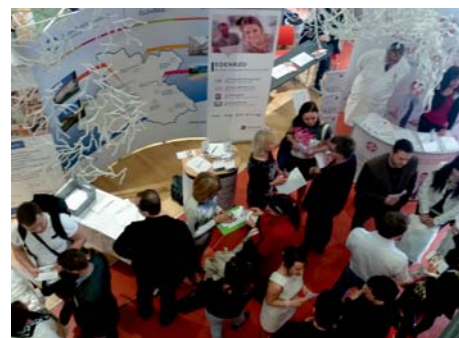
Nemocnice Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje (ZH KHK) se jako perspektivní zaměstnavatel představily studentům Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové na Veletrhu pracovního uplatnění v medicíně, který se konal 6. dubna ve výukovém centru fakulty. „Veletrh byl pro nás výbornou příležitostí, jak v osobním kontaktu zmapovat požadavky a očekávání budoucích lékařů v oblasti profesního uplatnění či jejich preference ve výběru specializačních oborů. Zároveň nám dal možnost představit jim zblízka výhody zaměstnání ve kterékoliv ze společností silného a stabilního celku, kterým je náš krajský holding,“ řekla PharmDr. Jana Třešňáková, radní kraje pro oblast zdravotnictví.

Krajské nemocnice se veletrhu účastní už od jeho prvního ročníku v roce 2010, letos se pod jednotnou hlavičkou Zdravotnického holdingu prezentovaly jako hlavní vystavovatel.

U stánku holdingu hovořili se studenty medicíny nejen personalisté, ale i lékaři z jednotlivých nemocnic. „Diskuze s mediky, z nichž většina je nyní v 5. ročníku, byla velmi podnětná. Přítomnost lékařů se ukázala být strategická, neboť mohli zájemcům nabídnout přece jen poněkud jiný pohled

než personalisté,“ popsal svou zkušenost z veletrhu MUDr. Michal Bednář, Ph.D., primář neurologického oddělení Oblastní nemocnice Trutnov a.s., a dodal: „Studenti si často nebyli jisti výběrem oboru, hrála u nich roli zkušenost z výuky na lékařské fakultě a s lékaři, se kterými se např. potkali na stážích. Akce měla pro získání povědomí o nemocnicích Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje nepochybně velký význam. Boj o lékaře, včetně absolventů, bude pravděpodobně do budoucna stále naléhavější a bude potřeba využívat takovýchto akcí, které umožní kontakt s budoucími lékaři.“

Personalisté a lékaři informovali studenty o oborech, v nichž lze v rámci holdingu po ukončení studia Lékařské fakulty absolvovat specializační přípravu, představovali jim četné výhody zaměstnání v krajských nemocnicích a informovali je také o nové možnosti získat jednorázové stipendium od Zdravotnického nadačního fondu Královéhradeckého kraje. „Od studentů jsme oproti tomu získali řadu cenných informací o oborech, o nichž uvažují, či o faktorech, které ovlivní jejich rozhodování o budoucím zaměstnavateli,“ prozradil Mgr. Lukáš Holub, hlavní personalista ZH KHK. „Dobrou zprávou pro nás je, že téměř všichni dotázaní medicí



plánují zahájit svou kariéru v nemocnici okresního typu, kde očekávají, že se dříve dostanou k samostatné práci a budou rychleji získávat zkušenosti ve zvolené specializaci. Kritériem pro výběr potenciálního zaměstnavatele jsou také dobré vztahy na pracovišti. Ty mají v rozhodování mladých lékařů dokonce větší váhu než finanční motivace,“ upřesnil Lukáš Holub.

„Všechny získané informace vyhodnotíme a budeme s nimi dál pracovat. Máme zájem na postupném doplňování našich lékařských týmů a předpokladem toho je být atraktivním zaměstnavatelem, který vychází svým současným i budoucím zaměstnancům vstříc,“ uzavřel Ing. Miroslav Procházka, Ph.D., předseda představenstva ZH KHK.

-VS-

## Plánovač směn ON DUTY

Nemocnice ZH KHK se rozhodly zavést specializovaný software pro efektivní řešení plánování a evidence skutečné pracovní doby ON DUTY od firmy CompuGroup Medical Česká republika s. r. o.

