

## Obecné podmínky dárcovství krve

- věk 18–60 let, u opakovaných dárců při dobrém zdravotním stavu do 65 let
- tělesná hmotnost minimálně 50 kg,
- trvalé bydliště na území ČR nebo dlouhodobý pobyt a platné zdravotní pojištění,
- ženy nemohou dávat krev v době menstruace, těhotenství, kojení a 6 měsíců po porodu.

### Nejdůležitější zdravotní podmínky

- netrpíte žádným závažnějším chronickým onemocněním,
- nejste závažný alergik (lehká alergie s preventivní léčbou nevadí),
- nemáte (ani v minulosti prodělanou) žádnou pohlavní chorobu,
- nemáte (ani v minulosti prodělanou) infekční žloutenku typu B nebo C,
- nemáte (ani v minulosti odléčené) žádné nádorové onemocnění,
- nejste a ani v minulosti jste nebyl uživatelem drog,
- nejste sexuálním partnerem narkomana, nemocného s inf. žloutenkou, AIDS, pohlavní chorobou.

### Dočasné vyloučení z dárcovství krve

- po nachlazení a běžné viróze minimálně 2 týdny,
- po užívání antibiotik nejméně 4 týdny podle závažnosti infekce,
- po očkování minimálně 4 týdny,
- po zákusu klíštěte minimálně 4 týdny (nejsou-li příznaky onemocnění),
- po drobném chirurgickém či stomatologickém ošetření týden po zhojení
- po jakékoliv endoskopii nejméně 6 měsíců při negativním nálezu (gastroskopie, kolonoskopie, artroskopie, hysteroskopie apod.),
- po operacích, větších chirurgických a stomatologických výkonech 6 měsíců,
- po očkování minimálně 4 týdny,
- po tetování a piercingu 6 měsíců,
- po obdržení krevní transfuze 6 měsíců,
- po pobytu v přímořských oblastech minimálně 4 týdny po návratu,
- po pobytu v nějaké exotické zemi 6 měsíců po návratu do ČR, v případě preventivní léčby antimalariky 1 rok.

V případě nejasnosti předem telefonicky kontaktujte transfuzní stanici (na bezplatné telefonní lince 800 182 743).

Dárcovství na naší transfuzní stanici je dobrovolné a bezplatné.

### Další informace pro Vás

- před odběrem budete vždy vyšetřeni laboratorně i lékařem,
- odebíráme cca 450 ml krve,
- samotný odběr trvá max. 15 minut,
- po odběru se krev dále zpracovává, oddělují se červené krvinky a krevní plazma,
- veškerý používaný materiál při odběru je jednorázový (na jedno použití), nehrozí nebezpečí nákazy,

- po odběru obdržíte poukázku občerstvení dle vlastního výběru,
- rozestup mezi jednotlivými odběry krve je minimálně 10 týdnů, ženy mohou darovat krev maximálně 4x ročně, muži 5x ročně,
- odebíráme i plazmu tzv. plazmaferézou, ale jen u opakovaných dárců,
- dárci se mohou u nás přihlásit do Národního registru dárců kostní dřeně (věková hranice do 35 let),
- bližší informace o plazmaferézách a dárcovství kostní dřeně Vám poskytneme přímo na našem oddělení.