



MILÁ MAMINKO

Blahopřejeme Vám k radostně očekávané události ve Vašem životě. Jsme rádi, že jste se rozhodla přivést děťátko na svět právě v naší porodnici, která nese označení Baby Friendly (přátelská k dětem). Naším zájmem je, abyste s pobyt u nás byla co nejspokojenější.

Před cestou do porodnice se prosím seznamte s touto informací.

Do porodnice si nezapomeňte s sebou vzít:

- průkazku pojištěnce,
- občanský průkaz,
- oddací list nebo zápis o určení otcovství (pokud nejste oddáni),
- kompletní průkazku pro těhotné, včetně přiložených zpráv (výsledky ultrazvukových vyšetření a zprávy od dalších odborných lékařů),
- prohlášení o jménu dítěte podepsané oběma rodiči,
- dvě mateřské podprsenky a laktační vložky do podprsenky,
- domácí obuv i pro případný doprovod,
- hygienické potřeby (ručníky, mýdlo, kartáček na zuby a zubní pastu a další hygienické a kosmetické potřeby dle vlastního uvážení).

Žádné další věci v zásadě na naší porodnici již nepotřebujete. Přesto je vhodné si vzít s sebou další pomůcky a položky, které Vám pobyt u nás ještě více zpříjemní a usnadní:

- kalhotky na jedno použití (alespoň 5 ks), zakoupíte v lékárně,
 - vlastní porodnické vložky a toaletní papír (na oddělení používáme pouze standardní typy, takže nemůžeme vždy plně uspokojit Vaše nároky),
 - pro miminko je vhodné si vzít do porodnice jednorázové pleny velikosti 2-5 kg,
 - toaletní vlhčené ubrousky, které Vám usnadní péči o citlivou pokožku novorozence,
 - vlastní dětskou kosmetiku, pokud máte již vybranou,
 - noční košili a župan.
- **Stravování** na porodnici vyhovuje jak skladbou, tak množstvím a splňuje všechny moderní požadavky racionální výživy pro těhotné a kojící ženy.
 - **Oblečení a výbavu** pro děťátko si nechte přinést v den propuštění.
 - Doporučené **návštěvní hodiny** jsou denně od 15.30 do 16.30, v sobotu a neděli od 14.30 do 16.30, návštěvy mimo tuto dobu jsou možné s ohledem na provozní možnosti po domluvě s našimi pracovníky.
 - V naší porodnici je možná **účast jedné dospělé osoby** u porodu (otec není podmínkou). Přítomnost doprovodu u porodu je zdarma.
 - Dále je možné, aby u porodu Vašeho dítě byla přítomna **dula**. Ta má však pouze doprovázející úlohu, nesmí po odborné stránce zasahovat do průběhu porodu a ani porod vést.
 - Je zde zaveden systém **rooming-in** (matka s dítětem 24 hod. denně).
 - Dále nabízíme možnost umístění rodičky s dítětem (event. i s doprovodem – tj. opět jedna dospělá osoba) na nadstandardním pokoji za příplatek 500,- Kč/den, (s doprovodem 650 Kč/den).

Předporodní příprava

V případě zájmu se můžete zúčastnit našeho kurzu „Příprava pro těhotné“, na který se můžete telefonicky objednat na čísle: 491 601 750, kurzy jsou spojeny s prohlídkou porodnice, při které Vám rádi zodpovíme Vaše dotazy.

Dále máte možnost navštívit „Předporodní kurz péče o novorozence a kojení“, na který se můžete objednat na telefonním čísle 491 601 767.

Na Vaše miminko se těší také pracovníci novorozeneckého oddělení, kteří jsou připraveni poskytnout mu tu nejlepší péči.

- V průběhu Vašeho pobytu na gynekologicko-porodnickém oddělení obdržíte rodný list dítěte.
- V zájmu hladkého průběhu ošetřování a zdravotní péče přihlaste prosím Vašeho syna (dceru) nejpozději do 8. dne života u zdravotní pojišťovny – obratem dostanete průkazku zdravotní pojišťovny.

Velmi nám záleží na tom, aby hospitalizace Vaše i Vašeho děťátka probíhala zcela bezproblémově, náš tým podniká vše, aby tomu tak bylo. Vy nám můžete pomoci tím, že nedopustíte, aby Váš novorozenec přišel do styku s potenciálně nemocnými osobami. Návštěvy na oddělení jsou zamýšleny pro Vás a nikoliv pro novorozence, pro kterého je každý styk s „cizí“ osobou rizikový.

Doma po propuštění bude Vaše dítě potřebovat k základní péči:

- 60% líh (na pupíček), jednorázové vatové tyčinky, ochranný krém na zadeček a pomůcky pro dětskou koupel.

V zájmu zdravého vývoje dítěte usilujeme o to, aby každá matka, má-li zájem, kojila.

Pro nastartování správného vývoje miminka jsme vytvořili prostředí, které podporuje kojení.

Na telefonním čísle 491 601 767 je Vám 24 hodin denně k dispozici laktační poradce, pro komunikaci s laktačním poradcem můžete využít také emailovou adresu: laktacni.linka@nemocnicenachod.cz

Další informace můžete získat na webových stránkách nemocnice: www.nemocnicenachod.cz

Na Vás i Vaše děťátko se těší

Pracovníci gynekologicko – porodnického
a novorozeneckého oddělení
Oblastní nemocnice Náchod a.s.