Přínosem bude jednak zjednodušení a zefektivnění práce odpovědným pracovníkům (vrchním sestram, primářům) spojené s plánováním zejména v provozech s nerovnoměrně rozvrženou pracovní dobou. Dalším přínosem bude zautomatizování a přenos dat

o odpracované době mezi jednotlivými odděleními a personálně mzdovým úsekem. Současně bude mít program pozitivní efekt pro samotné zaměstnance i pro management nemocnic na všech úrovních. Příslušní vedoucí i všichni zaměstnanci budou mít možnost náhledu na plánovaná i skutečná data o pracovní době v rámci své kompetence. Pro jednotlivé zaměstnance bude k dispozici plán přání, kde bude možné evidovat požadavky na služby, případně žádost o schválení

dovolené.

Časový harmonogram zavedení programu je navržen tak, aby ostrý provoz tohoto systému v plném rozsahu byl zahájen k 1. 1. 2017. Do té doby bude probíhat řada školení příslušných zaměstnanců, zavedení a testování systému a jeho pilotní provoz.

Mgr. Lukáš Holub  
hlavní personalista ZH KHK a.s.

## Výzva Hlavního hygienika ČR: Snižme konzumaci soli

Nadbytek soli je jedním ze zásadních faktorů pro vznik a rozvoj vysokého krevního tlaku a souvisejících zdravotních komplikací, jakými jsou náhlé mozkové příhody, srdeční infarkty či osteoporóza. Vzhledem k tomu, že současný příjem soli v České republice trojnásobně převyšuje doporučený optimální denní příjem a sůl nadměrně konzumují také děti, vyzývám k nastartování a následnému rozvoji soustavných aktivit na podporu zdraví a prevenci nemocí v oblasti snížení konzumace soli.

### Co mohou udělat např. jídelny ve zdravotnických zařízeních?

- omezte obsah soli v nabízených pokrmech;
- vždy aktivně nabízejte i nesolenou/méně slanou variantu;
- omezte používání předpřipravených ingrediencí a směsí, vařte z čerstvých surovin;
- nahrazujte sůl jinými přísadami, bylinkami;
- prezentujte, jak se snažíte sůl snižovat a jaké jsou v této oblasti vaše dlouhodobé plány;
- nabízejte vedle pitné vody více variant neslazených nápojů.

### Co může udělat každý z nás?

- naučme se vyčíst obsah soli/sodíku z obalů potravin;
- myslíme na svoje stravování a udělejme si čas na přípravu jídla;
- nekupujeme pečivo posypané solí;
- v restauraci žádejme méně slaná jídla.

K výzvě se připojte na [www.mene-solit.cz](http://www.mene-solit.cz).

MUDr. Vladimír Valenta, Ph.D.  
Hlavní hygienik ČR

# Ve všech porodnicích Královéhradeckého kraje může otec k porodu bez poplatku

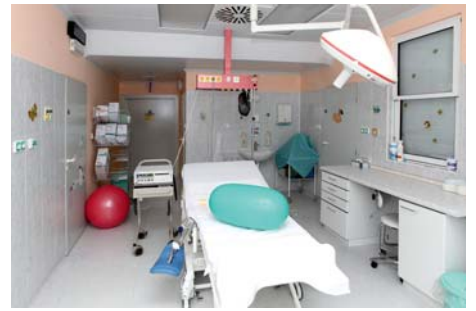
Všechny čtyři porodnice, které jsou součástí Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje – jičínská, náchodská, trutnovská i rychnovská – umožňují přítomnost otce dítěte či jiné blízké osoby rodičky u porodu bezplatně.

První nádech svého novorozeného potomka si v poslední době nenechá ujít v průměru 60 % otců. Např. v porodnici v Rychnově nad Kněžnou, kde se loni narodilo 583 dětí, byl tatínek u porodu ve 486 případech. V Jičíně, kde přišlo loni na svět 954 miminek, podporovalo rodičky svou přítomností 579 partnerů, v Náchodě s 928 loni narozenými miminkami bylo u porodu 593 tatínků a v trutnovské porodnici, kde loni měli 611 porodů, sledovalo narození děťátka 198 tatínků.

Ať už si nastávající rodiče vyberou kteroukoliv z krajských porodnic, v každé mají

možnost získat předem veškeré potřebné informace a na porod, pobyt v porodnici i péči o miminko se náležitě připravit. Nejlepší je využít pravidelné předporodní kurzy, které každá porodnice v různých intervalech nabízí. Součástí kurzů bývají i prohlídky porodnice, oddělení šestinedělí a případně i novorozeneckého oddělení. Krajské nemocnice pořádají i speciální Dny otevřených dveří svých porodnic, které jsou příležitostí nejen k prohlídce prostor, ale i k získání informací např. o farmakologické a nefarmakologické úlevě od bolesti během porodu, o laktaci, bondingu (utváření prvotní, bezprostředně poporodní vazby mezi maminkou a novorozeným miminkem), o možné výpůjčce pomůcek a všem dalším, co budoucí rodiče zajímá.

-vs-



Den otevřených dveří trutnovské porodnice v pondělí 2. 5. 2016 využilo 40 párů budoucích rodičů



## Lékař radí

### Ledvinové kameny jako následek horkého léta

Urologické oddělení v Městské nemocnici ve Dvoře Králové nad Labem poskytuje péči pacientům ze spádové oblasti se 150 tisíci obyvateli.

Mezi nejčastěji ošetřované případy, přibližně 200 ročně, patří pacienti s močovými kameny.

**Primáře oddělení MUDr. Libora Matouše jsme se zeptali, co je hlavní příčinou tohoto onemocnění a jak mu efektivně předcházet?**

Jednoduše hodně pít. Lidé mnohdy nechápou, že přijmout jen litr tekutin denně je málo, když jen půl litru člověk vypotí a vydýchá. Je třeba vypít dva až dva a půl litru, nejlépe obyčejné vody. Minerálky ve velkém množství vhodné nejsou. Občas ale neuškodí Magnesia, která působí díky obsahu hořčíku proti vzniku močových kamenů, vhodné jsou i citronády. Dostatečným množstvím tekutin se močové soli ředí a kámen má daleko menší šanci vzniknout. V opačném případě se tyto soli shlukují a problém je na světě. Někteří lidé nedodrží pitný režim ani ve velmi teplém počasí – například následky loňského horkého léta řešíme na našem oddělení právě v této době.

**Jak probíhá léčba ledvinových kamenů, jak dlouhá je rekonvalescence?**

Pro pacienta je podstatné to, že zatímco dříve se všechny kameny operovaly otevřenou, tedy krvavou cestou, dnes se i ty velké řeší endoskopicky. Endoskopický zákrok představuje méně invazivní výkon, který je pro pacienta celkově daleko šetrnější. Znamená pochopitelně i kratší narkózu, kratší dobu nutné hospitalizace a snazší rekonvalescenci. Když uvedu příklad, po operaci močového kamene byl pacient dříve hospitalizován 7 až 8 dnů, dnes jde domů obvykle již druhý den po zákroku. Myslím si, že pacienti u nás velmi oceňují to, že jejich problémy řešíme prakticky ihned. Kámen v močovodu operujeme do několika dnů, při bolesti nereagující na analgetika do několika hodin. Ledvinové kameny operujeme do dvou týdnů, pokud pacientovi činí obtíže, jinak si pacient může dobu výkonu vybrat, kameny v ledvinách obvykle k akutnímu řešení nenutí.

**Vraťme se ještě k té prevenci, pane primáři. Co dalšího je, z Vašeho pohledu urologa, dobré lidem připomínat?**

Vzhledem k tomu, že mezi další velmi



Nemocnice  
Dvůr Králové nad Labem



časté diagnózy, které u nás léčíme, patří onemocnění nádorová, lidé by rozhodně neměli odkládat návštěvu urologické ambulance v případě, že zpozorují přítomnost krve ve své moči. A zejména, když je krvácení bezbolestné, je nejvíce důležité vyšetřit a nalézt příčinu. Ve většině případů se jedná „jen“ o zánět, ale někdy může jít o nádorové onemocnění močového měchýře nebo jiné části močových cest či ledvin. A to, pokud se prokáže včas, se řeší poměrně snadno a s dobrými výsledky.

**Děkujeme za rozhovor.**

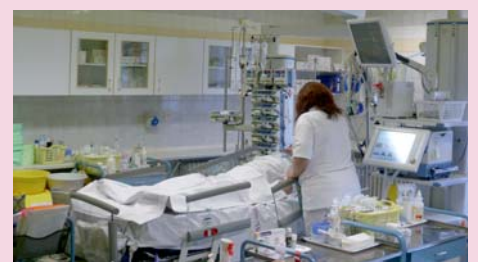
Ing. Veronika Svobodová

## Přečtete si přístě

**Náchodské lůžkové ARO slaví 20 let**

Obor anesteziologie a resuscitace je relativně mladý, mezi základní obory patří od roku 1971. K jeho největšímu rozvoji došlo v posledních 20 letech, a to jak na podkladě rozvoje medicínských poznatků, tak i rozvo-

jem monitorovací a přístrojové techniky. V červnu letošního roku si připomeneme 20. výročí otevření lůžkového resuscitačního oddělení ON Náchod a.s. Malé poohlédnutí do minulosti má pro Vás k této příležitosti připravené primář ARO Oblastní nemocnice Náchod a.s. MUDr. Antonín Housa.





## Lékárník jako zdravotník v první linii

Královéhradecká lékárna v Ambulantním pavilonu Oblastní nemocnice Náchod je zapojena do pilotního projektu „**Lékárník – odborný poradce**“, který v letošním roce realizuje Česká lékárnická komora ve spolupráci se zdravotní pojišťovnou. Jako jeden z patnácti lékárníků specialistů byla do projektu vybrána **PharmDr. Kateřina Veverková, Dis.**, která působí na pozici vedoucí lékárník v AP, odborný zástupce. V krátkém rozhovoru nám celý projekt blíže představuje:

### Jaký účel tento projekt má?

Cílem projektu je zdokumentovat přínos a význam lékárníka jako zdravotníka v první linii, pokud se u pacienta vyskytl zdravotní problém, zmapovat přínos v redukci nadužívání léků a zachycování duplicit, provádět osvětu v prevenci chorob a celkové zhodnocení farmakoterapie konkrétního pacienta. Finálně by pak měl projekt posoudit, do jaké míry může popisovaný postup přispět k úsporám nákladů na zdravotnictví.

### Jak konkrétně tedy mohou běžící projekt

### využít klienti Královéhradecké lékárny?

Nejprve je třeba zmínit, že odborná konzultace lékárníka s klientem je podle zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách, zdravotnickým výkonem. V nemocnicích při hospitalizaci plní tuto funkci klinický farmaceut. Pro ostatní pacienty z terénu tuto službu vykonává lékárník specialista – po absolvování příslušného vzdělávání.

V rámci projektu má nyní kterýkoliv klient možnost přinést do naší lékárny svoje lékařské zprávy od všech lékařů, u kterých je v péči, seznam léků, které užívá, případně veškeré doplňky stravy a diety. Po sepsání anamnézy a veškerých náležitostí provedeme farmakologické zhodnocení terapie. Mimo jiné pátráme i po noncompliance klienta k léčbě. Výsledkem je zpráva pro klienta a při zjištění manifestního či potencionálního problému ve vztahu k farmakoterapii nebo léčebnému režimu také zpráva pro praktického lékaře.

### Bude tato vaše služba klienta něco stát?

Projekt získal grant a konzultace bude pro

pacienta zdarma v rámci zdravotního pojištění.

### Co obnášelo výběrové řízení na zapojení do tohoto projektu a co Vás, paní doktorko, vedlo k tomu, že jste se rozhodla k účasti v něm?

Předpokladem přihlášení do soutěže o toto rezidenční místo bylo absolvování nástavbového specializačního vzdělávání, úspěšné složení testu a rovněž plnění dalšího vzdělávání v klinické farmacii. Považuji si za čest, že jsem byla do tohoto projektu vybrána. Ráda bych vrátila v očích laické i odborné veřejnosti lékárníkovi charakter zdravotníka. Přála bych si, aby hlavním důvodem rozhovoru lékárníka s klienty i lékaři byla medicína (farmakologie). Cílem je spokojený klient. Naše lékárna se tímto připojuje k nemocnicím jako je Motol, IKEM, FN Hradec Králové, FN Brno a dalším pracovištím, jejichž cílem je všestranná péče o klienta a jeho maximální bezpečnost.

### Děkuji za rozhovor.

Ing. Veronika Svobodová

## Seznamujeme vás ...

### Letecká záchranná služba Hradec Králové – KRYŠTOF 06

Česka republika patří mezi země s nejlépejším pokrytím leteckou záchrannou službou (LZS) na světě. Na území ČR působí 10 středisek LZS. Mimo Hradec Králové jsou střediska LZS umístěna také v Praze, Brně, Českých Budějovicích, Plzni, Jihlavě, Ostravě, Liberci, Ústí nad Labem a v Olomouci. LZS je vždy organizačně začleněna pod místně příslušnou krajskou zdravotnickou záchrannou službu. Vrtulníky pro potřeby LZS v ČR zajišťují aktuálně 4 provozovatelé, a to Policie ČR, Armáda ČR, Alfa-Helicopter a DSA. Provoz LZS v Hradci Králové byl zahájen v roce 1990 s přiděleným volacím znakem Kryštof 06. LZS Hradec Králové je od roku 2004 součástí Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje. LZS Hradec Králové zajišťuje zásahy nejen v Královéhradeckém kraji, ale i v kraji Pardubickém. Od roku 2009 provozuje vrtulníky pro LZS Hradec Králové společnost DSA. Posádka vrtulníku je tříčlenná. Zdravotnickou část tvoří lékař a zdravotnický záchranář. Za provedení letu odpovídá pilot. Zdravotnický záchranář je speciálně vycvičen také k činnosti souvisejícím s provedením letu a je schopen poskytovat podporu pilotovi. O tom, zda bude nasazena LZS, rozhoduje operátor Krajského zdravotnického operačního střediska v Hradci Králové na základě vyhodnocení tísňové výzvy na linku 155. Nasazení LZS lze uskuteč-

nit také na žádost pozemní posádky.

V Hradci Králové se doba pohotovosti LZS liší dle ročního období. V zimě je letová pohotovost od 7:00 do 19:00 a v létě od 6:30 do 21:00 hodin. Mimo tuto dobu a při neletovém počasí má operátor k dispozici pouze pozemní posádky. Proti rozšířené představě není pravdou, že posádka LZS má vyšší odbornou kvalifikaci. Lékaři a záchranáři v pozemních



Foto Zdeněk Haman

výjezdových skupinách mají předepsané stejné povinné odborné-zdravotnické kvalifikační předpoklady jako lékaři a záchranáři na LZS. Předností LZS je především rychlost a možnost dostat se na místa, kam se lze pozemní cestou dostat obtížně nebo vůbec. Proto operátor upřednostní nasazení LZS před pozemní výjezdovou skupinou při

reálném předpokladu rychlejšího poskytnutí život zachraňující léčby proti zásahu nejbližší pozemní skupiny a také tam, kde je předpoklad směrování pacienta do specializovaného centra (traumacentrum, kardiocentrum, popáleninové centrum, replantační centrum, atd.) a nasazení LZS zkrátí dobu dosažení tohoto centra. V letech 2014 a 2015 LZS Hradec Králové vzlétla průměrně v 630 případech ročně. 92 % letů byly zásahy přímo do terénu. 84 % všech zásahů bylo uskutečněno již na základě tísňové výzvy. Většinu zásahů představují zásahy u úrazových stavů. Ročně zasahujeme u cca 400 úrazů. Většinu z nich tvoří dopravní nehody. LZS zasahuje přednostně také ve špatně přístupných lokalitách. V Hradci Králové jsou posádky LZS vycvičeny k provedení zásahů s pomocí lanových technik. Zásah vrtulníku s lanovým podvěsem je realizován cca ve 12 případech ročně v terénu bez možnosti provedení záchrany pozemní cestou. Nejčastější lokalitou pro zásahy s podvěsem jsou Krkonoše, Prachovské skály a Adršpašsko-Teplické skály.

MUDr. Libor Seneta  
zdravotnický náměstek  
Zdravotnická záchranná služba  
Královéhradeckého kraje

Fáma je někdy obecně definována jako uvěřitelná informace nejistého původu, která se spontánně šíří mezi lidmi a která se zpravidla vztahuje k nějaké aktuální události, diskusi či otázce. Takovéto „zaručené“ zprávy, které mívají negativní podtón a málo informovanému jedinci spolehlivě vyrobí minimálně pocit marnosti, občas doputují ke každému z nás.

Část prostoru v našem novém časopise jsme se proto rozhodli vyhradit převádění takových zpráv z roviny fám do roviny ověřitelných informací se zveřejněným zdrojem. Jde nám samozřejmě o zprávy týkající se krajského zdravotnictví, u nichž bude zřejmé, že mohly vzniknout díky nedostatku informací.

Budeme velmi rádi, pokud nám i Vy, naši čtenáři, do budoucna pomůžete nalézat podobné „zaručené“ zprávy. My se vždy pokusíme nalézt odpovědnou osobu, která bude schopna uvést informace na pravou míru. Své podněty do této rubriky můžete zasílat třeba formou „co je pravdy na tom, že ...“ na e-mailovou adresu: [casopis@zhkhk.cz](mailto:casopis@zhkhk.cz).

## Časopis na křídovém papíru ...

### To muselo stát! Zase se vyhazují peníze.

Kolik stálo vydání prvního čísla časopisu VIZITKA? Za vytvoření grafické podoby nového časopisu, předtiskovou přípravu a tisk prvního čísla uhradil Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje 22 900,- Kč + DPH. Za tyto náklady bylo mezi nemocnicemi a ZH KHK distribuováno celkem 600 ks

časopisu v kvalitě, která umožňuje opakované čtení a sdílení čtenáři. Zároveň byl časopis vydán i v elektronické podobě, která je dostupná na webových stránkách ZH KHK <http://zhkhk.cz/casopis> a na své stránky jej mohou umístit i jednotlivé nemocnice.

Partnerským společností byl v časopisu nabídnut inzertní prostor, kdy reálný příjem z placené inzerce v prvním čísle, na základě uzavřených smluv o reklamě, činil 22 000,- Kč + DPH. Reálně vynaložené náklady na vydání prvního čísla časopisu tedy představují částku 900,- Kč + DPH.

*Odpověď připravila Ing. Veronika Svobodová, PR manažerka ZH KHK a.s.*

### Ministr financí Andrej Babiš při návštěvě Královéhradeckého kraje a nemocnic ZH KHK 17. 5. 2016: „K čemu je nějaký holding, když vám nenechá ušetřené peníze, které si zasloužíte, a dotuje slabší nemocnici s dluhy? Tomu nerozumím.“

Také tomu nerozumíme. Zdravotnický holding KHK, který je jediným akcionářem oblastních nemocnic v Trutnově, Náchodě a v Jičíně a Městské nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem, nezadržuje ani „nebere“ ušetřené peníze žádné z jím vlastněných nemocnic. Zároveň z žádného finančního titulu nedotuje slabší nemocnice. Výroky pana ministra mířily pravděpodobně na finanční toky směřující do nemocnic z rozpočtu KHK za plnění závazku veřejné služby. Tyto finanční prostředky jsou rozdělovány na základě definovaných

pravidel, kde principy rozdělení jsou stanovovány na následující rok. Konstrukci zásad rozdělení jsou přítomni zástupci všech nemocnic, kterých se tento závazek týká, a jejich připomínky jsou zapracovávány do konstrukce výpočtu. Pravidla nejsou tvořena na základě úspěšných a neúspěšných, ale na základě produkčních zdravotnických ukazatelů.

Zdravotnický holding KHK v roce 2015 nejenže „nezadržel“ žádné peníze úspěšným nemocnicím, ale naopak mezi nemocnicemi v Trutnově, Náchodě a ve Dvoře Králové nad Labem rozdělil 13 milionů korun, které získal jako akcionář z dividend Královéhradecké lékárny a.s.

*Odpověď připravil Ing. Miroslav Procházka, Ph.D., předseda představenstva ZH KHK a.s.*

### Říká se, že: Předseda představenstva ZH KHK a.s. Ing. Miroslav Procházka, Ph.D. usiluje o místo předsedy představenstva trutnovské nemocnice.

Informace je zkreslená. V současné době zastupuje právnickou osobu ZH KHK a.s., jako jediného akcionáře, v představenstvu ON Trutnov Ing. Josef Prokeš, který je zároveň členem představenstva ZH KHK a.s. Vedení holdingu bude v průběhu června 2016 jednat o změně personálního zastoupení v představenstvu ON Trutnov a v případě schválení bude v trutnovské nemocnici nově zastupovat ZH KHK Ing. Miroslav Procházka, Ph.D. *Odpověď připravil Ing. Miroslav Procházka, Ph.D., předseda představenstva ZH KHK a.s.*

PLACENÝ ČLÁNEK

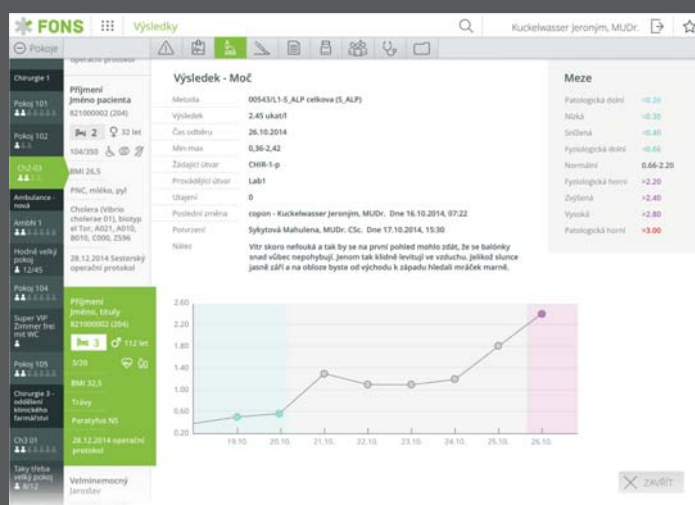
## Mobilní vizita – usnadnění práce lékařům i sestřám

Aplikace Mobilní vizita představuje zcela jedinečnou moderní vizitu, která je budoucností 21. století. Lékařům k vizitě nyní stačí pouze tablet, kde jsou schopni dohledat a zapsat veškeré informace k pacientovi. Data mají přístupná on-line odkudkoli, a to bez ohledu na to, kde se zrovna nachází. Toto řešení je vhodné jak pro akutní oddělení, tak i pro oddělení následné péče. Při práci lékaři odpadá přepisování zápisů z papírové dokumentace do nemocničního informačního systému, čímž se zvyšuje efektivita a eliminuje se i řada chyb, které mohou při přepisu vzniknout.

S Mobilní vizitou už není nutné k pacientovi chodit se stohy papírů, ale lékař má pouze jedno zařízení v ruce, kde vidí všechny pacientovy informace na jednom místě. Při vizitě u lůžka pacienta má lékař k dispozici administrativní údaje pacienta, jeho anamnézu, diagnózy, laboratorní výsledky, zprávy z konzilií, žádanky a operační protokoly. Lékař může také nahlížet do aktuálních medikací a přímo do tabletu medikace zapisovat, měnit nebo doplňovat, a to včetně infuzí.

Velkou předností aplikace je, že všechna data pořízená dotykovým zařízením jsou ukládána přímo do dokumentace pacienta a jsou tedy okamžitě přístupná pro další personál. To se týká i změn, jako je například nový laboratorní výsledek, zpráva atp. Sestry tedy v informačním systému okamžitě vidí, jaký lék mají pacientovi podat, případně na která vyšetření mají pacienta objednat.

Mobilní aplikace znamená i větší bezpečí pro pacienta – lékař zapisuje veškeré údaje a medikace přímo u lůžka pacienta, žádné údaje už nemusí přepisovat do nemocničního informačního systému. Aby nemohlo dojít ke zcizení a zneužití patientských dat, je přístup do aplikace chráněn autentifikací uživatele. Samozřejmostí je aktivní



přizpůsobení zobrazovaného obsahu různým velikostem a orientacím dotykových zařízení a aktivní používání zažitých gest pro jejich ovládní.

Mgr. Ivo Panchártek  
STAPRO s. r. o.







# Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje

Společnosti Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a.s.

